

ФАМИЛИЯ \_\_\_\_\_  
ИМЯ \_\_\_\_\_

ДАТА ЗАПОЛНЕНИЯ \_\_\_\_\_  
ДАТА РОЖДЕНИЯ \_\_\_\_\_

ОТЧЕСТВО \_\_\_\_\_

ПОЛ муж / жен

Ученые уверены в том, что эмоции играют важную роль в возникновении большинства заболеваний. Если Ваш доктор больше узнает о Ваших переживаниях, он сможет лучше помочь Вам. Этот опросник разработан для того, чтобы помочь Вашему доктору понять, как Вы себя чувствуете.

Не обращайте внимания на цифры и буквы, помещенные в левой части опросника. Прочитайте внимательно каждое утверждение и в пустой графе слева отметьте крестиком ответ, который в наибольшей степени соответствует тому, как Вы себя чувствовали на прошлой неделе.

Не раздумывайте слишком долго над каждым утверждением. Ваша первая реакция всегда будет более верной.

A		<b>Я ИСПЫТЫВАЮ НАПРЯЖЕНИЕ, МНЕ НЕ ПО СЕБЕ.</b>
3		все время
2		Часто
1		время от времени, иногда
0		совсем не испытываю
D		<b>ТО, ЧТО ПРИНОСИЛО МНЕ БОЛЬШОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ, И СЕЙЧАС ВЫЗЫВАЕТ ТАКОЕ ЖЕ ЧУВСТВО</b>
0		определенно, это так
1		наверное, это так
2		лишь в очень малой степени это так
3		это совсем не так
A		<b>Я ИСПЫТЫВАЮ СТРАХ, КАЖЕТСЯ, БУДТО ЧТО-ТО УЖАСНОЕ МОЖЕТ ВОТ-ВОТ СЛУЧИТЬСЯ</b>
3		определенно это так, и страх очень сильный
2		да, это так, но страх не очень сильный
1		иногда, но это меня не беспокоит
0		совсем не испытываю
D		<b>Я СПОСОБЕН РАССМЕЯТЬСЯ И УВИДЕТЬ В ТОМ ИЛИ ИНОМ СОБЫТИИ СМЕШНОЕ</b>
0		определенно, это так
1		наверное это так
2		лишь в очень малой степени это так
3		совсем не способен
A		<b>БЕСПОКОЙНЫЕ МЫСЛИ КРУТЯТСЯ У МЕНЯ В ГОЛОВЕ</b>
3		Постоянно
2		большую часть времени
1		время от времени, и не так часто
0		только иногда
D		<b>Я ИСПЫТЫВАЮ БОДРОСТЬ</b>
3		совсем не испытываю
2		очень редко
1		иногда
0		практически все время
A		<b>Я ЛЕГКО МОГУ СЕСТЬ И РАССЛАБИТЬСЯ</b>
0		определенно, это так
1		наверное, это так
2		лишь изредка это так
3		совсем не могу

D 3 2 1 0		<b>МНЕ КАЖЕТСЯ, ЧТО Я СТАЛ ВСЕ ДЕЛАТЬ ОЧЕНЬ МЕДЛЕННО</b> практически все время часто иногда совсем нет
	A 0 1 2 3	<b>Я ИСПЫТЫВАЮ ВНУТРЕННЕЕ НАПРЯЖЕНИЕ ИЛИ ДРОЖЬ</b> совсем не испытываю иногда часто очень часто
D 3 2 1 0		<b>Я НЕ СЛЕЖУ ЗА СВОЕЙ ВНЕШНОСТЬЮ</b> определенно, это так я не уделяю этому столько времени сколько нужно может быть, я стал меньше уделять этому внимания я слежу за собой так же как и раньше
	A 3 2 1 0	<b>Я ИСПЫТЫВАЮ НЕУСИДЧИВОСТЬ, СЛОВНО МНЕ ПОСТОЯННО НУЖНО ДВИГАТЬСЯ</b> определенно, это так наверное, это так лишь в некоторой степени это так совсем не испытываю
D 0 1 2 3		<b>Я СЧИТАЮ, ЧТО МОИ ДЕЛА (ЗАНЯТИЯ, УВЛЕЧЕНИЯ) МОГУТ ПРИНЕСТИ МНЕ ЧУВСТВО УДОВЛЕТВОРЕНИЯ</b> точно так же как и обычно да, но не в той степени как раньше значительно меньше, чем обычно совсем не считаю
	A 3 2 1 0	<b>У МЕНЯ БЫВАЕТ ВНЕЗАПНОЕ ЧУВСТВО ПАНИКИ</b> действительно, очень часто довольно часто не так уж часто совсем не бывает
D 0 1 2 3		<b>Я МОГУ ПОЛУЧИТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ХОРОШЕЙ КНИГИ, РАДИО- ИЛИ ТЕЛЕПРОГРАММЫ</b> часто иногда редко очень редко
		<b>А ТЕПЕРЬ ПРОВЕРЬТЕ, ОТВЕТИЛИ ЛИ ВЫ НА ВСЕ ВОПРОСЫ</b>

ТОЛЬКО ДЛЯ ВАШЕГО ВРАЧА:

A (8-10)\_\_\_\_\_

D (8-10)\_\_\_\_\_