

# Ateliers - Conférences Naturopathie

*Programme Mars – Juin 2019*

- **Découvrir la naturopathie**  
samedi 16 mars 10h *gratuite !*
- **Comprendre et gérer son stress**  
samedi 23 mars 10h / lundi 01 avril 18h
- **Les bases d'une alimentation saine**  
mercredi 10 avril 10h / samedi 27 avril 10h
- **Le sommeil, la clé de ma santé**  
dimanche 5 mai\* / samedi 11 mai 10h
- **Comprendre et améliorer sa digestion**  
samedi 25 mai 10h / lundi 3 juin 18h



Julie Martin  
NATUROPATHE

8 avenue Jeanne d'Arc - St Brévin  
[www.naturopathe-saint-brevin.fr](http://www.naturopathe-saint-brevin.fr)

Nombre de places limitées – prix 10 € - durée 1h  
**Réservation obligatoire au :**  
**06 08 89 64 70**

*\* dans le cadre du salon du bien-être et du bio à St Brévin salle étoile de Jade / gratuit*