

# Menú:

## ESCOLAR

## MARÇ 2018

## EL MESTRAL

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

**Dia 5**

Col i flor amb patata  
Pit de pollastre arrebossat  
amb enciam i remolatxa  
Poma

**Dia 6**

Sopa de peix amb fideus  
Truita de patata  
amb enciam i olives  
Pera

**Dia 7**

Arròs amb tomàquet  
Mandonguilles de porc i vedella  
a la jardinera  
Plàtan

**Dia 8**

Fesols estofats amb verdures  
Croquetes de pernil  
amb enciam i moresc  
Taronja

**Dia 9**

Macarrons amb tonyina i tomàquet  
Salmó al forn  
amb salsa de ceba caramel·litzada  
logurt de fruites

**Dia 12**

Llenties amb verdures  
(carbassó, pastanaga i ceba)  
Hamburguesa de porc i vedella  
amb patates fregides  
Pera

**Dia 13**

Arròs tres delícies  
(p.dolç, ou, ceba, pastanaga i pèsols)  
Croquetes de rostit  
amb enciam i moresc  
Plàtan

**Dia 14**

Sopa de brou de pollastre amb meravella  
Palomete al forn  
amb salsa de tomàquet i ceba  
logurt de fruites

**Dia 15**

Bajoques amb patata  
Pernillets de pollastre al forn  
amb enciam i pastanaga  
Taronja

**Dia 16**

Espaguetis amb verdures  
(ceba, pastanaga i porro)  
Truita francesa  
amb enciam i olives  
Poma

**Dia 19**

Cigrons guisats amb patata i pastanaga  
Llibret de gall dindi  
amb enciam, tomàquet i olives negres  
logurt de fruites

**Dia 20**

Macarrons a la bolonyesa  
Filet de lluç al forn  
amb enciam i moresc  
Taronja

**Dia 21**

Patates guisades  
Pollastre al forn  
amb samfaina  
Poma

**Dia 22**

Arròs a la milanesa  
(p.dolç, ceba, tomàquet i pèsols)  
Ous al forn amb llit de tomàquet fregit  
formatge i orenga  
Plàtan

**Dia 23 MENÚ ESPECIAL**

Crema de carbassó  
Pizza de pernil dolç i formatge  
amb enciam i pastanaga  
Préssec en almívar

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



# CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

#### Dia 5

Sopa ministrone (pastanaga, col i bledes)  
Llenguado a la planxa  
amb patata bullida amb alfàbrega  
logurt natural s.sucre

#### Dia 6

Espirals amb rajolí d'oli i orenga  
Dauets de gall dindi  
amb pastanaga bullida  
Poma al forn amb canyella

#### Dia 7

Amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)  
Filet de lluç arrebossat  
amb boletes de patata  
Maduixes amb suc de taronja

#### Dia 8

Bajoques saltades amb pernil salat  
Ou fregit  
amb tomàquet al forn  
Pera

#### Dia 9

Enciam amanit amb pastanaga ratllada  
Pizza vegetal (carbassó, carxofes  
i xampinyons)  
Pastís de formatge cassolà

#### Dia 12

Crema de pastanaga amb dauets de tofu  
Varetes de verdures  
amb tomàquet amanit  
Taronja

#### Dia 13

Colzets saltats amb dauets de gall dindi  
Sardines al forn  
amb carxofes  
Mel i mató

#### Dia 14

Amanida grega (tomàquet, mozzarella i olives  
negres)  
"Fajitas vegetals d'espínacs  
saltats amb panses"  
Pinya natural

#### Dia 15

Sopa vegetal (col, espínacs, pastanaga)  
Costelletes de corder  
amb patata al caliu  
logurt grec amb kiwi

#### Dia 16

Arròs saltat amb orenga i rajolí d'oli  
Pa amb tomàquet  
i pernil salat  
Plàtan

#### Dia 19

Sopa d'arròs amb pastanaga  
Llom a la planxa  
amb carbassó al forn  
Plàtan

#### Dia 20

Crema de verdures  
Truita de pernil dolç  
pebrot vermell escalivat  
Poma

#### Dia 21

Amanida de tomàquet i ceba tendra  
Llesca de pagès amb escalivada  
i tonyina  
Kiwi

#### Dia 22

Espirals amb tomàquet i formatge  
Dorada a la planxa  
amb enciam i pastanaga amanida  
logurt natural amb nous

#### Dia 23

Bajoques saltades amb ceba  
Quiché de pernil dolç  
i formatge  
Macèdonia de fruita fresca