



**ක්‍රීඩා සහ තරුණ කටයුතු අමාත්‍යාංශය**  
**விளையாட்டுத்துறை மற்றும் இளைஞர் விவகார அமைச்சகம்**  
**Ministry of Sports and Youth Affairs**

නො.09 , පිලිප් ගුණවර්ධන මාවත, කොළඹ 07. இல. 09, பிலிப் குணவர்தன மாவத்தை, கொழும்பு 07. No.09, Philip Gunawardana Mawatha, Colombo 07.

මගේ අංකය } MS/4/2/1  
 எனது இல }  
 My No. }

ඔබේ අංකය }  
 உமது இல }  
 My No. }

දිනය } 2020.04.21  
 திகதி }  
 Date }

සහාපති/ ලේකම්  
 සියලුම ජාතික ක්‍රීඩා සංගම්/ සම්මේලන වෙත

**පවතින COVID 19 වසංගත තත්ත්වය හේතුවෙන් සෞඛ්‍යාරක්ෂිතව ක්‍රීඩාව සම්බන්ධව ඉදිරි කටයුතු කිරීම පිළිබඳ දැනුම් දීම**

ගෝලීය වශයෙන් මෙන්ම ශ්‍රී ලංකාවේද මේ වනවිට ව්‍යාප්තව පවතින COVID 19 වෛරස් තත්ත්වය හේතුවෙන් සියළුම ජාතික ක්‍රීඩා සංගම්/සම්මේලන විසින් සෞඛ්‍යාරක්ෂිත බව තහවුරු කර ගනිමින් ක්‍රීඩාවේ පැවැත්ම හා ක්‍රීඩක, ක්‍රීඩිකාවන්ගේ මානසික හා කායික යෝග්‍යතාවය පවත්වා ගැනීම සඳහා ක්‍රීඩා වෛද්‍ය ආයතනයේදී නිර්දේශ පරිදි පහත ක්‍රියාමාර්ග ගත යුතුවේ.

01. අදාළ පාර්ශව විසින් රටේ වර්තමාන තත්ත්වය සැලකිල්ලට ගනිමින් ඉදිරි තත්ත්වය පිළිබඳ සමාලෝචනය කර දිනයක් නියම කරන තෙක්, ජාතික ශූරතා තරඟාවලිය හෝ ඊට සමගාමීව පවත්වනු ලබන දිස්ත්‍රික් හෝ පළාත් ක්‍රීඩා තරඟ ආදී සියල්ලම දින නියමයක් නොමැතිව කල් තැබීම
02. යම්කිසි ජාතික ක්‍රීඩා සංගමයක් විසින් යම් ක්‍රීඩා තරඟයක්/තරඟාවලියක් පැවැත්වීමට අපේක්ෂා කරන්නේ නම් ඊට සහභාගී වන ක්‍රීඩක, ක්‍රීඩිකාවන්ට හා නිලධාරී මණ්ඩලයට ඔවුන්ගේ සෞඛ්‍ය තත්ත්වය පිළිබඳව බලපෑමක් නොවන බවට ක්‍රීඩා වෛද්‍ය ආයතනයේ නිර්දේශ සහිතව ක්‍රීඩා අමාත්‍යාංශයේ අනුමැතිය ලබා ගැනීම
03. සෑම සංගමයක්/සම්මේලනයක් විසින්ම ශ්‍රී ලාංකික ක්‍රීඩක, ක්‍රීඩිකාවන් ජාත්‍යන්තර තරඟ සඳහා ඉදිරි මාස හය (06) ඇතුළත සහභාගී කරවන්නේ නම් හෝ ජාත්‍යන්තර තරඟ මෙරට පැවැත්වීමට සැලසුම් කරන්නේ නම් ඒ සඳහා අවශ්‍ය ක්‍රියාමාර්ග ගැනීමට පෙර ක්‍රීඩා වෛද්‍ය ආයතනයේ නිර්දේශය ලබා ගැනීම අනිවාර්ය කිරීම
04. සෑම සංගමයක්/සම්මේලනයක් විසින්ම ජාතික සංචිත වලට අයත් හා එම සංචිත වලට අයත් නොවන ක්‍රීඩක, ක්‍රීඩිකාවන්ට නිවසේදීම තමාගේ කායික හා මානසික යෝග්‍යතාවය පවත්වාගෙන යාම උදෙසා තම පුහුණුකරු/පුහුණුකාරිය යටතේ හුදකලා පුහුණුවක (Individual & Isolation) නිරත කරවීම
05. ක්‍රීඩක, ක්‍රීඩිකාවන්ට පුහුණු අවස්ථාවක ඇතිවන කිසියම් ආබාධ තත්ත්වයක්, ක්‍රීඩා අනතුරක් පිළිබඳව යම් ගැටළුවක් සම්බන්ධයෙන් සෞඛ්‍ය උපදෙස් අවශ්‍ය වන අවස්ථාවකදී හදිසි ඇමතුම් අංකයක් මගින් උපදෙස් ලබා දීමට ක්‍රීඩා වෛද්‍ය ආයතනය විසින් කටයුතු කෙරෙමින් පවතින අතර එම අංකය හා ක්‍රමවේදය පිළිබඳව ක්‍රීඩා වෛද්‍ය ආයතනය විසින් ඔබව දැනුවත් කරනු ලැබේ

ඒ අනුව, මෙම අයහපත් තත්ත්වය පහව යනතුරු, මෙරට ක්‍රීඩා ක්ෂේත්‍රයේ යහපැවැත්ම ප්‍රශස්ත මට්ටමින් පවත්වා ගනිමින් ඇතිවිය හැකි අයහපත් ප්‍රතිඵල අවම කරගනිමින් කටයුතු කිරීමට ඔබගේ සක්‍රීය දායකත්වය අපේක්ෂා කරමින් ඉහත සඳහන් කර ඇති ක්‍රියාමාර්ග ක්‍රියාත්මක කිරීමට අවශ්‍ය පියවර ගන්නා ලෙස කාරුණිකව දන්වා සිටිමි.

කේ.ඩී.එස්. රුවන්වන්ද  
 ලේකම්

පිටපත්:-

01. අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්, ක්‍රීඩා සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුව
  - කරු. දැන ගැනීම සහ අවශ්‍ය පියවර ගැනීම සඳහා
02. අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්, ක්‍රීඩා වෛද්‍ය ආයතනය
  - කරු. දැන ගැනීම සහ අවශ්‍ය පියවර ගැනීම සඳහා

