



Economic  
Opportunity  
Commission  
of Nassau  
County, Inc.

134 Jackson St.  
Hempstead,  
NY 11550

[eoc-nassau.org](http://eoc-nassau.org)

**MICHHC**

Maternal & Infant Community Health Collaborative

AUG 2017

# NEWSLETTER

Women's Wellness: *before, during, after and between* pregnancies.

You may need certain vaccines based on your age, health conditions, job, lifestyle, or travel habits.



This August, during National Immunization Awareness Month, Maternal and Infant Community Health Collaborative (MICHHC) of The Economic Opportunity Commission of Nassau County, Inc., (EOC) encourages you to educate yourself and loved ones on the importance of immunizations/vaccinations for the whole family.

We all need immunizations to help protect us from serious diseases.

Shots can prevent serious diseases like the flu, measles, and pneumonia. It's important to know which shots you need and when to get them.

For additional information on immunizations for children and adults, visit the New York State Department of Health website at <http://www.health.ny.gov/prevention/immunization> or contact the Nassau County Department of Health Immunization Hotline weekdays from 9:00 a.m. to 4:45 p.m. at (516) 227-9416.

Everyone age 6 months and older needs to get a flu vaccine every year. Other shots work best when they are given at certain ages. If you have a child age 6 or younger, find out which shots your child needs.

Find out which shots adults and teenagers need:

- If you are pregnant, check this recommended immunization schedule: [http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/downloads/f\\_preg\\_chart.pdf](http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/downloads/f_preg_chart.pdf)

- Use this chart for adults to see if you are up to date on your shots <http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/downloads/adult/adult-schedule-easy-read.pdf>.

**Compliments of MICHHC we will provide literature from the CDC website such as brochures and posters within the community during the month of August.**

Source: CDC

For more information, visit or call:  
**The EOC of Nassau County, Inc.  
Maternal & Infant Community  
Health Collaborative (MICHHC)**

134 Jackson Street  
Hempstead, NY 11550  
(516) 292-9710 ext. 1308

 Like us on Facebook:  
/MICHCofEOC

 Follow us on Twitter:  
@MICHCofEOC



Comisión de  
Oportunidad  
Económica de  
Condado de  
Nassau, Inc.

134 Jackson St.  
Hempstead,  
NY 11550

[eoc-nassau.org](http://eoc-nassau.org)

**MICHHC**

Colaboración en salud de la comunidad materno-infantil

AGOSTO 2017

# Hoja Informativa

Bienestar de las mujeres: antes, durante, después y entre embarazos.

Es posible que necesite ciertas vacunas basadas en su edad, condiciones de salud, trabajo, estilo de vida o hábitos de viaje.



Este Agosto, durante el mes nacional de concientización sobre la inmunización, la Colaboración en Salud de la comunidad materna e infantil (MICHHC) y la Comisión de Oportunidad Económicas del Condado de Nassau, Inc. (EOC), le anima a educarse a sí mismo y a sus seres queridos sobre la importancia de las vacunas para toda la familia.

Todos necesitamos vacunas para ayudar a protegernos de enfermedades graves.

Las vacunas pueden prevenir enfermedades graves como la gripe, el sarampión y la neumonía. Es importante saber qué vacunas necesitas y cuándo conseguirlas.

Para obtener información adicional sobre inmunizaciones para niños y adultos, visite el sitio web del Departamento de salud del estado de Nueva York en <http://www.health.ny.gov/prevention/immunization> o comuníquese con la línea de atención de inmunización del Departamento de salud del Condado de Nassau desde las 9:00 a.m. a 4:45 p.m. al (516) 227-9416.

Todos los Infantes de de 6 meses y mayores necesitan vacunarse contra la gripe cada año. Otras vacunas funcionan mejor cuando

se dan a ciertas edades. Si usted tiene un niño de 6 años o más joven, averigüe qué vacunas necesita su hijo.

Averigüe qué vacunas necesitan los adultos y los adolescentes:

- Si está embarazada, evisite este horario de inmunización recomendado:

[http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/downloads/f\\_preg\\_chart.pdf](http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/downloads/f_preg_chart.pdf)

- use esta tabla para adultos para ver si está al día en sus vacunas <http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/downloads/adult/adult-schedule-easy-read.pdf>.


*Cortesía de MICHHC proporcionaremos la literatura del sitio web del CDC tal como folletos y carteles dentro de la comunidad durante el mes de Agosto.*

Fuente: CDC

Para obtener más información, visite o llame a:

**Colaboración de Salud Comunitaria Maternal y Infantil (MICHHC)**  
134 Jackson Street  
Hempstead, NY 11550  
(516) 292-9710 ext. 308

 Denos un Like en Facebook: /MICHHCofEOC

 Síguenos en Twitter: @MICHHCofEOC