ISBT-Bowen Therapy®

INTERNATIONAL SCHOOL OF BOWEN THERAPY

A Good Move For Every Body

Therapeutenausbildung von höchster Qualität

Über uns

Die Internationale Schule für Bowen Therapie (ISBT) wurde 1998 in Melbourne, Australien gegründet. Die Gründer und Leiter, Lisa Black und Col Murray, haben zusammen 40 Jahre Erfahrung in der Umsetzung ihrer Interpretation der Arbeit von Tom Bowen.

Die Kurse

ISBT Grund- und Fortgeschrittenenkurse finden statt in Australien, Neu Seeland, Asien, Europa und Südamerika. Die Kurse sind darauf ausgerichtet, den Studenten ein bestmögliches, umfassendes Verständnis der Technik zu vermitteln und sie darauf vorzubereiten, ihre Behandlungen auf die individuellen Bedürfnisse jedes einzelnen Patienten abzustimmen.

Kurse

- Grundkurs: 5 Module à 2 Unterrichtstage plus (mindestens) 24 Stunden eigenständige Fallstudien
- Fortgeschrittenenkurs Level 1: 1 × 2 Unterrichtstage
- Fortgeschrittenenkurs Level 2: 1 × 2 Unterrichtstage

Tom Bowen war ein Meister der Beobachtung seiner Patienten und ihrer physischen Unausgeglichenheiten. Daher ist es nur folgerichtig, dass ISBT seinem Beispiel folgt und diese Fertigkeiten als einen selbstverständlichen Teil der ISBT-Bowen Therapie-Kurse trainiert.

Was ist ISBT-Bowen Therapie?

Diese manuelle Therapie auf myofaszialer Basis, benannt nach dem legendären australischen Therapeuten Thomas Bowen (1916-1982), wird zur Behandlung einer grossen Bandbreite physischer Beschwerden angewendet.

In dem auf spezielle Weise sanft auf das alles verbindende Bindegewebsnetzwerk, die Faszien, eingewirkt wird, kann die Behandlung in vielen Fällen eine Korrektur struktureller und organischer Unausgewogenheiten bewirken, die sich durch eine Vielzahl von Symptomen zeigen können. Gewöhnlich wird dies mit einzelnen sanften Griffen erreicht, die vom Behandler quer zur Laufrichtung bestimmter Muskeln, Sehnen und Bänder hinweg durchgeführt werden.

Aufgrund ihrer sanften, minimalistischen Herangehensweise kann ISBT-Bowen Therapie in vielen Fällen durch Verletzungen hervorgerufene Beschwerden beheben und erfolgreich angewendet werden, wo andere Therapien zu invasiv sein können.

Die Philosophie hinter der Modalität von ISBT-Bowen Therapie basiert auf dem Prinzip der Osteopathie, dass die Struktur des Körpers seine Funktion bestimmt. Das Hauptziel ist meist, durch Korrektur der Körperstruktur das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern.

Zunehmende Anerkennung

ISBT schaffte einen Durchbruch für die Bowen Therapie, als sie in Hong Kong auf die Empfehlungsliste für Ärzte und Spezialisten des öffentlichen Krankenhaussystems gesetzt wurde. So haben wir bis 2016 insgesamt über 300 Berufs-Therapeuten in Hong Kong ausgebildet, von denen die meisten in öffentlichen Krankenhäusern arbeiten. Viele weitere Therapeuten verschiedener Berufsgruppen in Hong Kong und Macao haben unsere Ausbildung absolviert. Drei Therapeuten aus Hong Kong haben erfolgreich unser ausführliches Training zum Ausbilder bestanden. Sie werden unterstützt von einer engagierten Gruppe von ISBT-ausgebildeten Therapeuten, die in den oft sehr großen Ausbildungsgruppen assistieren.

Einen weiteren Durchbruch für ISBT stellt die Aufnahme eines Teils unserer Ausbildung in das Masterstudium Physiotherapie (myofaszialer Teil) an der Aveiro Universität in Portugal dar.

Wegführend

ISBT hat verschiedene Studien in Hong Kong, Deutschland und Portugal unterstützt.

- **Eine Studie** zum Thema Schultersteife, die an 68 Patienten in vier Krankenhäusern in Hong Kong durchgeführt wurde, wird in 2017 veröffentlicht. Die auf einer Konferenz der Krankenhausleitung Hong Kongs präsentierten Vorauswertungen deuten auf bemerkenswerte Resultate hin.

- **Ein Physiotherapeut** in Portugal leitete für seine Masterarbeit (Master of Physiotherapy) einige Studien zur ISBT-Bowen Therapie.

- **In Deutschland** wurde eine qualitative und quantitative Studie durchgeführt, welche die Ergebnisberichte von 24 ISBT-Bowen Therapeuten vergleicht. Es wurden hierfür 103 Patientenbehandlungen zur Grundlage genommen (Alter der Patienten: 2 Monate bis 90 Jahre). Die Studie wurde als Posterpräsentation auf dem Faszienforschungskongress (Vancouver 2013) und auf dem Europäischen Kongress für Integrative Medizin (Florenz 2013) vorgestellt. Die meisten (83%) Fälle in der Studie waren orthopädisch-neurologischen Ursprungs, 64% akute Fälle. Andere waren verbunden mit chronischen Leiden.

Fast die Hälfte der Patienten (45%) bekamen 1-3 Behandlungen, 28% benötigten 4-6 Behandlungen. 87% aller Behandlungen wurden als erfolgreich registriert, entweder mit kompletter Symptomfreiheit oder erheblicher Verbesserung des Befindens der Patienten.

Die Therapeuten bewerteten ISBT-Bowen Therapie als wirksamer im Vergleich zu anderen Behandlungs-methoden (81%). Die schnellen und nachhaltigen Effekte der ISBT-Bowen Therapie wurden, verglichen mit anderen manuellen Therapien, als einzigartig beschrieben.

Lehrertraining von höchster Qualität

ISBT hat ein einmaliges Lehrer-Trainingsprogramm. Überall in der Welt durchlaufen ISBT-Ausbilder ein striktes und kontinuierliches Programm, um die weltweit gleichbleibende Qualität der Kurse zu gewährleisten.

Ausgewählte, erfahrene Therapeuten werden eingeladen, am kostenlosen ISBT-Training teilzunehmen. Dieses dauert so lange, wie der Therapeut für das volle Verständnis der Methoden und Anforderungen benötigt.

Die Ausbildung beinhaltet ein umfassendes Kurstraining mit anschliessender Einzelprüfung durch die ISBT Leiter. Lehrer-Praktikanten können als 'Assistenten' an der Seite der fertigen Lehrer eine Führungsrolle in den Kursen übernehmen. Dies gewährleistet, dass die zukünftigen Lehrer Sicherheit und Fähigkeiten entwickeln, die den ISBT Qualitätsanforderungen entsprechen.

Haben sich die Lehrer qualifiziert, sind sie verpflichtet, an kontinuierlich weiterführenden Trainingseinheiten teilzunehmen. Hiermit sind alle unterstützenden Kurse gemeint, die durch ausgewählte Dozenten abgehalten werden. Es werden Bereiche wie Krebsbehandlung und neurologische Themen behandelt, sowie Faszien-Forschung und weitergehende Untersuchungsmethoden.

Tom Bowen

ISBT ISBT-Bowen Therapie basiert auf der innovativen Arbeit des australischen Manualtherapeuten Thomas (Tom) Ambrose Bowen (1916-1982).

Die Geschichte belegt, dass Bowen ein hochbegabter Therapeut war, einer der gefragtesten seiner Zeit. Seine Kontakte zu führenden Therapeuten ermöglichten es ihm, seine manuellen Fähigkeiten und seine Untersuchungsmethoden auf ein hervorragendes Niveau zu entwickeln.

Er war angesehen als ein höchst hingebungsvoller und grossmütiger Mann. Jene, die das Glück hatten, ihn bei seiner Arbeit beobachten zu dürfen, bestätigen sein bemerkenswertes Können und seine beachtlichen Fähigkeiten im Bereich der Diagnosestellung. Einige wenige dieser Augenzeugen entwickelten ihre Interpretationen und sorgen für ihre weltweite Verbreitung.

Thomas (Tom) Ambrose Bowen (1916-82).

Gedenkstätte für Tom Bowen in seiner Heimatstadt Geelong in Victoria, Australien

Inhalt - Grundkurse

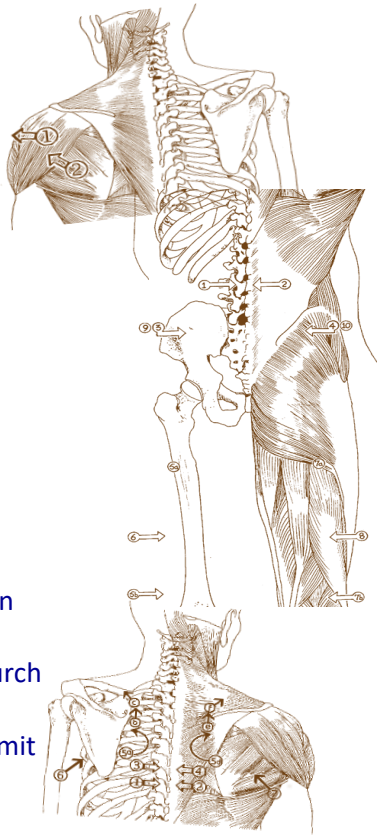
Die ISBT-Bowen Therapie ist ein allein anwendbares Behandlungssystem, sie kann aber auch sehr erfolgreich begleitend mit vielen anderen Modalitäten kombiniert werden.

Es wird empfohlen, vor Belegung des Kurses eine Schulung in Anatomy und Physiologie zu unterlaufen.

Modul Eins

Sequenzen umfassen:

- Unterer Rücken • Mittlerer Rücken
- Oberer Rücken • Nacken • Kreuzbein
- Schultern • Ischiocruralbereich



Außerdem in Modul 1:

- Maßnahmen nach der Behandlung
- Patientenkartei
- Aufwärmstrategien vor körperlicher Betätigung
- Übungen zur Rehabilitation der Schulter

Modul Zwei

Sequenzen umfassen:

- Arme • Karpaltunnel • Becken
- Steißbein • Knie/Oberschenkel
- Knöchel • Zehen • Füße

Außerdem in Modul 2:

- Behandlungshilfsmittel bei Schwellungen und Weichteilverletzungen
- Knöchel- und Fußrehabilitation durch Bandagieren
- Strategien für effektive Kommunikation mit Patienten

Inhalt - Grundkurse (Fortsetzung)

Modul Drei

Sequenzen umfassen:

- Kopfschmerzen • Asthma/Abdominal • Nieren/Milz
- Lymphsequenz für die Brust • Kiefergelenk
- Lockern des Halses/Lymphdrainage

Außerdem in Modul 3:

- Weitere Anwendungen bei problematischen Beschwerden der Beine, der Brust, des oberen Rückens und des Nackens
- Strategien für Lymphdrainage des ganzen Körpers
- Sequenzkombinationen
- Strategien zur Patientenbehandlung

Im dritten Modul beginnt die Einbeziehung der Patientenfälle, welche es den Lehrern ermöglichen, das Verständnis der einzelnen Schüler bezüglich der Therapieanwendung und der Behandlungsstrategie einzuschätzen, sowie gezieltes Feedback zu geben.

Modul Vier

Modul 4 zielt darauf ab, die Untersuchungsfertigkeiten der Schüler zu verbessern, um klareres Verständnis der unterschiedlichen Krankheitsbilder zu erlangen und somit die Wirksamkeit ihrer Behandlung zu optimieren. Dieses Modul beinhaltet einen schriftlichen Test sowie eine Gruppenbesprechung von Patientenfällen.

Sequenzen umfassen:

• Unterarm/Hand • Rautenmuskel/Schulter • Schienbein
• Unterschenkel/Knöchel • Dorsaler Fuß • Blase

Modul Fünf

Mit Modul Fünf wird der ISBT-Grundkurs abgeschlossen.

Die Schwerpunkte dieses Moduls vermitteln tiefergehende Kenntnisse, sowie die Besprechung von Patientenfällen der Teilnehmer sowohl in Gruppenarbeit, als auch im persönlichen Gespräch mit den Instruktoren. Der erste Tag beinhaltet eine ausführliche Wiederholung des gesamten Kursinhaltes und am zweiten Tag werden die praktischen Kenntnisse und Fähigkeiten der Studenten auf “Competency Level” geprüft.

Inhalt - Fortgeschrittenenkurse

Fortgeschrittenenkurs 1 - Der nächste Schritt

Der ISBT Fortgeschrittenenkurs 1 richtet sich an erfahrene Bowentherapeuten. Durch seine einzigartige Gestaltung ist er für Therapeuten mit einer Ausbildung jeder anerkannten Bowenschule geeignet.

Wieder hat ISBT durch diesen Kurs konventionelles Denken entbehrlich gemacht: er befasst sich direkt mit der Realität der klinischen Praxis. Der Kurs umfasst viele fortgeschrittene Sequenzen und zusätzliche Moves für chronische oder schwierige Fälle.

Dieser Kurs bietet weiterreichende Techniken für:

• Ganzer Rücken • Nacken • Abdomen • Becken • Steißbein
• Kreuzbein • Arme • Hände • Beine • Füße • Kiefergelenk
• Nasennebenhöhlen

Außerdem:

- Erweiterte Beurteilungsmethoden
- Schmerzmanagementstrategien
- Kräftigende und rehabilitierende Aktivitäten für spezifische Beschwerden
- Fortgeschrittene Behandlungsstrategien
- Anregungen für kreative Herangehensweisen
- Strategien zur effektiven Patientenkommunikation

Der Kurs schließt ebenfalls eine weiterführende Ausbildung der palpatorischen Geschicklichkeit mit ein, die den Teilnehmern ein noch besseres Verstehen der Patienten-beschwerden vermittelt.

Der Kurs stellt ein ausgedehntes Sortiment an “finished artwork“ Materialien zum Fotokopieren zur Verfügung, die mittels Anleitungen und Zeichnungen effektive Strategien für die Rehabilitation der Patienten bieten.

Inhalt - Fortgeschrittenenkurse (Fortsetzung)

Fortgeschrittenenkurs 2

Voraussetzung für diesen Kurs ist der Fortgeschrittenenkurs 1 "Der nächste Schritt."

Der Fortgeschrittenenkurs 2 zeigt zusätzliche Möglichkeiten auf, Bowen Therapie einzusetzen. Insbesondere geht es hier um das Einschätzen des Zustands des Patienten und um dementsprechende Anwendung der geeigneten Techniken.

Es erfolgen eine Revision und Aufarbeitung des Wissens aus Fortgeschrittenenkurs 1, bevor neue Konzepte vermittelt werden.

Fortgeschrittenenkurs 2 beinhaltet:

- 22 zusätzliche Moves und Sequenzen, einschliesslich alternativen Anwendungsmöglichkeiten für die unterschiedlichen Krankheitsbilder
- Zusätzliche Palpations-und Untersuchungstechniken sowie Behandlungsstrategien
- weitere Einblicke in Behandlungsstrategien für chronische sowie schwierigere Fälle

ISBT

INTERNATIONAL SCHOOL OF
BOWEN THERAPY

Lisa Black und Col Murray
Gründer und Leiter der ISBT

International School of Bowen Therapy (ISBT)
(Gegründet: 1998)
Firmensitz: 880 High Street, Armadale, 3143 Victoria, Australia
Email: isbt@bigpond.com

www.bowen-therapy.com **www.isbt-deutschland.de**