

Bent u oppas-oma/opa voor uw kleinkind?

50 + 'ers hebben het drukker dan ooit!

Vaak zijn de 50'ers nog aan het werk, soms gedeeltelijk mantelzorger voor (hoog) bejaarde ouders en ze willen héél graag regelmatig intensief contact met hun kleinkind!

Met veel inzet en plezier bieden de 'hippe' grootouders zich aan om één of twee dagen per week op te passen en zijn ze beschikbaar om in te vallen bij ziekte en nood. In haar praktijk komt familietherapeute, Elke Plötz, regelmatig 'grootouders' tegen, die worstelen met het stellen van grenzen aan hun eigen inzetbaarheid (of beschikbaarheid)

De fijne (gezellige) vanzelfsprekendheid die ontstaat tussen de generaties maakt het soms ook ingewikkeld om goede afspraken te maken met de ouders etc. Bespreken van o.a. 'gouden tips' en uitwisselen van ervaringen kan op 5 november in het Dok, van 9:30-11:30 uur.

Zaal : Vuurtoren Kosten : 7,50 euro (met Stadjerspas 2,50 euro korting)

Aanmelding noodzakelijk! Via

[info@praktijkplotz.nl](mailto:info@praktijkplotz.nl) of mobiel 06-20015564