

# Menú:

## ESCOLAR

## MAIG 2017

## EL MESTRAL

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

**Dia 1 FESTA**

**Dia 2**

Arròs amb tomàquet  
Trita de carbassó  
amb enciam i tires de pastanaga  
Poma

**Dia 3**

Cigrons estofats  
( tomàquet, ceba i pebrot)  
Pollastre rostit  
amb enciam i tomàquet  
Sindria

**Dia 4**

Crema de carbassó amb rostes  
Llom adobat guisat  
amb salsa de ceba caramel·litzada  
Plàtan

**Dia 5**

Bròquil, patata i pastanaga  
Hamburguesa de porc i vedella  
amb enciam i moresc  
Pera

**Dia 8**

Patata amb mongeta verda  
Pernilets de pollastre  
amb enciam i pastanaga  
logurt de fruites

**Dia 9**

Sopa de l'àvia  
Filet de lluç arrebossat  
amb enciam i moresc  
Plàtan

**Dia 10**

Arròs 3 delícies  
Filet de gall d'indi  
amb salsa de verdures  
Meló

**Dia 11**

Potatge de llegums  
Trita francesa amb formatge  
amb enciam i olives  
Poma

**Dia 12**

Amanida de patata (tonyina, tomàquet, ou  
dur, olives, moresc i pebrot)  
Mandonguilles de porc i vedella  
amb salsa de tomàquet  
Pera

**Dia 15**

Arròs amb verdures (tomàquet, pebrot,  
bajoca, pèsols pastanaga, carbassó)  
Trita de patata  
amb enciam i brots de soja  
Pinya natural

**Dia 16**

Patates guisades  
(pèsols, ceba, tomàquet i pebrot)  
Llonganissa de porc  
amb enciam i pastanaga  
Pera

**Dia 17**

Macarrons amb tomàquet i formatge  
Filet de lluç  
a la marinera  
Poma

**Dia 18**

Col i flor amb patata  
Croquetes de rostit  
amb enciam i tomàquet  
Plàtan



**Dia 19 MENÚ EGIPCI**

Lenties amb arròs  
Estofat de porc  
amb pastanaga, porro i ceba  
Pastis egipci (xocolata)

**Dia 22**

Purè de patata amb encenalls de formatge  
Salmó amb all i julivert  
amb enciam i olives  
Poma

**Dia 23**

Amanida de pasta  
(espirlals, moresc, tomàquet i p.dolç)  
Mandonguilles de pollastre  
a la jardinera  
Kiwi

**Dia 24**

Cigrons amb espinacs  
Trita de carbassó  
amb enciam i tomàquet  
logurt de fruites

**Dia 25**

Verdura tricolor (patata, mongeta verda i  
pastanaga)  
Filet de magre de porc  
amb salsa de xampinyons  
Pera

28 de Maig Dia  
Mundial de la  
Nutrició



**Dia 26 MENÚ ESPECIAL**

Arròs amb tomàquet  
Nuggets de pollastre  
amb enciam i pastanaga  
Maduixes

**Dia 29**

Arròs a la milanesa  
(ceba, tomàquet, pèsols i p.dolç)  
Rodanxa de lluç arrebossada  
amb enciam i pastanaga  
Sindria

**Dia 30**

Tallarines al pesto  
(parmesà, pinyons i alfàbrega)  
Aletes de pollastre  
amb patates fregides  
logurt de fruites

**Dia 31**

Ensaladilla russa amb maionesa  
(tonyina, pèsols, olives, ou dur, bajoca i pastanaga)  
Croquetes de pernil  
amb enciam i moresc  
Plàtan

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Cuina Gestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16





# Menú:

## ESCOLAR

## MAIG 2017

## PROPOSTA SOPAR

### Dilluns

Dia 1

Vichyssoise  
Pollastre a la planxa  
amb saltejat de verdures  
Taronja

### Dimarts

Dia 2 **PLAT ÚNIC**

Amanida de pasta  
amb tonyina  
  
iogurt natural

### Dimecres

Dia 3

Minestra de verdures  
Llonganissa a la planxa  
amb escalivada  
Poma

### Dijous

Dia 4

Sopa de brou  
amb fideus  
Truita francesa amb pa torrat  
iogurt amb nous

### Divendres

Dia 5

Amanida d'enciams variats  
Espinacs amb cigrons  
saltejats amb allet  
Kiwi

Dia 8

Pèsols saltats amb bacó  
Conill al forn  
amb patata al caliu  
Plàtan

Dia 9

Amanida variada  
Gall d'indi a la planxa  
amb tomàquet fregit  
Pera al forn

Dia 10

Llenties estofades  
Truita de tonyina  
amb enciam amanit  
iogurt de fruites

Dia 11

Puré de patata  
Caçó al forn  
amb samfaina  
Macedònia

Dia 12

Gaspatxo  
Caçó al forn  
amb samfaina  
Maduixes amb nata

Dia 15

Patata amb mongeta verda  
Vedella a la planxa  
amb albergínia al forn  
iogurt amb mel

Dia 16 **PLAT ÚNIC**

Pa torrat  
amb hummus  
de cigrons i llavors de sèsam  
Taronja

Dia 17

Amanida  
amb blat de moro i surimi  
Ous farcits de tonyina  
Petit suisse

Dia 18

Quinoa amb xampinyons  
Truita francesa  
amb amanida  
Compota de poma

Dia 19

Crema de carbassó  
amb brots germinats d'alfals  
Sípia a la llimona  
Pinya

Dia 22

Gaspatxo  
Pizza casolana  
al gust  
Kiwi

Dia 23

Arròs integral  
amb salsa de soja  
Pit de pollastre a la planxa  
iogurt amb fruita

Dia 24 **PLAT ÚNIC**

Dauets de tonyina fresca  
amb tomàquet amanit  
i advocat  
Suc de taronja natural

Dia 25

Sopa de peix amb pasta  
Truita de formatge  
amb tomàquet amanit  
Plàtan amb avellanes

Dia 26 **PLAT ÚNIC**

Pasta saltejada  
amb verdures  
i formatge  
Maduixes amb sucre

Dia 29

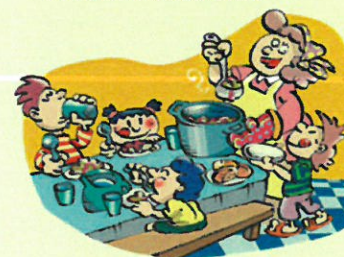
Amanida tropical  
Gall d'indi  
amb salsa de iogurt  
Mandarina

Dia 30

Bròquil amb salsa d'ametlles  
Llonganissa a la planxa  
amb carxofa al forn  
iogurt natural

Dia 31

Sopa d'arròs  
Costelles de xai  
amb fesols fregits  
Macedònia amb fruites del temps



Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. CAT 000629

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



# CuinaGestió

Segueix-nos a:

facebook.com/C.GESTIO



Cuina Gestió, s. l. Ignasi Iglesias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · info@cuinigestio.com · www.cuinigestio.com

RQ-96 Rev. 01 Ed. 01-08-15