

Шкала депрессии Гамильтона/Бланк

1. Депрессивное настроение

(подавленность, безнадежность, беспомощность, чувство собственной малоценности)

- 0- отсутствие
- 1- выражение указанного чувства только при прямом вопросе
- 2- жалоба высказывается спонтанно
- 3- определяется невербально (поза, мимика, голос, плаксивость)
- 4- пациент выражает только эти чувства, как в высказываниях, так и невербально

2. Чувство вины

- 0- отсутствие
- 1- самоуничижение, считает, что подвел других
- 2- чувство собственной вины, мучительные размышления о собственных ошибках и грехах
- 3- настоящее заболевание расценивается как наказание, бредовые идеи виновности
- 4- вербальные галлюцинации обвиняющего и/или осуждающего содержания, и/или зрительные галлюцинации угрожающего содержания

3. Суицидальные намерения

- 0- отсутствие
- 1- чувство, что жить не стоит
- 2- желание смерти или мысли о возможности собственной смерти
- 3- суицидальные высказывания или жесты
- 4- суицидальные попытки

4. Ранняя бессонница

- 0- отсутствие затруднений при засыпании
- 1- жалобы на эпизодические затруднения при засыпании (более 30 минут)
- 2- жалобы на невозможность заснуть каждую ночь

5. Средняя бессонница

- 0- отсутствие
 - 1- жалобы на беспокойный сон в течение всей ночи
 - 2- многократные пробуждения в течение всей ночи, подъем с постели
-

6. Поздняя бессонница

- 0- отсутствие
- 1- раннее пробуждение с последующим засыпанием
- 2- окончательное раннее утреннее пробуждение

7. Работоспособность и активность

- 0- отсутствие трудностей
- 1- мысли и ощущение несостоятельности, чувство усталости и слабости, связанное с работой или хобби
- 2- утрата интереса к работе или хобби, выраженная непосредственно в жалобах или опосредованно, через апатичность и нерешительность (чувство потребности в дополнительном усилии приступить к работе или проявить активность)
- 3- уменьшение реального времени проявления активности или снижение продуктивности
- 4- отказ от работы вследствие настоящего заболевания

8. Заторможенность

(замедленность мышления и речи, нарушение способности концентрировать внимание, снижение моторной активности)

- 0- нормальная речь и мышление
- 1- легкая заторможенность в беседе
- 2- заметная заторможенность в беседе
- 3- выраженные затруднения при проведении опроса
- 4- ступор

9. Ажитация

- 0- отсутствие
- 1- беспокойство
- 2- беспокойные движения руками, теребление волос
- 3- подвижность, неусидчивость
- 4- постоянное перебирание руками, обкусывание ногтей, выдергивание волос, кусание губ

10. Психическая тревога

- 0- отсутствие
 - 1- субъективное напряжение и раздражительность
 - 2- беспокойство по незначительным поводам
 - 3- тревога, выражающаяся в выражении лица и речи
 - 4- страх, выражаемый и без расспроса
-

11. Соматическая тревога

(сухость во рту, метеоризм, диспепсия, диарея, спазмы, отрыжка, сердцебиение, головные боли, гипервентиляция, одышка, учащенное мочеиспускание, повышенное потоотделение)

- 0- отсутствие
- 1- слабая
- 2- средняя
- 3- сильная
- 4- крайне сильная

12. Желудочно-кишечные соматические симптомы

- 0- отсутствие
- 1- утрата аппетита, но с приемом пищи без сильного принуждения, чувство тяжести в животе
- 2- прием пищи только с упорным принуждением, потребность в слабительных средствах или препаратах для купирования гастроинтестинальных симптомов

13. Общие соматические симптомы

- 0- отсутствие
- 1- тяжесть в конечностях, спине, голове, мышечные боли, чувство утраты энергии или упадка сил
- 2- любые резко выраженные симптомы

14. Генитальные симптомы

(Утрата либидо, менструальные нарушения)

- 0- отсутствие симптомов
- 1- слабо выраженные
- 2- сильно выраженные

15. Ипохондрия

- 0- отсутствие
 - 1- поглощенность собой (телесно)
 - 2- чрезмерная озабоченность здоровьем
 - 3- частые жалобы, просьбы о помощи
 - 4- ипохондрический бред
-

16. Потеря в весе ^[1]

А. По данным анамнеза

- 0- отсутствие
- 1- вероятная потеря в весе в связи с настоящим заболеванием
- 2- явная (со слов) потеря в весе
- 3- не поддается оценке

Б. Если изменения в весе имеют место еженедельно

- 0- менее 0,5 кг. в неделю
- 1- более 0,5 кг. в неделю
- 2- более 1 кг. в неделю
- 3- не поддается оценке

17. Критичность отношения к болезни

- 0- осознание болезни
- 1- осознание болезненности состояния, но отнесение его на счет плохой пищи, климата, переутомление и т.д.
- 2- полное отсутствие сознания болезни

18. Суточные колебания ^[2]

А. Когда симптомы более выражены

- 0- отсутствие колебаний
- 1- утром
- 2- вечером

Б. Степень выраженности

- 0- отсутствие
- 1- слабые
- 2- сильные

19. Деперсонализация и дереализация

(измененность себя, окружающего)

- 0- отсутствие
 - 1- слабая
 - 2- умеренная
 - 3- сильная
 - 4- непереносимая
-

20. Параноидальные симптомы

- 0- отсутствие
- 1- подозрительность
- 2- идеи отношения
- 3- бред отношения, преследования

21. Obsессивные и компульсивные симптомы

- 0- отсутствие
- 1- легкие
- 2- тяжелые

Примечания

[1] оценивается либо А, либо Б

[2] пункт Б оценивается при наличии расстройств в пункте А

Источники и основные авторы

Шкала депрессии Гамильтона/Бланк *Источник:* <http://psylab.info/index.php?oldid=10267> *Редакторы:* Alfresco, Hlodwig Fisher, Артём Клевцов

Лицензия

Copyright © PsyLab.info
Psylab.info: Авторское право
