

Diário de Gratidão

<i>Ritual Manhã/Noite</i> 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.	<i>Enumere 3 desafios e o que aprendeu com eles hoje:</i> 1. <i>O que aprendi</i> 2. <i>O que aprendi</i> 3. <i>O que aprendi</i>
<i>Pessoas pelas quais sou Grata</i> 1. 2. 3. 4. 5.	<i>O melhor do meu Dia</i>