

מערך שיעור 1 חשיבה מצמיחה (45 דק') מבוסס ומתורגם מהספר "The Growth Mindset. Coach" של Annie Brock & Heather Hundley

מטרות השיעור

בסוף השיעור התלמיד יהיה מסוגל:

- להסביר את ההבדל בין חשיבה מצמיחה וחשיבה מקבעת
- להבדיל בין דוגמאות של חשיבה מצמיחה ומקבעת
- להבין שכולם נולדו עם היכולת ללמוד, ושכל אחד נמצא בשלב אחר של הלמידה.

שאלות מהותיות

- איך אנחנו לומדים דברים חדשים?
- איך הבנה של צורת חשיבה (מצמיחה ומקבעת) עוזרת לנו להציב מטרות?

מהלך השיעור

1. מבקשים מהתלמידים לכתוב על דבקית
- כתבו על משהו שלמדתם פעם (כל דבר) ומה הצעדים שהייתם צריכים לעשות כדי ללמוד זאת?
- כתבו על פעם אחת שנכשלתם, איך זה גרם לכם להרגיש? מה קרה אחרי שנכשלתם?
מבקשים התלמידים בזוגות לספר על החוויות, כל תלמיד בוחר נקודה אחת ומתייחס אליה (חשוב להגיד מתי מתחלפים והשני מספר)
2. צופים בסרט <https://www.youtube.com/watch?v=JC82ll2cqjA> (יש כתוביות בעברית- אם זה לא מופיע אפשר לבקש עזרה מהתלמידים- הם יודעים איך עושים את זה)
ומבקשים שיחשבו על דברים שאינשטיין היה צריך ללמוד לפני שהפך למה שהפך (למשל לדעת חשבון פשוט)
מרק צוקרברג היה צריך ללמוד להקליד.
3. מחלקים לתלמידים דף (נספח 1) ומבקשים למלא בעקבות הסרטון והדוגמאות.
4. הפעילויות שנעשו עד כה בכיתה, נועדו לחשוב על השאלות המהותיות, איך אנחנו לומדים, אנחנו לומדים על ידי בניית מיומנות אחת על אחרת, תוך כדי טעויות והגדלה של המוח שלנו.
5. חלק אישי: אפשר לספר לתלמידים על משהו שאתם למדתם פעם, משהו שלא בא לכם בקלות, תתארו את הפרטים, על המכשולים שהיו בדרך ועל דרך ההתגברות שלכם עליהם.
חשוב לשים דגש במהלך הסיפור על...
 - המאמץ שהשקעתם בלמידה
 - אסטרטגיות פתרון בעיות שהשתמשתם
 - איך נעזרתם באחרים על מנת להצליח
6. קרוסלה (שני מעגלים תלמידים יושבים אחד מול השני, בכל פעם מבקשים מהם לזוז אחד ימינה, שלוש שמאלה וכו')
 - תספרו על התמודדות עם קושי בלמידה של משהו
 - תספרו על התמודדות עם הצלחה בלמידה של משהו
 - תספרו על מי האנשים שאתם נעזרים כשאתם לא מצליחים ללמוד משהו
 - מה הייתם רוצים ללמוד שעוד לא למדתם

מסכמים את מה שלמדנו היום בשיעור. למידה היא תהליך, והיא נחלת הכלל, כולם יכולים ללמוד, כל דבר. וכדי ללמוד משהו מסויים צריך ללמוד קודם דברים אחרים. כדי ללמוד חייבים לטעות, וללמוד מהטעות.
שם התלמיד.ה: _____

למדתי....

למדתי את זה....	אבל קודם הייתי צריכה ללמוד את זה....

שם התלמיד.ה: _____

למדתי....

למדתי את זה....	אבל קודם הייתי צריכה ללמוד את זה....

שם התלמיד.ה: _____

למדתי....

למדתי את זה....	אבל קודם הייתי צריכה ללמוד את זה....

--	--