



Le cinquantenaire de la ligue contre le cancer de l'Essonne sur la thématique du Sport Santé

Date : 9 juin 2018

Lieu : Domaine départemental de Chamarande

Timing : De 10 h à 16 h

Organisateur : Comité départemental de l'Essonne de la ligue contre le cancer

Co-organisateur : Pôle Départemental de Médecine du Sport (PDMS)

Evènement :

- ❖ Informations et pratiques sur le Sport Santé
- ❖ « SALINE FIFTY - La métaphore » : 50^{ème} record de vitesse pour fêter les 50 ans du comité de la ligue contre le cancer de l'Essonne
- ❖ Les 100 ans de la Ligue nationale contre le cancer représentés par 100 secondes de bruit à travers un concert et un défilé de motards
- ❖ Olympiades (parcours sportif et ludique)

Objectif général : Journée découverte Sport Santé

Objectifs de la Ligue contre le cancer :

- Chercher pour guérir → 1^{er} financeur de la recherche en cancérologie : 400 millions d'euros en 10 ans grâce à la générosité des donateurs.
- Accompagner pour aider → Accompagnement en soins de support (socio-esthétique, activité physique adaptée, conseils en nutrition...) et accompagnement social (visites, aides aux démarches administratives, aides financières, appui à la réinsertion professionnelle...) pour améliorer la prise en charge et la qualité de vie de la personne.
- Mobiliser pour agir → Participation aux débats de société autour du cancer, défense des droits des personnes malades, contribution aux différents Plans Cancer et organisation des 1^{er} Etats Généraux de la Prévention.
- Prévenir pour protéger → 40% des cancers sont évitables : diffusion de campagnes pédagogiques, promotion des dépistages, développement de milieux favorables à la santé

Objectifs spécifiques de la journée :

- Favoriser l'accès au sport en Essonne (au plus grand nombre et à tout public) dont personnes atteintes d'affections de longue durée (ALD), personnes sédentaires ne pratiquant pas d'activité physique (personnes vieillissantes, en surpoids, isolées, en dépression...)
- Journée permettant à chacun de se renseigner, de tester les activités physiques présentes et comprendre l'intérêt du Sport/santé (grand public, enseignants, bénévoles...)
- Valoriser les comités/fédérations présent(e)s comme lien de pratique de loisir adaptée aux capacités et aux envies de chacun
- Faire connaître les formations pour les éducateurs
- Mettre en lien les professionnels de santé et ceux du monde sportif

Présentation des différents pôles de la journée :

1. Comités sportifs :

- *Promouvoir les bienfaits de leur activité sportive et mode de pratique en fonction des affections de longue durée,*
- *Rendre le sport accessible à tous, surtout à ceux qui sont les plus éloignés de la pratique,*
- *Conduire le pratiquant sur un parcours d'Accompagnement Sport Santé c'est-à-dire vers un club en capacité de l'accueillir,*
- *Accueillir chaque pratiquant de façon personnalisée avec des programmes adaptés, en collaboration tripartite : éducateurs sportifs, médecins et pratiquant,*
- *Informier et accompagner les publics les plus spécifiques vers une pratique durable.*

- ATHLETISME,
- AVIRON,
- BOXE,
- CYCLOTOURISME,

- EPGV,
- QI-GONG,
- RETRAITE SPORTIVE
- RUGBY,

- SPORTS POUR TOUS,
- TENNIS,
- TENNIS DE TABLE,
- TRIATHLON.

2. Formations et informations :

- *Prévention primaire et tertiaire (activité physique, nutrition...)*
- *Présentation des programmes passerelles (gymnastique adaptée, rugby-santé, aviron-santé...)*
- *Formations des professionnels (éducateurs, médecins...)*
 - LIGUE CONTRE LE CANCER
 - CLUBS OMNISPORTS
 - COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE SPORTIF
 - PDMS

3. Professionnels de santé et prise en charge

- *Prescription du sport sur ordonnance*
- *Présentation des financements disponibles pour le remboursement de l'activité physique adaptée délivrée sur ordonnance*
 - MEDECINS GENERALISTES,
 - MUTUELLES

4. Gilles PUJOL et l'engin « SALINE FIFTY – LA METAPHORE »

- *L'engin est la METAPHORE de l'ensemble des actions que mène la Ligue contre le cancer autour de ces missions de prévention, de recherche et d'aide aux malades.*
- *L'équipe de Gille Pujol tentera d'atteindre son 50^{ème} record de vitesse avec cet engin les 12 et 13 mai 2018. Il viendra présenter l'engin et les images de la tentative le 9 juin à Chamarande.*