

Définir son Niveau de Padel

Niveau	Catégorie	Coup Droit	Revers	Service / Retour	Volée	Rebonds de mur	Coups spéciaux	Style de jeu
1.0	Initiation	Je commence à jouer au Padel						
1.5		Expérience limitée, j'essaye de maintenir la balle dans le jeu						
2.0	Intermédiaire	Geste incomplet, manque de contrôle de direction, vitesse de balle assez lente	J'évite le revers, coup compliqué, problème de poigne, geste incomplet	Geste incomplet, je commets quelques double fautes, le rebond de la balle est irrégulier, je sers avec pas mal de problèmes	J'évite de monter à la volée, j'évite la volée de revers, je positionne mal mes pieds	Je n'arrive pas à renvoyer la balle après un rebond de mur		Je suis familier des positions de base mais je me positionne souvent mal.
2.5		En développement, vitesse de balle modérée	Problème de préparation et de prise de raquette, je préfère souvent le coup droit que le revers	J'essaye de faire le geste complet, la vitesse de balle au service est lente, le rebond irrégulier, je retourne des services lents	Je ne me sens pas à l'aise à la volée, surtout côté revers, j'utilise souvent le côté coup droit de la raquette pour les volées côté revers.	J'essaye de me positionner pour récupérer les rebonds, mais je n'arrive à renvoyer la balle que de temps à autres.	Je fais des lobs volontairement mais avec peu de contrôle, je frappe la balle de temps en temps en smash	Je peux faire des échanges à faible vitesse de balle, faible couverture de mon espace sur le court, je reste dans ma position initiale de jeu
3.0	Intermédiaire Haut	Relativement bonne régularité et variété de coups modérée, bon contrôle directionnel, je développe une gamme de coups (coupé, à plat, lifté)	Fréquemment préparé à frapper la balle avec une régularité relativement élevée	Je développe mon geste au service, peu de régularité quand j'essaye de taper un peu fort, le second service est considérablement plus mauvais que le premier. Je retourne avec une régularité relativement élevée	Je suis régulier en volée de coup droit, beaucoup moins côté revers. J'ai des problèmes avec les balles dans les pieds et les coups éloignés	Je me positionne correctement sur les coups lents, je réussis à la frapper. Je ne me déplace pas vers l'avant sur les balles fortes.	Je suis relativement régulier quand je fais des lobs	Je suis régulier à vitesse moyenne, mais pas trop dans le positionnement avec mon/ma partenaire, nous retrouvant parfois un devant, un derrière. Je monte à la volée quand le jeu le dicte, mais l'exécution est hasardeuse.
3.5		Bonne régularité et variété de coups modérée. Bon contrôle directionnel, je développe une variété de coups (coupé, à plat, lifté)	Frappe de balle avec contrôle directionnel sur certains coups. Difficultés à renvoyer les balles fortes ou hautes, difficultés à défendre eb revers.	Je commence à servir avec contrôle et un peu de puissance. Je développe le service coupé, je peux retourner de manière régulière avec contrôle directionnel et vitesse de balle modérée.	Plus agressif dans le jeu, quelques habilités sur les coups latéraux, assez bon positionnement des pieds, je contrôle la direction de mes volées de coup droit, et je contrôle mes volées de revers, mais avec un faible pouvoir offensif. L'heure est venue d'attaquer !	Je me positionne correctement en coup droit. J'arrive à défendre régulièrement en coup droit à vitesse modérée. Je défends difficilement les balles rapides en revers. Je développe la descente de mur.	Je suis régulier sur les balles hautes, je développe la bandeja, les deuxièmes volées et les coups d'approche. Je retourne la plupart des seconds services.	Régularité et contrôle directionnel à vitesse moyenne, positionnement moyennement régulier avec mon/ma partenaire (développement d'un travail en équipe). Je cherche l'opportunité de monter au filet.
4.0	Avancé	Fiable, je frappe avec pas mal de contrôle, j'essaye de frapper en contrôle les coups de défense difficiles.	Je peux diriger la balle avec régularité à vitesse modérée. Je développe une variété de coups.	Je réussis le premier et le deuxième services. Puissance et précision fréquemment sur le premier, je fais des balles coupées. Régulier au retour je retourne profond en contrôle.	Profondeur et contrôle en volée de coup droit, direction en volée de revers mais manque de profondeur et d'agressivité. Je développe les volées basse.	Je renvoie régulièrement les rebonds en coup droit, je me positionne correctement sur les rebonds de revers. Descente de mur régulière et puissante en coup droit, en revers je préfère faire un lob.	Je frappe d'en haut avec régularité, j'arrive à faire des volées agressives, je commence à terminer les points la volée et le smash, je cherche à diriger la volée vers les points faibles des adversaires, je défends avec des lobs régulièrement.	Coup fiable et avec contrôle à vitesse moyenne-haute. Jeu en équipe, perte de points en échange par manque de patience.
4.5		Très fiable, j'utilise vitesse, contrôle et une variété de coups profonds. Je suis agressif sur la plupart des coups.	Je peux contrôler la direction et la profondeur mais j'ai du mal à défendre les coups difficiles. Je peux frapper avec une relative puissance.	Service avec précision et contrôle, avec peu de doubles fautes. J'utilise la vitesse et des balles coupées, deuxièmes services bien placés et profonds, retours agressifs et contrôlés.	Bon positionnement des pieds, je peux contrôler les échanges à la volée, avec puissance, contrôle et profondeur sur les volées de coup droit, je fais des erreurs plus souvent quand je frappe fort.	Bonne descente de mur en coup droit, en revers je joue profond et bien placé à vitesse moyenne.	Coups d'approche avec contrôle et profondeur, régularité sur les volées et les balles hautes. J'arrive à faire des smash définitifs, à sortir la balle par 4 à quelques occasions, et j'arrive occasionnellement à faire des volées amorties.	Je frappe avec une relative puissance, une bonne couverture de terrain, je commence à varier mon jeu en fonction de l'adversaire, je joue agressif à la volée, j'anticipe bien.
5.0	Compétition	Je frappe fort avec contrôle, profondeur et variété de coups. J'utilise mon coup droit pour préparer la montée au filet. Je suis régulier sur les lobs profonds.	Je peux utiliser le revers comme coup agressif avec une assez bonne régularité, un bon contrôle de direction et de profondeur sur la majorité des coups. Assez régulier sur les lobs profonds et en défense.	Je place mes services efficacement en cherchant le point faible de l'adversaire pour gagner le filet rapidement, bonne variété de services, profondeur, précision sur deuxième service pour forcer des retours peu puissants, je retourne avec contrôle les services difficiles.	Je peux frapper la majorité des volées avec profondeur et puissance, je joue les volées difficiles avec profondeur, en cherchant le point faible de l'adversaire.	Bonne défense des rebonds, même sur balles fortes. Je fais des points gagnants sur les forts rebonds de murs. Bonnes descentes de mur en coup droit comme en revers.	Je frappe fort avec un haut niveau d'efficacité. Bons lobs de défense et d'attaque, je frappe d'en haut depuis n'importe quelle position sur la piste avec contrôle, je fais des bandejas régulières, je marque des points avec un smash fort. J'arrive de temps en temps à sortir la balle par 3.	Je varie mon jeu en fonction de l'adversaire, travail solide en équipe. J'arrive à analyser la partie et je trouve le point faible de l'adversaire. Un peu moins régulier mentalement et physiquement que le joueur de niveau 5.5
5.5		Je joue des coups fiables dans des situations compliquées, j'ai développé une bonne anticipation. J'analyse le match avec facilité, en cherchant les points faibles des adversaires. Premier et second services sont des coups bien placés et profonds. J'ai développé force et régularité avec ma meilleure arme. Je varie ma stratégie et mon type de jeu dans les situations compliquées.						
6.0 a 7.0	Professionnel	Ces joueurs n'ont pas besoin de catégorie. Ils sont dans le ranking des championnats. Le 6.0 fait des entraînements intensifs pour les tournois régionaux et nationaux, et a un ranking national. Le joueur 6.5 a le potentiel pour devenir joueur 7.0, joue les tournois nationaux de manière continue. Le joueur 7.0 est le joueur professionnel de Padel, il participe aux tournois Open et ses principales sources de revenus sont les récompenses des tournois et les sponsors.						