

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

BENVINGUTS A L'ANY 2017!!!

Dia 9

Lenties amb verdures
(carbassó, pastanaga i ceba)
Truita d'espínacs
amb xampinyons saltats
Fruita en almívar

Dia 10

Crema de carbassó amb rostes
Llonganissa al forn
amb enciam i moresc
Plàtan

Dia 11

Brou de carn amb fideus
Perrilets de pollastre
amb patata al caliu
Mandarines

Dia 12

Arròs a la milanesa
Croquetes de rostit
amb enciam i remolatxa
logurt de fruites

Dia 13

Macarrons a la bolonyesa
Cuetes de rap amb salsa verda
amb enciam i olives
Kiwi

Dia 16

Arròs amb tomàquet
Varetes de lluç
amb enciam i tomàquet
Poma

Dia 17

Espaguetis amb tonyina, tomàquet
i formatge
Truita francesa amb perril dolç
amb enciam i moresc
logurt de fruites

Dia 18

Minestra de verdures
Mandonguilles de porc i vedella
amb salsa de xampinyons
Taronja

Dia 19

Patates guisades amb pèsols i sípia
Cuixa de pollastre al forn
amb enciam i remolatxa
Pinya natural

Dia 20

Sopa de l'àvia amb pilotes
Tonyina al forn amb
amb salsa de tomàquet i ceba
Pera

Dia 23

Crema de carbassa amb formatge
Pollastre al forn
amb enciam i tomàquet
Poma

Dia 24

Arròs amb tomàquet
Croquetes de rostit
amb enciam i olives
Plàtan



Dia 25

MENÚ ESLOVE

Sopa de brou de pollastre amb meravella
Llom de porc estofat
salsa de tomàquet i pastanaga
Mandarines

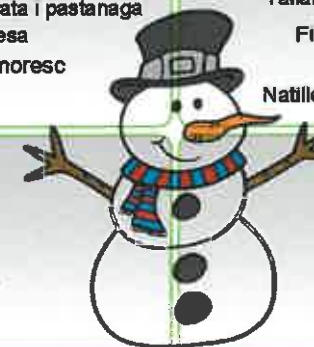
Dia 26

Cigrons guisats amb patata i pastanaga
Truita francesa
amb enciam i moresc
Pera

Dia 27

MENU ESPECIAL

Tallarines a la carbonara
Filet de lluç al forn
a la jardineria
Natilles de xocolata i suc



Dia 30

Lenties amb verdures
amb carbassó, pastanaga i ceba
Truita de patata
amb enciam i remolatxa
Taronja

Dia 31

Bajoques i patata amb maionesa
Llom adobat
amb salsa de xampinyons
Poma

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



Cuina Gestió

Segueix-nos a


www.facebook.com/c.gestio


DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FELIÇ ANY 2017

Dia 9

Pèsols saltats amb pernil
Gall d'indi estofadat
amb verdures
Llesques de fruita amb mel

Dia 10

Sopa de peix amb pistons
Gall al forn
amb amanida
Fruita fresca

Dia 11

Pasta tricolor amb xerrí i formatge
Truita francesa
amb amanida
Macedònia de fruites

Dia 12

Albergínies farcides
amb verdures
i carn picada de vedella
Fruita fresca

Dia 13

Arròs saltat amb verdures
Llenguado al forn
amb salsa d'ametlles
Fruita fresca

Dia 16

Espinacs a la crema
Sardines a la planxa
amb patata al forn
Fruita fresca

Dia 17

Cous- Cous amb verdures
Conill al forn
a l'alet
Fruita al forn

Dia 18

Mongeta blanca
guisada amb sípia
i cloïsses
Fruita fresca

Dia 19

Arròs saltat amb bolets
Ous al forn
amb salsa de tomàquet
Bol de iogurt amb fruita

Dia 20

Minestra de verdures
Filet de vedella
amb amanida
Fruita fresca

Dia 23

Bròquil al forn gratinat
Pollastre al curri
amb tomàquet amanit
Broqueta de fruita amb xocolata

Dia 24

Sopa juliana amb fideus
Hamburguesa de vedella
amb formatge, tomàquet i enciam
Macedònia de fruites

Dia 25

Arròs bullit
amb salsa de tomàquet
i ou fregit
Poma amb canyella

Dia 26

Hummus
Bastonets de gall d'indi arrebossat
amb salsa de iogurt
Fruita fresca

Dia 27

Crema de carbassó
Sípia a la planxa
amb picada d'all, julivert i amanida
Fruita fresca

Dia 30

Sopa de brou amb fideus
Calamars a la planxa
amb all i julivert
Fruita fresca

Dia 31

Arròs saltat amb bolets
Ous al forn
amb salsa de tomàquet
Bol de iogurt amb fruita



Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629 CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

