

# Menú:

ESCOLAR

MARÇ 2016

ESCOLA EL MESTRAL

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dia 7

Arròs a la milanesa  
Croquetes de carn d'olla  
amb enciam i olives  
Kiwi

Dia 1

Crema de carbassó amb rostes  
Fricandó de vedella  
amb salsa de xampinyons  
Pinya natural

Dia 2

Paella marinera  
Truita francesa  
amb enciam i moresc  
logurt de fruites

Dia 3

Patata amb bajoca  
Lluç al forn  
amb salsa marinera  
Pera

Dia 4

Potatge de llegums  
Llonganissa al forn  
amb enciam i pastanaga  
Taronja

Dia 8

Sopa de l'àvia amb galets i pilotetes  
Palometa de mar  
amb salsa de tomàquet i ceba  
Poma

Dia 9

Crema de pastanaga amb formatge  
Pollastre al forn  
guisat a la pinya  
Plàtan

Dia 10

Llenties guisades amb verdures  
Hamburguesa de vedella i porc  
amb enciam i pastanaga  
Mandarines

Dia 11

Fideus rossos  
Truita de carbassó  
amb enciam i moresc  
Gelatina de fruites

Dia 14

Espaguetis amb tomàquet i formatge  
Rodanxa de lluç arrebossada  
amb enciam i pastanaga  
Pera

Dia 15

Patata, pastanaga i carbassó  
Mandonguilles de porc i vedella  
amb salsa de tomàquet i ceba  
logurt de fruites

Dia 16

Cigrons estofats amb ou dur  
Aletes de pollastre  
amb enciam i olives  
Taronja

Dia 17

Arròs amb tomàquet  
Cuetes de rap  
amb salsa verda  
Poma

Dia 18

Crema de verdures amb rostes  
Truita de patata  
amb enciam i moresc  
Plàtan



# Setmana Santa!!

Dia 29

Arròs amb tomàquet  
Varetes de lluç  
amb enciam i moresc  
Macedònia de fruites

Dia 30

Sopa de carn amb pistons  
Truita de carbassó  
amb enciam i tomàquet  
Pera

Dia 31

**MENÚ ESPECIAL**  
Crema de carbassa  
Pizza casolana  
amb pernil dolç i formatge  
Natilles de vainilla i suc



Menús revisats per la Dietista Carla Farre Col. 000900

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Associació Cellars de Catalunya



TerraViva



DOWN



BANC DELS ALIMENTES  
COMARQUES DE TARRAGONA  
"SERVICIO RESERVA"



CUINA CATALANA  
PATRIMONI  
DE LA HUMANITAT  
CANDIDATURA  
UNESCO



# Cuina Gestió

Segueix-nos a:

facebook.com/C.GESTIO



Cuina Gestió, s. l. Ignasi Iglesias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · info@cuinagestio.com · www.cuinagestio.com



**EL DIA A DIA DE LES NOSTRES TRADICIONS**

