



24. Ferienkurs Leichtathletik 2015

Die Leichtathletik-Riege des Turnvereins Herzogenbuchsee organisiert in der vierten Woche der Sommerferien zum 24. Mal den Leichtathletikkurs für Schüler.

Unsere Zielsetzungen lauten:

- den Neueinsteigern die Vielseitigkeit der Leichtathletik näher bringen.
- mit den fortgeschrittenen Leichtathleten die zweite Saisonhälfte vorbereiten.

Diskus - Stabhochsprung - Hürden - Weitsprung - Staffel

Datum: 27. Juli – 31. Juli 2015

Zeit:	Montag	09.45 - 11.45 Uhr +	17.00 - 19.00 Uhr
	Dienstag	09.45 - 11.45 Uhr +	17.00 - 19.00 Uhr
	Mittwoch	Vormittag frei	17.00 - 19.00 Uhr
	Donnerstag	09.45 – 11.45 Uhr+	17.00 - 19.00 Uhr
	Freitag	09.45 – 11.45 Uhr	Nachmittag frei

Ort: Aussensportanlagen der Sekundarschule Herzogenbuchsee und evtl. Sek-Turnhallen

Teilnehmer: Schülerinnen und Schüler ab 3. Klasse (nach Sommerferien) aus Herzogenbuchsee und Umgebung

Ausrüstung: Turnkleider und Turnschuhe für draussen. Wer hat Nagelschuhe. Je nach Witterung auch Regenschutz und Ersatzkleider.

Programm: wird am ersten Tag abgegeben

Kosten: CHF 30.- (am 1. Tag mitbringen)
TVH-Mitglieder gratis

Versicherung: ist Sache der Teilnehmer

Gruppeneinteilung: Nach Alter und Leistungsstand

Leitung: aktive Leichtathleten und J+S Leiter vom TV Herzogenbuchsee

Anmeldung: bis 4. Juli 2015 an

Auskunft: Adrian Pulfer, Birkenweg 4, 3367 Thörigen
062 961 69 55 (p) / 079 677 42 76
Email: adrian.pulfer@besonet.ch

Sprint - Hochsprung - Speer - Dreisprung - Kugelstossen

TV Herzogenbuchsee
24. Ferienkurs Leichtathletik 2015

Anmeldung bis Samstag 4. Juli 2015
an Adrian Pulfer

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Strasse: _____ Ort: _____

Telefon: _____ Email: _____

Datum: _____ Unterschrift der Eltern: _____