

# JO GIBSON

MSc MCSP

Jo Gibson es una fisioterapeuta clínica especializada en hombro desde 1995. Desempeña su labor en la Unidad Liverpool de Extremidad Superior radicada en el Royal Liverpool Hospital, UK. Imparte docencia sobre la rehabilitación del complejo articular del hombro tanto nacional e internacionalmente. Está interesada en la investigación de la inestabilidad del hombro y el aprendizaje motor. Jo es asesora de rehabilitación de hombro de diversos deportistas de élite. Es profesora asociada de la Universidad de Liverpool. Ha publicado en diferentes revistas científicas, escrito capítulos en diferentes libros y es co-autora de la guía Nacional para el manejo de lesiones específicas de hombro.



Descuento si te  
apuntas a este curso y al  
de Antonio Cuesta.  
Información en  
[www.cursosfisioclinicas.es](http://www.cursosfisioclinicas.es)  
o WhatsApp 630521689

## INSCRIPCIÓN

1. Se puede hacer desde [www.cursosfisioclinicas.es](http://www.cursosfisioclinicas.es) o enviar WhatsApp para confirmar plaza a Goretti(630521689)
2. INGRESO DE xxx euros. Indicando nombre y apellidos del alumno y el concepto "JoGibson". CUENTA BBK: ES78 2095 0038 5390 2357 5671
3. Enviar datos personales (Nombre y apellidos, dirección, teléfono, e-mail), copia transferencia y fotocopia carnet colegiado al email:  
[cursosfisiosleon@hotmail.com](mailto:cursosfisiosleon@hotmail.com)

LEÓN,  
14-15 DE MARZO 2020

# JO GIBSON

**EL HOMBRO: PASOS  
HACIA UN MANEJO  
EXITOSO.**



# OBJETIVOS PRINCIPALES

\*Presentar la literatura actual relacionada con la estabilidad dinámica del complejo del hombro y explorar su aplicación a la evaluación clínica y al tratamiento.

\*Presentar la literatura actual relacionada con la fisiopatología de problemas comunes del hombro y describir el impacto sobre los estabilizadores dinámicos.

\*Mostrar herramientas clave de evaluación para explorar la función de los estabilizadores dinámicos del hombro como base para la planificación del tratamiento.

\*Mostrar abordajes clave de tratamiento basados en la evidencia actual para abordar la disfunción en el complejo del hombro.

\*Discutir los factores que influyen en los resultados y mejorar la adherencia al ejercicio.

\*Considerar la importancia de la comunicación y el lenguaje en la experiencia dolorosa del paciente.

# OBJETIVOS ESPECÍFICOS

\*Entender conceptos actuales de estabilidad dinámica de la articulación del hombro.

\*Entender teorías actuales relacionadas con la fisiopatología de problemas comunes del hombro y su impacto en la estabilidad dinámica de la articulación del hombro.

\*Desarrollar el conocimiento de la investigación actual relacionada con el tratamiento del hombro basado en la evidencia.

# LUGAR CELEBRACIÓN



GRUPO FISIOCLINICAS  
LEÓN  
**PASEO SALAMANCA, 89**

\*Entender herramientas clave de evaluación y tratamiento para el tratamiento con éxito de la articulación del hombro.

\*Tener la habilidad de razonar clínicamente abordajes clave de tratamiento en el manejo de problemas comunes de hombro basados en la disfunción del movimiento.

\*Entender los factores clave para mejorar la adherencia al ejercicio y sus resultados.

\*Entender la importancia de individualizar la educación del paciente y el poder del lenguaje influyendo en la experiencia dolorosa.

# TEMARIO Y HORARIO

Día 1

9.00 Consideraciones clave: La importancia del movimiento

10.30 Descanso

10.45 Los estabilizadores dinámicos

Investigación versus realidad y dudas en la evaluación

Como mejorar los tests

12.30 La cadena cinética y cabestrillos dinámicos

Poniendo el hombro en contexto: la cosa va de 'movimiento normal'

13.30 Comida

14.30 La cadena cinética y cabestrillos dinámicos (continuación)

Poniendo el hombro en contexto: la cosa va de 'movimiento normal'

15.00 Poniendo el sistema a punto para tener éxito: Ejercicios que funcionan

Recapitulando lo aprendido. Empieza bien para moverte de forma correcta!

16.30 Fin del día

Día 2

9.00 ¿Que hicimos ayer? Un repaso rápido

9.30 Patología del manguito rotador: Consejos y trucos

Dudas sobre los ejercicios - ¿Como le damos sentido a la evidencia?

11.00 Descanso

11.15 Lo que se olvida a menudo - otros culpables/barreras para la recuperación

El papel de la columna torácica y la articulación acromio-clavicular en la patología del hombro y soluciones sencillas.

12.45 Hacerlo bien desde el principio: pasos para el éxito

El poder del lenguaje y la comunicación.

Mejorando la adherencia al ejercicio

13.30 Comida

14.30 Estudios de casos

Tomar las decisiones correctas y saber por donde empezar!

16.30 Fin del día

Día 3

9.00 Caso clínico real

10.30 Descanso

10.45 Caso clínico real

12.00 Que pasa entonces el lunes por la mañana?

13.00 Fin del curso