



L'HUMAIN NOUS TIEN À COEUR.

Loire
LE DÉPARTEMENT

La santé vient en mangeant

ELEA vous invite à partager des moments conviviaux autour de l'alimentation

37 rue Alsace Lorraine — 42400 SAINT-CHAMOND

De 14h30 à 16h30

Le sucre : ami ou ennemi ?	22 Octobre 2018
Alimentation : de quoi mon corps a besoin ?	29 Octobre 2018

SOIT

Le sucre : ami ou ennemi ?	05 Novembre 2018
Alimentation : de quoi mon corps a besoin ?	12 Novembre 2018

SOIT

Le sucre : ami ou ennemi ?	19 Novembre 2018
Alimentation : de quoi mon corps a besoin ?	26 Novembre 2018

Une aide à domicile peut vous accompagner et vous ramener à votre domicile, et restera sur place pour plus de sérénité.

De plus, un goûter est prévu à la fin de chaque séance !

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire*, veuillez contacter Madame BERNOU au 04-77-29-23-00

**(En vous inscrivant, vous participerez aux 2 ateliers !)
Ateliers limités à 10 personnes*