



L'HUMAIN NOUS TIEN À COEUR.

**Loire**  
LE DÉPARTEMENT

# La santé vient en mangeant

*ELEA vous invite à partager des moments conviviaux autour de l'alimentation*

37 rue Alsace Lorraine — 42400 SAINT-CHAMOND

De 14h30 à 16h30

Le sucre : ami ou ennemi ?	03 Décembre 2018
Alimentation : de quoi mon corps a besoin ?	10 Décembre 2018

SOIT

Le sucre : ami ou ennemi ?	17 Décembre 2018
Alimentation : de quoi mon corps a besoin ?	07 Janvier 2019

SOIT

Le sucre : ami ou ennemi ?	14 Janvier 2019
Alimentation : de quoi mon corps a besoin ?	21 Janvier 2019

**Une aide à domicile peut vous accompagner et vous ramener à votre domicile, et restera sur place pour plus de sérénité.**

**De plus, un goûter est prévu à la fin de chaque séance !**

**Pour plus d'informations ou pour vous inscrire\*, veuillez contacter Madame BERNOU au 04-77-29-23-00**

*\*(En vous inscrivant, vous participerez aux 2 ateliers !)  
Ateliers limités à 10 personnes*