

מדיטסט Meditest

ערכה ביתית לבדיקת ביוץ

אנא קראי עלון זה בתשומת לב לפני התחלת הבדיקה.

אין לפתוח את שקית האלומיניום אלא אם כן הינך מתחילה בבדיקות.
אין להשתמש לאחר תאריך פג התוקף המופיע על גבי האריזה החיצונית.
יש לאחסן את הערכה במקום יבש ומוצל בטמפרטורה של עד 30 מעלות.
אין לאחסן את הערכה במקפיא.
להרחיק מהישג ידם של ילדים.
לתהליך הבדיקה נחוץ שעון.

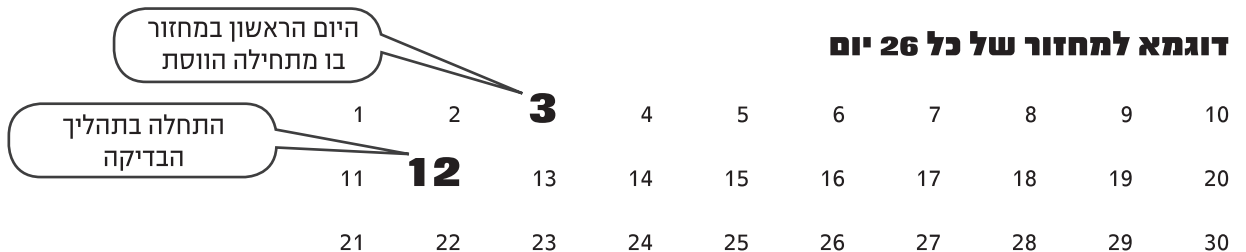
ערכת הביוץ מכילה:

10 יחידות בדיקה ארוזות בנייר אלומיניום
10 טפטפות הארוזות בתוך נייר האלומיניום
כוסיות לאיסוף שתן

ביוץ זהו הליך של שחרור הביצית מהשחלות.
הביצית צריכה לעבור לצוואר הרחם על מנת להיות מופרית. על מנת שהריון יתרחש הביצית צריכה להיות מופרית ע"י זרע בתוך 24 שעות מתחילת שחרור הביצית.
מייד לפני תחילת הביוץ הגוף מייצר כמות גדולה של הורמון יוצר הלוטאין (LH) אשר מזרז את תהליך שחרור הביצית מהשחלה. הליך זה הינו התפרצות של ההורמון המעלה את רמת ה-LH. ההליך הזה בדרך כלל קורה באמצע מחזור הווסת.
בזמן תהליך ההפרייה ישנם הסיכויים הרבים ביותר להכנס להריון.
ערכת הביוץ מדיטסט מגלה את העלייה ברמת ה-LH, דבר האומר כי הליך הביוץ אמור לקרות ב-24-36 השעות הבאות.
ערכת הביוץ מדיטסט מכילה 10 בדיקות המאפשרות לך לבדוק במהלך מספר ימים את היום המתאים ביותר להפריית הביצית.

מתי להתחיל את הבדיקות

בתחילה עליך לקבוע את אורך מחזורך, שהוא מספר הימים מהיום בו מתחילה הווסת שלך (יום 1) ועד ליום שלפני תחילת הווסת בפעם הבאה. לדוגמא: אם קיבלת ווסת בתאריך 3 לחודש ולאחר מכן קיבלת שוב את הווסת בתאריך 30 לחודש, מחזורך הינו בן 26 יום ולכן יש לספור 10 ימים מהיום הראשון שבו קיבלת את הווסת ואז יש לבצע את הבדיקה הראשונה.



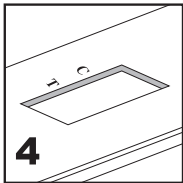
התחילי בבדיקה מספר ימים זה לאחר תחילת הווסת האחרונה.	אורך המחזור (בימים)	התחילי בבדיקה מספר ימים זה לאחר תחילת הווסת האחרונה.	אורך המחזור (בימים)
15	31	5	21
16	32	6	22
17	33	7	23
18	34	8	24
19	35	9	25
20	36	10	26
21	37	11	27
22	38	12	28
23	39	13	29
24	40	14	30

הוראות שימוש

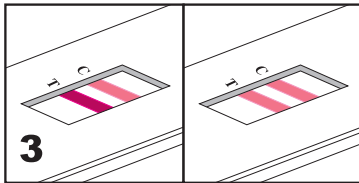
- איסי דגימת שתן בערך באותה שעה בכל יום.
רצוי בין שעה עשר בבוקר לשמונה בערב.
אין להשתמש בשתן הראשון של הבוקר, יש לאסוף דגימת שתן פעם ביום במיכל נקי ויבש (פלסטיק או זכוכית) או בכוסיות המצורפות.
לקבלת תוצאות מדוייקות יש להקפיד על ביצוע הבדיקה באותו היום שדגימת השתן נאספה.
ניתן לאחסן את דגימת השתן עד לשמונה שעות בטמפרטורת החדר (30 מעלות צלסיוס) או במקרר (לא להקפיא) עד לעשרים ואבע שעות, להמתין עד שהדגימה תגיע לטמפרטורת החדר (כחצי שעה לפני ביצוע הבדיקה) ואז לבצע את הבדיקה.
- יש להוציא את ערכת הבדיקה מעטיפת נייר האלומיניום.
 - לשאוב בעזרת הטפטפת מדגימת השתן ולטפטף 2-3 טיפות לחלונת האליפסית (S), יש לאפשר לכל טיפה להיספג לפני שמוסיפים טיפה נוספת.
 - לאחר כ-5 דקות ניתן לקרוא את תוצאות הבדיקה ע"י התבוננות בקו המופיע בחלון ה-T ו-C אם מחזורך אינו קבוע רצוי כי תשתמשי בתקופה הקצרה ביותר על מנת לחשב את תאריך התחלת הבדיקות.
השתמשי בדוגמה הבאה בהתאם לתאריכון לדוגמה על מנת שתוכלי לחשב את תאריך התחלת הבדיקה שלך.
בבדיקה הראשונה רצוי לא להשתמש בשתן ראשון של בוקר.
על מנת לקבל תוצאות טובות, יש לבצע את הבדיקות באותו הזמן בכל יום.
רצוי להמנע משתייה מרובה של נוזלים כשעתיים לפני התחלת הבדיקה.

לשאוב בעזרת טפטפת מדגימת השתן ולטפטף 4 טיפות בדיוק בחור האליפטי - S

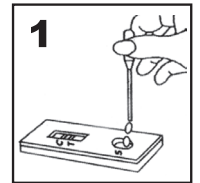
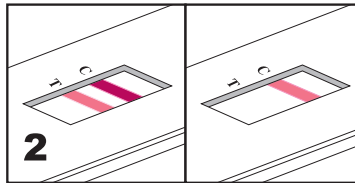
אם לא מופיע קו ע"י ה-T וה-C הערכה לא תקינה



אם הקו המופיע ע"י ה-T כהה יותר או זהה ל-C, התוצאה חיובית



אם הקו המופיע ע"י ה-C כהה יותר מה-T, התוצאה שלילית



שאלות נפוצות:

ש. כיצד פועלת ערכת ביוץ מדיטסט?

ת. הערכה בודקת את רמת ההורמון לוטאין (H.L) הנמצא בשתן. רמת ההורמון עולה בתקופת הפוריות וגורמת לשיחרור ביצית מהשחלה. תהליך זה נקרא ביוץ.

ש. האם צריך לשנות את התזונה?

ת. לא, אין צורך.

ש. האם ניתן להשתמש בערכת מדיטסט כאמצעי למניעת הריון?

ת. לא. מאחר שהזרע מסוגל להתקיים עד 72 שעות (3 ימים) ובדיקת הביוץ מגלה עלייה ברמת ההורמון לוטאין (H.L) המתחילה רק 24-36 שעות לפני הביוץ. את יכולה להרות אם תקיימי יחסי מין לפני שתגלי את העלייה ברמת ההורמון לוטאין.

ש. מדוע רצוי כי לא אשתמש בשתן ראשון של הבוקר? באיזה זמן במהלך היום רצוי לעשות את הבדיקה.

ת. אנו לא ממליצים להשתמש בשתן הראשון של הבוקר היות ואז השתן מרוכז ועשוי לתת תשובה חיובית שגויה. כל זמן אחר במהלך היום הינו טוב. לקבלת תוצאות אמינות רצוי לבצע את הבדיקה באותו זמן בכל יום.

ש. כמה מדוייקת ערכת הביוץ?

ת. במהלך בדיקות מעבדה ערכת הביוץ הגיעה לרמת דיוק של מעל 99%.

ש. האם אלכוהול או תרופות שכיחות משפיעות על הבדיקה?

ת. לא. אבל רצוי כי תיוועצי עם הרופא המטפל במידה והינך לוקחת תרופות הורמנליות. בנוסף לכך כדורים למניעת הריון או הנקה יכולים להשפיע על הבדיקה.

ש. האם כמות מרובה של שתית נוזלים יכולה להשפיע על התוצאות.

ת. כמות גדולה של נוזלים עשויה להשפיע על כמות ההורמון בשתן. אנו ממליצים להמנע משתייה מרובה כשעתיים לפני הבדיקה.

ש. כמה זמן הקווים אמורים להופיע?

ת. את הבדיקה יש לקרוא לאחר כ-5 דקות לקבלת תוצאות אופטמליות. תשובה שלילית לעולם לא תעלם. צבע הקו עשוי להיות כהה יותר. תוצאות שליליות יכולות להפוך לחיוביות לאחר פרק זמן ארוך וזאת עקב גלישת הצבע מהקו של התוצאה השלילית. לכן לא להתייחס לתוצאות לאחר 10 דקות.

ש. במידה וקיבלתי תוצאה חיובית מהו הזמן הטוב ביותר על מנת לקיים יחסי מין?

ת. הביוץ אורך בין 24-48 שעות. זהו הזמן המתאים ביותר להתעברות. קיום יחסי מין מומלץ בפרק זמן זה.

ש. שמתי לב כי צבע קו הביקורת (C) של הבדיקה שביצעתי היום שונה בגוון מצבע הבדיקה של אתמול, כיצד עליי להתייחס לכך?

ת. גוונים של צבע הביקורת (C) לא משפיעים על תוצאות הבדיקה. תמיד יש להשוות את תוצאות הבדיקה לצבע קו הביקורת (C) של אותו היום.

ש. קיבלתי תשובה חיובית וקיימתי יחסי מין במהלך הימים הפוריים אבל לא נכנסתי להריון. מה אני צריכה לעשות.

ת. ישנם הרבה גורמים אשר יכולים להשפיע על יכולתך להכנס להריון. לזוג נורמלי ובריא יכול לקחת חודשים רבים עד להתעברות. במקרים רבים תצטרכי להשתמש בערכה במשך 3-4 חודשים לפני ההתעברות. במידה ולא נכנסת להריון לאחר כ-3-4 חודשים רצוי כי את ובן זוגך תיוועצו ברופא המטפל.

ש. האם מחזוריות הביוץ מתרחשת במועד קבוע בכל מחזור.

ת. הליך התפרצות ההורמון ה-L.H. והביוץ לא יהיו חופפים בכל המחזורים.

ש. קיבלתי תשובה חיובית וקיימתי יחסי מין באותם ימים פוריים. אני חושבת שאני בהריון. מתי אוכל לבצע בדיקת הריון.

ת. ערכת בדיקת הריון מדיטסט גולד יכולה לספק לך את התוצאה גם לאחר איחור של רק יום אחד מקבלת המחזור.