

LA FORMATION NATATION



CNN

CLUB NAUTIQUE NEUVILLOIS



Nicolas JIMBLET
Vendredi 7 août 2015
clubnautiqueneuvillois@gmail.com

Pourquoi ?



Pour le Club Nautique Neuvillois :

- Poursuivre sa politique de formation fédérale
- Avoir des Services civiques formés
- Garder le label Développement donc les subventions
- Permettre de multiplier les créneaux d'apprentissage

Pour les jeunes :

- Passer du côté de l'entraînement
- Développer des compétences et des connaissances
- Apprendre à construire des séances, diriger un groupe.
- Monter des projets, prendre des responsabilités
- Valoriser leur parcours de bénévole
- Un plan de carrière possible

Contraintes & Avantages



Contraintes :

- ❖ Formations sur plusieurs week-ends sur plusieurs sites
- ❖ Volume horaire à effectuer dans un club hiver
- ❖ Un travail personnel à fournir
- ❖ Coût de la formation
- ❖ Effectuer des interventions pour le club

Avantages :

- ❖ Formation accessible dès 15 ans
- ❖ Formation qualifiante et permettant l'accès à l'emploi
- ❖ Une aide financière et un suivi du club
- ❖ Un emploi saisonnier rémunéré

Le contenu des formations BF



De nombreux thèmes sont abordés de façon théorique (présentation, vidéos...) ou pratique (ateliers, réflexion en groupe...)

- Connaissances des publics
- Gestion d'un groupe
- La construction et la formation du nageur
- Les aspects psychologiques
- Le projet Ecole de Natation Française
- Construction de séances
- Connaissances des pratiques de la Natation
- Aspects sécuritaires et réglementaires de la Natation
- Culture fédérale FFN
- Apprendre à communiquer
- Le rôle d'un éducateur
- Hygiène, diététique, gestion de l'effort
- Le milieu associatif et bénévole
- Etc...

Dispositions communes aux BF



- Formation assurée par l'ERFAN Poitou-Charentes
- Dossier d'inscription à rendre **avant le 29 août**
- Blog : **<http://erfanpc.hautefort.com>**

- Test de sécurité et de motivation en septembre
- Être licencié FFN
- Dès le BF2, spécialisation entre la NC, la NS ou le WP
- Cours de 9h00 à 12h et de 14h00 à 18h00

- Participation financière du CNN
- Aide possible du Comité régional natation Poitou-Charentes
- Aide pour les sélectionnés en équipes régionales
- Notez chaque déplacement quand vous emmenez les jeunes en formation et bénéficiez d'une réduction d'impôts

Assistant club

Infos 2012/2013 / Prendre contact avec l'ERFAN pour la saison 2015/2016



- Prérogatives : assiste toutes les personnes certifiées, assure l'encadrement lors des déplacements, n'intervient pas en autonomie
- Sauv'Nage
- *Conditions* : avoir 14 ans (au 31/12 de l'année d'inscription) et le Sauv'Nage
- *Stage en centre* : 16 heures
- *Travail personnel* : 5 heures
- *Stage en club* : 30 heures + ½ journée d'accompagnement
- *Secourisme (option)* : 12h pour le PSC1
- *Coût* : **180 €** (en 2012/2013)



L'assistant club permet des allègements sur le BF1 !!!

Brevet Fédéral 1^{er} degré



- Prérogatives : premiers apprentissages en vue d'acquérir une natation sécuritaire
- Sauv'Nage, évaluateur ENF1
- *Conditions* : avoir 15 ans (au 31/12 de l'année d'inscription) et le Sauv'Nage
- *Stage en centre* : 66 heures soit 6 week-ends
- *Travail personnel* : 8 heures
- *Stage en club* : 35 heures + ½ journée d'accompagnement
- *Secourisme (option)* : 12h pour le PSC1
- *Coût* : **710 €**



Brevet fédéral 2^{ème} degré

Pluridisciplinaire avec option Natation course



- *Prérogatives* : découverte de toutes les disciplines de la Natation
- Pass'Sports de l'Eau et Pass'Compétition, évaluateur ENF2 et 3

- *Conditions* : avoir 16 ans, avoir toutes les épreuves du Pass'Sports de l'Eau, titulaire du PSC1

- *Stage en centre* : 115 heures soit 8 week-ends
- Travail personnel : 32h
- *Stage en club* : 60 heures + 1 journée d'accompagnement
- *Secourisme (option)* : 5 jours pour PSE1

- *Coût* : **1200 €**



**Le BF2 valide 7 UC sur 10
du BPJEPS AAN !!!**

Brevet fédéral 3^{ème} degré

Natation course



- *Prérogatives* : entrée dans la spécialisation initiation et perfectionnement d'une des disciplines de la Natation jusqu'aux Benjamins
- *Conditions* : avoir 16 ans, avoir le Pass'Compétition, titulaire du PSC1, effectuer un test de sécurité
- *Stage en centre* : 107 heures soit 8 week-ends
- *Travail personnel* : 32h
- *Stage en club* : 50 heures + 1 journée d'accompagnement
- *Coût* : **1200 €**



Les autres formations



BNSSA : surveiller et secourir

- Surveiller contre rémunération en piscine, lac ou mer (*réforme en cours*)
- 3 épreuves + 1 QCM
- Cours théoriques et entraînements avec Action Sauvetage ou stage organisé sur 1 semaine par l'ERFAN
- Coût BNSSA + PSE1 : **670 € max**
- Prise en charge possible par la Région Poitou-Charentes sous certaines conditions.

BPJEPS AAN « allégé » : éducateur de la natation

- Diplôme niveau IV comme le Bac
- 3 UC à passer au CREPS de Boivre : UC1 et 3 (monter, réaliser et rendre compte d'un projet) et UC9 (Educateur Santé),
- Coût : **1200 €** (formation complète 3700 €)

Les autres formations



BF4 : entraînement et perfectionnement

- Sur un public Minimales et plus
- Permet l'allègement de 3 UC sur 4 du DEJEPS

DEJEPS / DESJEPS : devenir entraîneur

- Diriger une équipe d'entraîneurs, superviser un Pôle

Fac des Sports (Licence, Licence Pro, Master, Doctorat)

- Viser le professorat de sport, le management d'équipe, la gestion de structure, l'entraînement de haut-niveau, etc.

Le plan de carrière idéal



De 15 à 16 ans, formation BF1

À 16 ans, J'interviens bénévolement au moins 15 jours en été au CNN

De 16 à 17 ans, formation BF2 Natation Course

À 17 ans, je fais mon service civique au CNN

De 17 à 18 ans, formation BNSSA et PSE1

À 18 ans, je travaille à la piscine du Neuvilleois ou je pars en saison

De 18 ans à 19 ans, BPJEPS AAN allégé et BF3 NC

Je suis maître-nageur en saison

A 19 ans

Je rentre à la Fac des Sports ou
ou je trouve un emploi de Maître-Nageur ou d'Entraîneur
ou je continue vers un BF4 ou un DEJEPS ou un autre BPJEPS

**Mais surtout vous devez avoir toujours en tête :
MOTIVATION, PLAISIR, APPRENDRE, TRANSMETTRE**

Serez-vous comme eux ?



David ROY : BF4, DEJEPS, directeur piscine de Neuville

Clémence LEROY : BF3 NC, entraîneur CNN et Master STAPS

Jessy BRUNET : BF3 NC, directeur piscine de Civray

Dévi JUAN : BF1, ancien service civique, surveillant piscine et LPRO AGO AA

Nicolas JIMBLET : BF3, entraîneur sauvetage sportif, LPRO AGO AA

Axel BRUNET : BF3, surveillant piscine

Carla BRUNET : BF2, service civique

Louis ROSSIGNOL : BF2, service civique

Emile GUIMBARD : BF2, ancien service civique

Maxime GUIMBARD : BF2, ancien service civique

Clémence BESCOND : BF2

Thiphaine POURET : BF1, ancien service civique

QUESTIONS