

# Smoothie Bowl de Mango

- 1 taza de mango congelado en cuadros
- 1 plátano congelado en rodajas
- 1 taza de leche de almendra -3/4 taza de agua -1 Cucharada de miel maple pura

Ideas de toppings:

- fresas (Berries en general)
- almendras fileteadas
- rebanadas de mango
- Coco en hojuelas -chia

## Preparación

1. Mezclar todos los ingredientes en una licuadora.
2. Agregar toppings al gusto.

Salen aprox. 3-4 porciones.