

Diário de Gratidão

Ritual Manhã/Noite	Enumere 3 desafios e o que aprendeu com eles hoje:
1.	
2.	1.
3.	O que aprendi
4.	
5.	2.
6.	O que aprendi
7.	
8.	3.
9.	O que aprendi
10.	

Pessoas pelas quais sou Grata	O melhor do meu Dia
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	