

FEDE MONTERO
MIGUEL ANGEL
GALAN

El dolor crónico afecta al 20% de la población en países desarrollados, siendo este porcentaje mayor en España. El dolor músculo-esquelético crónico es uno de los principales motivos de consulta en Atención Primaria y el principal motivo de consulta en fisioterapia de Atención Primaria. Los tratamientos que se han utilizado para el tratamiento del dolor crónico no han logrado aliviar e incluso en los últimos años ha aumentado la prevalencia de dolor crónico en la población, con el consiguiente aumento del gasto farmacéutico. Esto hace necesario plantearse nuevos abordajes de tratamiento, que están consiguiendo una disminución de la prevalencia de dolor en aquellos sistemas sanitarios donde se han implantado. Los avances en neurociencias y los últimos descubrimientos en neurofisiología del dolor han permitido diseñar nuevos abordajes de tratamiento.



INSCRIPCIÓN

1. Se puede hacer desde www.cursosfisioclinicas.es o enviar WhatsApp para confirmar plaza a Goretti (630521689)
2. INGRESO DE 460 euros. Indicando nombre y apellidos del alumno y el concepto "FedeMiguel". CUENTA BBK: ES78 2095 0038 5390 2357 5671
3. Enviar datos personales (Nombre y apellidos, dirección, teléfono, e-mail), copia transferencia y fotocopia carnet colegiado al email

cursosfisiosleon@hotmail.com

LEÓN, 21-22 SEPT Y
19-20 OCTUBRE 2019

FEDE MONTERO
MIGUEL ANGEL
GALAN

**DOLOR CRÓNICO. NUEVO
ENFOQUE FISIOTERÁPICO
BASADO EN
NEUROCIENCIA**



OBJETIVO PRINCIPAL

Adquirir competencias para aplicar nuevas estrategias de tratamiento para pacientes con dolor crónico basados en los últimos avances de la neurociencia y la fisioterapia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

❖ Conocer los diferentes mecanismos de dolor implicados en la experiencia dolorosa

❖ Desmitificar los tabúes que hay referentes al dolor.

❖ Conocer los beneficios y los efectos adversos de los tratamientos actuales

❖ Conocer la nueva fisiología del dolor crónico: dolor nociplástico, sensibilización periférica y central, modulaciones, teoría neuromatriz, efectos sobre sistema inmune y vegetativo, neurogénesis y plasticidad cerebral, copia eferente, neuronas espejo.

❖ Adquirir competencias para trabajar con pacientes con dolor crónico a través de actividades de educación para la salud y de otras herramientas que han demostrado su eficacia para este tipo de enfermos en otros sistemas de salud.

HORARIO: 30 HORAS

Sabados: 9.00h-14.00h y
15.30h-20.30h
Domingos: 9.00h-15.00h

LUGAR CELEBRACIÓN



GRUPO FISIOCLÍNICAS

LEÓN
PASEO SALAMANCA, 89

TEMARIO

- Introducción.
- ¿Por qué es tan difícil tratar el dolor crónico?, ¿Estamos haciendo el enfoque adecuado?
- Actualización de fisiología y neurobiología del dolor
- Clasificación y mecanismos de dolor
- Evaluación y exploración del paciente con dolor.
- Razonamiento clínico y dolor crónico
- Tratamiento del dolor crónico basado en neurociencias

- Cambios estructurales en cerebro.
- Trabajo de la plasticidad cerebral y la neurogénesis cambios estructurales en el cerebro trabajo de plasticidad cerebral
- Trabajo práctico: Activación de la neurogénesis. Activación de la neuroplasticidad mediante trabajo motor e intelectual. Activación de sistemas inhibitorios.
- Repaso de contenidos de los bloques anteriores.
- Educación en neurociencia del dolor. Introducción
- Educación en neurociencia del dolor. Práctica y testimonios
- Educación en neurociencia del dolor. Efecto placebo y nocebo
- Actividad y Ejercicio Físico en pacientes con dolor crónico.
- Programas de ejercicio físico y dolor crónico. Práctica
- Imaginería Motora Graduada como herramienta para dolor crónico
- Dolor y sistema inmune. Protectómetro
- Técnicas de relajación y consciencia corporal en dolor crónico
- Práctica de técnicas de relajación y consciencia corporal