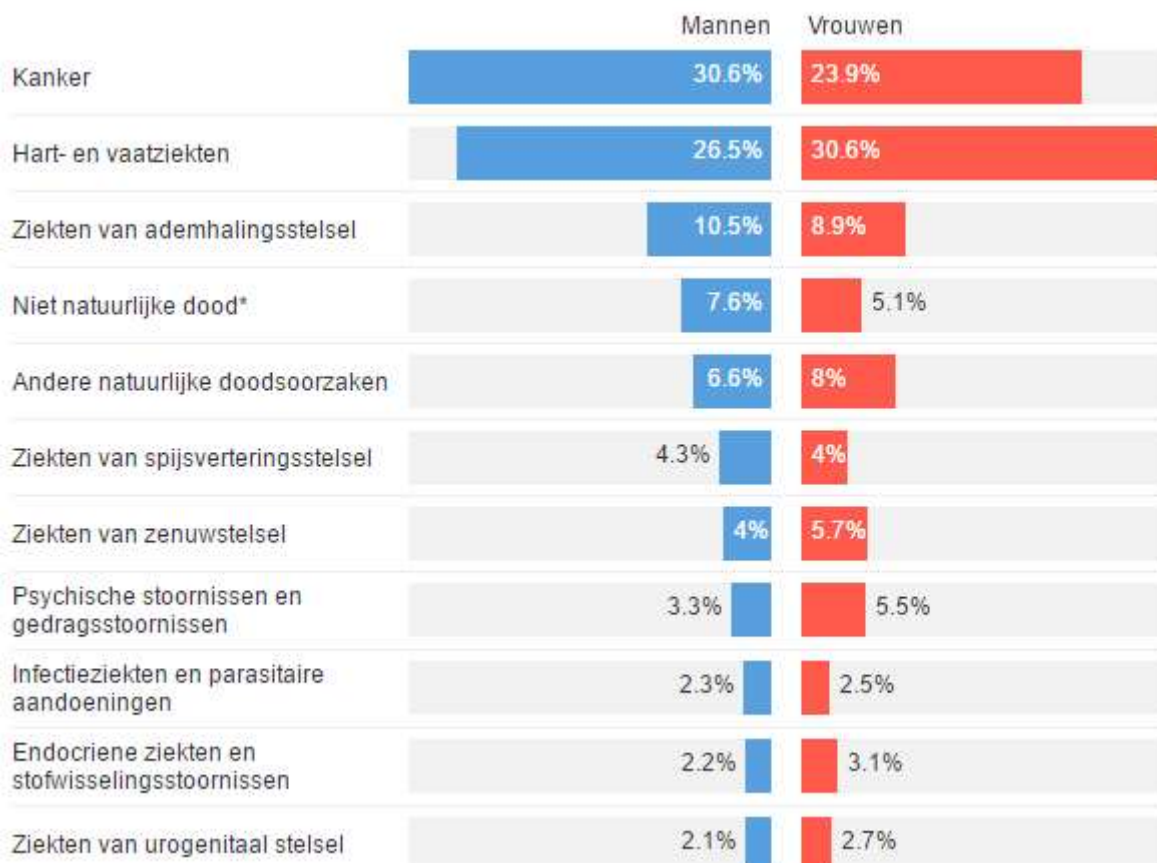


De auto als schadelijkste product ter wereld?

Volgens mij is de auto het schadelijkste product ter wereld: De grote mate waarin ze voorkomen en gebruikt worden, in combinatie met de grote negatieve impact per voertuig, wordt denk ik door weinig of niks overtroffen. De optelsom van hun impact op klimaatverandering, energievervalsing, luchtvervuiling, lawaaioverlast, welvaartsziekten door gebrek aan beweging, slachtoffers van ongevallen (en hun familie), de economische en mentale impact van files, het inpalmen van openbare ruimte, de onleefbaarheid in steden, asociaal rijgedrag, de grote persoonlijke en maatschappelijke budgettaire impact,... Is er een gebruiksvoorwerp dat een negatievere impact heeft?

Belangrijkste doodsoorzaken:



1. Kanker: Wetenschappers zijn het er over eens dat wie gezond en gevarieerd eet, **voldoende beweegt** en een **juist gewicht** aanhoudt, 30 tot 40 % minder kans heeft om kanker te krijgen.

1.1 Voldoende beweging: Volwassenen hebben aan **dertig minuten matig intensieve beweging per dag** genoeg. Voorbeelden van matig intensieve beweging zijn wandelen, zwemmen, **fietsen**, de trap nemen of in de tuin werken. Bij matig intensief bewegen loop je geen gezondheidsrisico's. Je moet je hartritme dan ook niet meten. Er zijn meer sportblessures dan letsels ten gevolge van fiets-ongevallen.

1.2 Oorzaken overgewicht: Erfelijke factoren, ongezonde voeding, **tekort aan lichaamsbeweging**, hormonale factoren, overmatig alcoholgebruik, medicatie, psychosociale factoren, emotionele factoren

2. Hart- en vaatziekten: Roken, **te hoog cholesterol, overgewicht, hoge bloeddruk (zie ook 7 en 8), diabetes**, als hart- en vaatziekten in de familie voorkomen.

2.1 Cholesterol: Beïnvloedbaar: Roken, **overgewicht**, voeding, **lichaamsbeweging**, alcohol. Niet-beïnvloedbaar: Erfelijke stoornissen in de vetuithouding, te traag werkende schildklier, diabetes, nefrotisch syndroom, leverziekte

2.2 Overgewicht: zie 1.1

2.3 Oorzaken diabetes: erfelijkheid, **overgewicht**, roken

3. Ziekten van ademhalingsstelsel: roken, passief roken, **luchtverontreiniging van motorvoertuigen**, fabrieken en andere bronnen, **asbest**, longziekten zoals TBC en COPD, radon, bepaalde beroepen waar men langdurig blootstaat aan bepaalde chemicaliën

3.1 Niet langer de industrie maar het verkeer is de zwaarste vervuiler geworden in ons land. De laatste tien jaar daalde de industriële vervuiling, maar de groei van het autoverkeer doet de winst van zuiniger wagens teniet.

3.2 Over de ongeneeslijke en pijnlijke **asbestlongkanker**: Asbestvezels komen in de buitenlucht voor in concentraties van 20 tot 40 vezels per m³. In de jaren tachtig lagen de concentraties veel hoger, van 100 tot 1000 vezels per m³ met uitschieters tot tienduizenden vezels per m³ in de buurt van asbestbronnen. Het verkeer vormde toen de voornaamste vervuiler. In remmen van oude auto's, vrachtwagens en liften kan nog asbest worden gevonden.

4. Niet-natuurlijke dood (België): zelfdoding (1.934), **verkeersongevallen** (1.104) en valpartijen (1.075)

4.1 België heeft 6,7 verkeersdoden per 100000 inwoners, 152 van 186 landen doen het slechter, waarbij de slechtste landen 5 tot 10 keer slechter scoren. De meeste verkeersdoden vallen door wegmotorvoertuigen, bij veel fiets- en voetgangersongevallen is een motorvoertuig betrokken.

6. Uit een onderzoek blijkt dat kinderen die opgroeien in vervuilde steden een grotere kans hebben op een **lager IQ**. Deze kinderen lopen bovendien ook een groter risico op ziekten als **hersenontsteking, Alzheimer en Parkinson**.

7. Geluidsoverlast is in Vlaanderen één van de belangrijkste vormen van hinder. Volgens het Schriftelijk Leefomgevingsonderzoek was in 2004 ongeveer 30% van de Vlamingen in een bepaalde mate gehinderd door geluid, waarvan ongeveer 10% ernstig. De **belangrijkste bron van geluidshinder is het wegverkeer** (auto's, brommers, vrachtwagens, ...). Blootstelling aan geluid kan gevolgen hebben voor uw gezondheid, bijvoorbeeld als u door lawaai niet goed kunt slapen. Er zijn ook aanwijzingen dat langdurige blootstelling aan geluid de kans op **hart- en vaatziekten** kan vergroten. Bij de huidige geluidsniveaus in onze woonomgeving komen **hinder en slaapverstoring** het meest voor.

8. Belangrijkste oorzaken van stress (in volgorde): Werken, solliciteren, **in de file staan**, verhuizen, de examenperiode, inchecken op het vliegveld, **parkeerplaats zoeken**, winkelen met familielid.

7. Klimaatverandering: 18% van de Belgische CO₂-uitstoot komt van wegtransport (incl. vrachtvervoer)

8. Energieverspilling: De helft van de geïmporteerde olie gaat naar auto's. Omtrent olie zijn er al verschillende conflicten en oorlogen geweest.

9. Geldverspilling: Een heel leven autorijden kost meer dan een huis, heel wat financiële problemen (en bijgevolg ook relationele-, gezondheids- en sociale problemen) zouden voorkomen kunnen worden door een lagere auto-afhankelijkheid (of geen auto-afhankelijkheid).

10. De auto als asociaal product:

-de bestuurder zit in een cocon met gefilterde lucht, de uitlaatgassen komen er langs achter uit en zijn voor omwonenden, voetgangers en fietsers, die door het bewegen meer vervuiling inademen.

-de bestuurder zit in een geluids-geïsoleerde kooi, het lawaai van de motor en de banden is eveneens voor omwonenden en stille weggebruikers.

-de bestuurder is omringd door airbags, bij een botsing zijn vooral voetgangers en fietsers het slachtoffer (die zelf veel minder slachtoffers maken)

-de bestuurder zit afgesloten van andere weggebruikers, waardoor bijna elke vorm van menselijke communicatie met medeweggebruikers uitgesloten is, enkel handgebaren en een luide claxon kunnen wat helpen.

-veel gemeenschappen worden gesplitst en onleefbaar gemaakt door brede autowegen, waardoor er minder sociaal contact is en weinig kinderen kunnen of mogen buitenspelen. Drukke wegen zijn ook geen aangename omgeving om buiten te komen.