



### **Informace na příměstský tábor:**

Doporučené vybavení:

- tenisky, kopačky
- 2x tréninkové oblečení
- v případě nepřízně počasí nepromokavá bunda
- batoh, lahev na pití

**Strava a pitný režim bude zajištěn po celou dobu SPT.**

### **Předpokládaný časový rozvrh:**

8:00 – 8:30	Příchod
9:00 – 9:30	Aktivita v týmech
	Svačina
10:00 – 11:30	Dopolední tréninkový blok
12:00 – 13:00	Oběd
13:00 – 14:00	Aktivita v týmech
	Svačina
14:30 – 16:00	Odpolední tréninkový blok
16:00 – 16:30	Vyzvednutí / odchod

### **Středa 29.8.2018**

Návštěva zábavního areálu FREESTYLEKOLBENKA  
návštěva hasičské stanice (Praha-Strašnice)

### **Pro zájemce kategorie U12, U14**

- čtvrtek - noční přespání pod širákem, které proběhne v areálu RC Praga
- nutná přiháška dítěte na mail: [Erika.linduskova@seznam.cz](mailto:Erika.linduskova@seznam.cz)