

## PROGRAMME PREVISIONNEL N3 BENJAMINES & CHALLENGE NEPHELIANE ETE ESPOIRS

**Dimanche 14 Juin 2015**  
Piscine Gabriel Menu  
29 Rue du Bas Coudray  
91000 CORBEIL ESSONNES

**Juges Arbitres :** Marie-Christine MONGIAT/Laurence DOISNEAU

***ATTENTION CE PLANNING POURRA EVOLUER NOUS RECHERCHONS  
UN BASSIN POUR L'EPREUVE DES SOLOS LE SAMEDI APRES-MIDI***

### **Ouverture des portes 9h00**

9h15-10h00	Entraînement imposées (Benj : 81 – Espoirs : 98)
10h15-13h15	Compétition des Imposées (si 4 ateliers en benj et 3 en Espoirs) Pause Déjeuner
13h45-14h05	Entraînement solos (36)
14h15-16h15	Compétition solos
16h20-17h00	Entraînement des équipes (19) (Echauffement dans bassin 50 m et passage par groupe de 5 dans le bassin de compétition)
17h05-18h45	Compétition Equipes
18h50-19h10	Entraînement des duos (23)
19h15-21h15	Compétition des duos
21h20	Remise des récompenses