



Checklist de Equipamentos

Travessia Petrópolis - Teresópolis

www.calangosviajantes.com.br

	Camping	Bivacue	Beliche
Cozinha			
<input type="checkbox"/> Fogareiro	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Combustível Para Fogareiro	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Purificador de Água - aprox. 15 litros (Clorin, Água Sanitária, etc)	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Talher (Garfo, Faca e Colher)	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Copo	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Panelas (Kit)	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Kit De Limpeza De Louça (Pano, Sabao E Esponja)	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Fósforo e/ou Isqueiro	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Pederneira	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Pote de Plástico para Alimentos (marmita)	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Café da Manhã - 3 dias	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Almoço - 3 dias	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Jantar - 2 dias	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Lanche de trilha - 3 dias	✔	✔	✔
Acomodação			
<input type="checkbox"/> Barraca	✔	✗	✗
<input type="checkbox"/> Isolante Térmico	✔	✔	✗
<input type="checkbox"/> Saco de Dormir	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Liner para Saco de Dormir	!	!	✗
Banheiro			
<input type="checkbox"/> Rolo de Papel Higiênico em Saquinho Plástico	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Sacolinha Plástica	✔	✔	✔
Acessórios			
<input type="checkbox"/> Canivete Multiuso	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Headlamp e/ou Lanterna com Pilhas	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Pilha Reserva	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Pedaco de silvertape	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Agulha e Fio de Costura (remendo mochila)	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Apito	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Corda para Suportar uma Pessoa (no mínimo 10 metros)	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Mosquetões	!	!	!
<input type="checkbox"/> Fitas (para laço, cadeirinha improvisada, etc)	!	!	!
<input type="checkbox"/> Freio ATC (escalada)	!	!	!
Comunicação			
<input type="checkbox"/> Câmera Fotográfica	!	!	!
<input type="checkbox"/> Bateria Reserva	!	!	!
<input type="checkbox"/> Cartões de Memória	!	!	!
<input type="checkbox"/> Tripé	!	!	!
<input type="checkbox"/> Celular	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Carregador (tem tomada nos abrigos)	✔	✔	✔

	Camping	Bivacue	Beliche
Navegação			
<input type="checkbox"/> GPS	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Bateria Reserva	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Bússula	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Cartas Topográfias	✔	✔	✔
Vestuário			
<input type="checkbox"/> Roupa Íntima para 3 dias	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Calça Impermeável	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Fleece, Polar, etc	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Jaquete Impermeável (Anorak)	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Meias para 3 dias	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Calçado para Trilha (Bota Impermeável)	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Roupa para Dormir	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Touca para Frio	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Luva para Frio	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Óculos Escuros	!	!	!
Higiene Pessoal			
<input type="checkbox"/> Escova de Dentes	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Creme Dental	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Shampoo, Condicionador e Creme para Pentear	!	!	!
<input type="checkbox"/> Protetor Solar	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Protetor Labial	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Sabonete	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Repelente	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Lenço Umidecido	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Toalha (se for tomar banho)	!	!	!
Kit Primeiros Socorros			
<input type="checkbox"/> Luvas Cirúrgicas	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Cobertor de Emergência	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Analgésico	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Antitérmico	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Anti-histamínico	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Antidiarréico	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Colírio	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Pinça	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Esparadrapo	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Faixa	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Gaze	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Anticoncepcional	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Própolis com Álcool	✔	✔	✔
<input type="checkbox"/> Medicções Pessoais	✔	✔	✔

	Camping	Bivacue	Beliche
Outros			
<input type="checkbox"/> Comprovantes das Reservas Impressos	✔	✔	✔

Legenda	
✔	Item Obrigatório
!	Item Opcional/Desejável
✗	Desnecessário