

Bascharage Hedgehogs Trainingsplan Saison 2019/20

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Uhrzeit	Halldrittel 1	Halldrittel 2	Halldrittel 3	Halldrittel 1	Halldrittel 2	Halldrittel 3	Halldrittel 1	Halldrittel 2	Halldrittel 3	Halldrittel 1	Halldrittel 2	Halldrittel 3	Halldrittel 1	Halldrittel 2	Halldrittel 3
14:00-15:00				Shootaround Profis						Shootaround Profis					
16:00-17:00				Poussins (Steffi)						Poussins (Steffi)					
17:00-17:30	Scolaires (Arnaud)			Minis (Steffi)						Scolaires (Arnaud)		Minis (Steffi)	FS/CD + Damen (Sebastian)		
17:30-18:00										Individual-training (Adam)					
18:00-18:30															
18:30-19:00	Cadets + Farmteam (Adam)			Scolaires (Arnaud)		FS/CD + Damen (Sebastian)				Cadets + Farmteam (Adam)			Cadets + Farmteam (Adam)		
19:00-19:30				FS/CD + Damen (Sebastian)											
19:30-20:00															
20:00-20:30	Herren A (Adam & Kevin)			Herren A (Adam & Kevin)			Herren C			Herren A (Adam & Kevin)			Herren A (Adam & Kevin)		
20:30-21:00															
21:00-21:30															
21:30-22:00															