



## VIAGEM INDIA - 11 À 24/11/2019



### NOSSOS OBJETIVOS - INDIA - 11 À 24/11/2019

Temos como objetivo nesta fantástica viagem apresentar-lhes a Índia em suas diversas e deslumbrantes facetas. O turismo e as compras nas grandes cidades, a gastronomia exuberante que permeia todo o país, a espiritualidade que nos cerca em todos os lugares com suas práticas de yoga, meditação, rituais sagrados e pujas. Iremos vivenciar cada pedaço deste multifacetado subcontinente, mergulhando intensamente na cultura, na culinária, nos costumes sociais e nas práticas citadas, assim como nas descobertas espirituais que inevitavelmente nos acompanharão todos os dias, principalmente em Varanasi e em Rishikesh. Uma viagem maravilhosa e transformadora em todos os sentidos!

#### ORGANIZAÇÃO:



**Alessandra Santos:** Bacharel em Direito, Terapeuta Holística com formações em Reiki, Florais de Bach, Fogo Sagrado, Theta Healing, Alinhamento Energético, Biodanza e Tarô.



**Ricardo Mendonça:** Psicólogo MSc, professor de yoga e meditação. Por 13 vezes na Índia e com vivências em várias cidades da Índia e Nepal. Praticante das meditações NGal SO de Lama Gandgen Rimpoche e Krya Yoga de Paramahansa Yogananda.





## Cronograma e Roteiro - INDIA - 11 À 24/11/2019



Capital da Índia, com 22 milhões de habitantes, Delhi oferece muitas atrações diferentes e pitorescas. Um mundo fantástico a descortinar na chegada ao país. Delhi nos oferece sua riquíssima história que começou no século III e que é preservada até hoje. Uma cidade cuja arquitetura surpreendente nos hipnotiza a cada instante. Delhi dos hotéis luxuosíssimos, da mistura étnica, dos turistas, das compras, da sede do governo da Índia. O que veremos e faremos? Red Fort - Gandhi Park - Indira Park - Connought Place - Pahar Gandj - Sri Aurobindo Ashram - Ishkon Temple - Lotus Temple - Qutub Minar - India Gate - Palácio presidencial - Jama Masjid - Gandhi Museum. **11/12/13 novembro 2019.**



A capital mundial do Yoga, no estado de Uttarakhand. Muito conhecida pelos professores de Yoga e meditação do mundo inteiro. Ficou famosa após a visita dos Beatles na década de 1960. Rishikesh nos oferece dezenas de Ashrams para a prática de yoga, meditação e retiros. Não é tão fácil conseguir vagas! Também nos oferece passeios de caiaque e bote pelo rio Ganges e caminhadas nas trilhas do Himalaya. Pode-se fazer práticas independentes na beira do rio. O que veremos e faremos? Conheceremos Ashrams, veremos o puja para Shiva na beira do Ganges, passeio de barco, passeio pela cidade, práticas de yoga e meditação na beira do rio. Faremos também uma cerimônia própria de mantras e puja com músico indiano local. **14/15/16 de novembro 2019.**



A cidade mais sagrada da Índia, também chamada de Kashi e Banaras. Local de nascimento de Lord Shiva. Passaram por aqui Yogananda, Gautama Buddha, Dalai Lama, Satya Sai Baba, dentre outros. Considerada por muitos a cidade mais antiga do mundo, com 8 mil anos de existência. Varanasi nos revela a Índia "nua e crua". Cortada pelo Ganges, fonte de toda a vida, turismo e espiritualidade dos indianos. Varanasi é o mais fiel retrato da Índia, em todos os seus aspectos de devoção, comércio e misticismo natural. É uma cidade que "mexe" com qualquer um. Veremos uma enormidade de templos, iremos ao indescritível Puja diário no Main Ghat, uma manifestação de música, dança e oferendas à beira do rio Ganges, com milhares de participantes. Faremos passeio de barco pelo Ganges, conhecendo os Ghats, crematórios e natureza em torno do Rio. Diariamente poderemos fazer práticas de yoga e meditação com mestres locais na beira do Ganges. **17/18/20 novembro 2019.**



A pequena Sarnath é um local muito sagrado, turístico e de peregrinação para budistas e hinduístas, assim como Bodhgaya e Srinagar. Foi aqui que Gautama Buddha proferiu seu 1º discurso sobre "As 4 Nobres Verdades", por volta de 700 AC.. É um oásis no meio da barulhenta Índia e nos permite "curtir" o verde e a paz do lugar. Sarnath tem templos budistas oferecidos por vários países da Ásia, como: Japão, China, Tailândia, Butão, Vietnã, Tibet, Mianmar e Sri Lanka. Fica aproximadamente 30 minutos de carro de Varanasi. O que veremos e faremos? Mahabody Temple - Pillars of Ashoka - Sarnath Archeological Museum - Shaukandi Stupa - Dhamek Stupa - Tibetan Community Temple. Pode-se entrar e meditar por horas em qualquer um dos templos. **19 novembro 2019.**



Local de nascimento de Lord Krishna e também um dos mais sagrados locais da Índia. Toda a devoção dos indianos à Sri Krishna pode ser vista em Mathura. Teremos acesso ao local exato de seu nascimento no Iskon Temple. O que veremos e faremos? Krishna Janma Bhoomi Mandir - Mathura Jama Masjid - Dwarkadhish Temple. Local especial para a prática de meditação. **21 novembro 2019.**



Mundialmente conhecida pelo Taj Mahal, Agra além disso, nos reserva visitas a outros locais lindos e de grande interesse. Poucas horas de Delhi, Agra ostenta o monumento mais famoso da Índia e uma das sete Maravilhas da Humanidade, que deslumbra turistas novos e experientes. Outras atrações compõem o leque de opções oferecidas no local. O que veremos e faremos? Taj Mahal - Forte de Agra - Tomb of Akbar the Great - Tomb of I'timad-ud-Daulah - Panch Mahal - Fatehpur Sikri - Ram Bagh. No caminho para Agra conheceremos Mathura, cidade de nascimento de Lord Krishna. **22 novembro 2019. Dias 23 e 24 de novembro passaremos em Delhi para descanso, últimas compras e passeios.**





## Dicas Importantes - INDIA - 11 À 24/11/2019



O paladar indiano é muito diferente do nosso e sua comida é muito condimentada, porém deliciosa. Os doces também são sua especialidade. A base da culinária é a massala, conjunto de ervas moídas e aromáticas de sabor muito picante! Utilizada em todos os pratos, mas em muitos hotéis e restaurantes, temos a opção de pedir nossos pratos sem ela. • Água somente mineral • Frituras nas ruas devem ser observadas • Refrigerantes e sucos de caixinhas a vontade • Muitos indianos comem com as mãos, não se surpreenda • Leve remédios para estômago e intestinos • Leve álcool gel • Papel higiênico sempre com você • Leve o medicamento que você usa com frequência.



Indianos são muito conservadores e cobrem todo o corpo, em especial as mulheres. Alguns de nossos hábitos de vestimentas não são bem vistos por lá. **NÃO É APROPRIADO O USO DE:** • Camisetas sem manga (homens e mulheres) • Shorts e saias curtas proibidos • Calças coladas proibido, só para dormir ou com bata bem longa • Decotes devem ser muito discretos • Sapatos altos sem utilidade alguma • Maquiagem discreta • Bijuterias, casacos, tênis, sandálias, vestidos e calças compridas a vontade



Para se entrar em território indiano são exigidos o VISTO E O CERTIFICADO INTERNACIONAL DE VACINAÇÃO CONTRA A FEBRE AMARELA. É necessário passaporte válido por pelo menos seis meses, a partir do dia de entrada no país. Para tomar a vacina basta ir a qualquer posto de saúde e depois validar o certificado internacional na Polícia Federal ou na Anvisa. Para saber como tirar o visto acesse o site do consulado da Índia clicando no link: <https://www.e-touristvisaindia.com/apply/info1.php> Deve-se imprimir o Visto Eletrônico, que deverá ser mostrado na imigração para a obtenção do carimbo de entrada no país. **IMPORTANTE** - É necessário anexar (grampear) o Certificado INTERNACIONAL de vacinação ao passaporte para a obtenção do visto quando desembarcar na Índia



O turista é visto o tempo todo como fonte de dinheiro na Índia, assim como no Brasil, **PORÉM DE FORMA MUITO MAIS INTENSA!** Pedintes nos abordam muitas vezes ao dia contando histórias tristes.. O indiano barganha o tempo todo no comércio, no táxi, no tuc-tuc, no rickcha e até nos templos. Devemos ter alguns cuidados como: Evitar mostrar muito dinheiro • **NUNCA** deixar dinheiro nos hotéis, somente nos cofres • Nunca se separar de sua bolsa ou mochila • **Dinheiro, cartões e passaporte SEMPRE NA BELT BAG!** Barganhar sempre que possível • Não contar dinheiro grande em público • Não dar esmolas demais • Não dizer quanto você ganha. Não há assaltos na Índia, mas furtos a turistas acontecem diariamente.





## Preço e Pagamento - INDIA - 11 À 24/11/2019

- O preço está em dólares americanos (US\$) e por pessoa em apt individual. A conversão para o real levará em conta o câmbio no dia do pagamento;
- O roteiro está sujeito a alteração, sem prévio aviso, em função de guerras, calamidades, acidentes e outras causas imprevistas que nos imponham riscos;
- São considerados quartos de 3/4 estrelas em todos os hotéis;

**LEVE EM CONSIDERAÇÃO QUE MESMO HOTÉIS DE 3/4 ESTRELAS NA INDIA, POSSUEM ENTENDIMENTOS DIFERENTES DOS NOSSOS, NOS QUESITOS SERVIÇO/ATENDIMENTO.**

### **PARTE TERRESTRE - O PREÇO INCLUI**

- 14 noites de hospedagem com café da manhã conforme roteiro;
- 9% de ISS e 15% Taxa de Serviço dos hotéis.
- Gorjetas para os motoristas nos passeios/viagens e aos carregadores de bagagens nos hotéis.
- Passagens aéreas Delhi/Varanasi/Dehradun/Delhi em classe econômica;
- Todos os traslados terrestres conforme roteiro: aeroportos, hotéis, passeios e viagens.
- Taxas para entrada nos monumentos;
- Guias locais e orientações e explicações em inglês e português durante muitos dos passeios e traslados;
- Acompanhamento do organizador durante toda a viagem.

**PREÇO TOTAL PARTE  
TERRESTRE  
U\$D 2240,00**

**\* A parte terrestre deverá ser confirmada até as datas anunciadas abaixo, para que possamos fazer todas as reservas dos hotéis com antecedência e segurança, além da contratação dos motoristas, carros, vans e três passagens aéreas Delhi/Dehradun – Dehradun/Varanasi – Varanasi-Delhi**

**\*\* Quando for efetuar o pagamento da parte terrestre favor nos comunicar através do link "contato", ou ligar para (21) 9.949-1557 e falar com Ricardo ou (21) 9.7979-2000, falar com Alessandra. Neste contato será passado o endereço da página para pagamento.**

**\*\*\* Quanto antes a compra da passagem aérea melhor, pois ao aproximar-se a data do embarque as passagens ficam cada vez mais caras.**

### **PARTE TERRESTRE - O PREÇO NÃO INCLUI**

- Passagem aérea Brasil X Índia X Brasil
- Visto para entrada na Índia.
- Taxa de vacinação.
- Seguro viagem / Assistência médica internacional.
- Bebidas e refeições não mencionadas no roteiro.
- Despesas, compras e gorjetas pessoais.
- Despesas com médicos, hospitalizações e medicamentos.
- Qualquer outro item não mencionado.

**É OBRIGATÓRIA A APRESENTAÇÃO DO SEGURO VIAGEM PARA OS COORDENADORES ATÉ 15 DIAS ANTES DO EMBARQUE. NÃO SERÁ PERMITIDA A VIAGEM SEM ESTE SEGURO E O VIAJANTE TERÁ SEU PAGAMENTO DEVOLVIDO EM ATÉ SETE DIAS ÚTEIS COM 30% DE MULTA!**





## Preço e Pagamento - INDIA - 11 À 24/11/2019

### **PARTE AÉREA**

Não há vôos diretos do Brasil para a Índia. Sugerimos vôos da KLM, British Airways, Qatar Airways, TAP, Alitalia, Lufthansa ou Emirates, saindo do Rio de Janeiro ou São Paulo. São as empresas mais pontuais. Não sugerimos Air France por constantes greves dos pilotos, nem Ibéria, pela clássica imp pontualidade.

A faixa de preço das passagens pode variar MUITO. No geral consegue-se a passagem de ida e volta à Nova Delhi por 1200 dólares americanos ou até menos. Vale a pesquisa nos sites das próprias companhias ou sites de viagens. Para quem preferir uma sugestão de agência, por favor entre em contato.

***É MUITO IMPORTANTE ESTARMOS TODOS JUNTOS EM NEW DELHI NO DIA 11/11/2019.***

\*Normalmente os vôos vindos de conexões na Europa chegam em Delhi entre 5:50 e 9:50 da manhã. Caso o seu vôo chegue em outro horário não há problemas, terá alguém te aguardando no aeroporto para levar ao hotel.

### **FORMAS E DATAS PARA PAGAMENTO**

- À vista por transferência bancária com 5% de desconto até 30/08/2019.
- Parcelamento nos cartões de crédito:
- **10x sem juros até 15/09/2019.**
- **Demais confirmações após 15/09/2019 pagamentos com juros do cartão.**
- Cheques não são aceitos para parcelamento, somente para o pagamento à vista ou sinal também à vista, podendo o restante ser parcelado nos cartões na mesma data da emissão do cheque.

### **CANCELAMENTO PELO VIAJANTE**

Qualquer solicitação de cancelamento após o pagamento, a partir 15/09/2019, ou não comparecimento ao embarque, acarretará multa de 50% do valor da parte terrestre ao passageiro.

**Isso se deve aos compromissos que assumimos com nossos prestadores de serviços na Índia, os quais também nos multam pelos cancelamentos!**

### **CANCELAMENTO PELOS ORGANIZADORES**

No caso da viagem ser cancelada pelos organizadores, todos receberão de volta, INTEGRALMENTE E EM ATÉ SETE DIAS ÚTEIS, os pagamentos realizados.

