



# Muffins de Avena Caseros con ingredientes básicos

**Por: LN Giselle Cantú**

Tiempo de Preparación: 5 min

Tiempo de cocción: 30 min

Tiempo Total: 35 min

Rinde para: 6 personas (6 muffins)

## Ingredientes:

- 1 plátano
- 1 huevo
- 1 cucharadita de vainilla
- ½ taza de leche de tu preferencia (yo utilicé de vaca)
- ¼ taza de miel de abeja
- 1 yogurt griego
- 1 ½ taza de avena
- 1 cucharadita polvo para hornear
- 1 cucharadita canela
- pizca de sal
- Fruta, nueces, almendras fileteadas o chispas de chocolate para decorar como *toppings*



## Instrucciones:

1. Prender el horno a 350°F o 180°C.
2. Mezclar todos los ingredientes en un tazón grande.
3. Vaciar la mezcla en un recipiente para muffins.
4. Meter al horno por 30 minutos.