



Voghera, li **29/05/2017**

L'**ASD Vogherese Nuoto** è una Società sportiva fondata nel 1985 e svolge la propria attività presso la Piscina Comunale R. Dagradi di Voghera.

La finalità della nostra Società sportiva che conta circa quaranta piccoli atleti dai 6 ai 18 anni di età è la promozione del nuoto giovanile a Voghera città nella quale l'ASD Vogherese Nuoto è l'UNICA Società sportiva di Nuoto agonistico esistente da sempre.

Tutti i genitori, atleti, dirigenti e tecnici sono orgogliosi di identificarsi in questa Società che da molti anni accompagna attraverso uno sport così rigoroso quale è il nuoto, i ragazzi in un percorso di crescita armonica sia fisica che psicologica e perchè no in un percorso di vita nell'ambito di un contesto di dialogo costruttivo e aperto tra la Società e i Tecnici da una parte e le famiglie dall'altro.

Tali premesse portano ad affermare che la ASD Vogherese Nuoto non insegna solo a vincere medaglie ma insegna prima di tutto a nuotare, a rispettare, a costruire insomma a vivere.....tutto il resto ne sarà una naturale conseguenza.

Proprio per rimanere fedele a questo prioritario obiettivo intendiamo proporre come naturale continuazione del percorso iniziato nell'anno scolastico 2015/2016, un Progetto di "Alternanza Scuola/Lavoro" denominato:

"L'AVVIAMENTO ALL'ISTRUZIONE TECNICA NEL NUOTO AGONISTICO e IL NUOTO COME SPORT PER RAGGIUNGERE IL BENESSERE PSICO-FISICO"

Il settore sportivo sta affrontando un grande cambiamento spostandosi da una dimensione finanziata e amatoriale a una dimensione di autogestione professionale e la crescita di Società e Centri Sportivi richiede al mercato del lavoro una serie di operatori e tecnici che siano in grado di condurre questo cambiamento.

Il Progetto per l'anno scolastico **2016/2017** dà continuità a quello dell'anno precedente, **ampliandolo verso l'importantissimo tema sociale dello Sport come mezzo educativo per la crescita, il benessere e l'inclusione dei giovani** e comprenderà i seguenti temi:

- 1. Fondamenti di metodologia dell'allenamento nel nuoto agonistico giovanile:**
- 2. Le capacità coordinative e condizionali nel nuoto**
- 3. Psicologia del Tecnico di Nuoto**
- 4. Il nuoto come percorso sportivo-educativo per la crescita, il benessere e l'inclusione**

Quest'anno è stata stipulata una Convenzione con il Liceo Statale "Galileo Galilei" – Sezione Scientifica – Linguistica – delle Scienze Umane e Sezione Classica "Severino Grattoni" di Voghera.

Il Progetto inizierà il giorno **LUNEDI' 12 GIUGNO 2017** e si concluderà **VENERDI' 23GIUGNO 2017**, svolgendosi **dalle ore 14,45 alle ore 18,15 circa dal Lunedì al Venerdì**, presso la **Piscina Comunale R. Dagradi di Voghera in Viale Martiri della Libertà 25.**
IL PROGETTO PREVEDE UN TOTALE DI 35 ORE

Tali giorni e orari potranno essere suscettibili di eventuali variazioni che verranno tempestivamente comunicate dai Tutor in base alle esigenze della squadra agonistica dell'ASD Vogherese Nuoto.

I Tutor responsabili del Progetto saranno:

MESSINA Gianluca, nato a Tortona il 05/05/1982, **Allenatore Nuoto 2° Livello FIN** (Federazione Italiana Nuoto) – *il 2° livello è il massimo previsto dal Settore Istruzione Tecnica (SIT) della FIN-*.

CORTI Elena, nata a Voghera il 08/03/1992, **Allievo Istruttore FIN.**

Coadiuveranno i suddetti Tutor nella realizzazione del Progetto, membri del Consiglio Direttivo di ASD Vogherese Nuoto, un medico Specialista in Medicina dello Sport e un medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione.

ASD Vogherese Nuoto
Il Presidente
Dottor Stefano Repetto