

Тендокан Айкидо доджо

Ви кани на

Кеншусей програма за деца 03-09.07.2017

Водещи инструктори на събитието:

- Германов Сенсей – 6 дан
- Милко Карагеоргиев – 3 дан
- Александър Симеонов – 3 дан
- Цветомир Досков – 3 дан

Цел на програмата:

Хармония между тежките тренировки и приятната атмосфера.

Кога: 3-9 юли 2017

Къде: Тендокан доджо / село Боснек

Цени :

Пълна програма / с обяд / – 350 лв

Само от понеделник до петък – 300 лв

Само събота и неделя – 300 лв

Само един ден – 100 лв

Заб.Задължително предварително записване за участие / до 25 юни най късно! /
на и-майл : tendokan@gmail.com.

Програма :

Понеделник - Петък, 3 - 7 юли

08:00 до 09:00 – Оръжия

09:00 до 10:00 - Айкидо

10:00 до 10:30 – Лекция и отговаряне на въпроси

10:30 до 12:00 – чистене на доджото и приготвяне на обяд

12:00 до 12:30 – обяд

平成二十五年九月吉日

田尻勇

12:30 до 14:00 - почивка и свободно време

14:00 до 16:00 - екскурзия / осигурен транспорт от Тендокан доджо /

16:00 до 17:00 – Айкидо

17:00 до 18:00 – Разбор на случилото се през деня – въпроси и отговори

Събота и неделя, 8 и 9 юли

08:00 – Събиране в доджото и заминаване за село Боснек

09:00 до 14:00 – Зелено Айкидо училище –

игри на открито, събиране на трева, засаждане на цветя, плуване в басейн, детско барбекю парти .

15:00 до 16:00 – прибиране в доджото и разбор на деня.

16:00 – прибиране по домовете

Заб.Програмата е за деца на възраст от 4 до 11 години!

