

PROGRAM IV KONWENTU OTWARTEGO SERCA 19-20 stycznia 2019

PIĄTEK			
SALA DUŻA	SALA ŚREDNIA	SALA - GÓRA	SALA MAŁA
17:00 - 17:15 Przywitanie gości. Otwarcie Konwentu Otwartego Serca.			
17:30 - 18:15 Zatańczmy Jogę 20 miejsc, Joanna Burdzińska i Katarzyna Komin Piekne, relaksujące, regenerujące i harmonizujące zajęcia jogi tanca. Pozwolą na wydobycie pierwiastka kobiecości, rozwijają delikatność, subtelność, uczuciowość, otwierają serce. Zapraszamy Panie i Panów.	17.30 - 19.00 Dominika Wyderko - warsztat Pierwszy krok . Pierwszy krok ku uwolnieniu Twojego serca od tego, co je pęta. Krok ku odpuszczeniu napięcia i zrobieniu we własnym ciele miejsca dla siebie. Krok ku prawdziwemu życiu w zgodzie ze sobą.	Projektor 17:30 - 18:30 Dorota Hubert Ciało i emocje – związek na całe życie . O przełomowych odkryciach dr Hamera, Totalnej Biologii i Biologicie, o tym na czym polega niezwykłość i prostota tych metod, które możesz natychmiast wykorzystać w praktyce.	17.30 - 18:30. Wprowadzenie do medytacji Paweł Napierała - Medytacja z mantrą
18:45 - 20:15. Hatha joga Alina Waligóra. 20 miejsc Delikatna joga dla wszystkich	19:15 -20:15 Janka Jankiewicz Daję, przyjmuję, biore, przyzwalam. Świadomy Dotyk jako Medycyna i źródło Przyjemności. Zapraszam na krótki warsztat, każdego kto pragnie doświadczyć uzdrawiającej mocy Dotyku, a także przyjemności z nim związanej. Zapoznam uczestników z koncepcją Koła Zgody Dr Betty Martin, która jest szeroko używana w obszarach pracy z seksualnością i w tantrze. Ta eksploracja będzie przedsmakiem styczniowego warsztatu „Medytacja Dotyku- wieczór z masażem tantrycznym dla kobiet”	18:45 - 20:15. Beata Ślusarek Metody uzdrawiania. Techniki uzdrawiania duchowego. Reiki, ilahinoor i uzdrawianie z aniołami. Mechanizm zdrowienia. Medytacja uzdrawiania z aniołami	18.45 - 19:45 Weź GŁĘBOKI WDECH Monika Juraszek Na zajęciach zostanie przedstawiona z metoda „Breath in Mindfulness”, Tym samym wejdziesz w stan koherencji serca tak by obudzić i połączyć się z potencjałem połączenia sera i umysłu i jednocześnie rozpoczynając proces samoregeneracji naszego ciała, zrównoważenia emocjonalnego oraz przełączenia umysłu w stan uważności.
20:30 - 22.00 Uzdrawiający Koncert Relaksacyjny Mis, Gongów, Didgeridoo i Fletów Ewa i Jarosław Ziółkowski, Joanna Burdzińska, Alina Kummer Uzdrawiający koncert relaksacyjny mis, gongów, didgeridoo i fletów - Ewa i Jarosław Ziółkowski, Joanna Burdzińska. Dźwięki mis i gongów uwalniają stres i napięcie ciała i umysłu, otwierają nasze emocje, wspomagają transformację, Oczyszczają nasze ciało i otoczenie. Pomagają dostroić się do źródła, odnaleźć harmonię, spokój wewnętrzny i miłość.			
22:30- 24:00 Inner Dance Magdalena Pajzderska i Grzegorz Piłat - szamańska podróż w głąb podświadomości 25 miejsc			

SOBOTA			
SALA DUŻA	SALA ŚREDNIA	SALA - GÓRA	SALA MAŁA
08:30 - 08:45 Powitanie Gości. Rozpoczęcie drugiego dnia Konwentu.			
09:00 - 10:30. Darek Zelis Joga integralną wg Satyanandy 20 miejsc	9:00 - 10:00 Mateusz Dragwa Różnice pomiędzy rozwojem duchowym, rozwojem świadomości, a rozwojem osobistym. Ukryte dno prawa przyciągania. Jak odnaleźć swój cel na Ziemi i go realizować. Jak dawać dobro i nie być wykorzystywanym. Jak rozróżnić intuicję od podszeptów umysłu. Kiedy osiągniemy satysfakcję z własnego postępu. Rozwój duchowy w odniesieniu do ptci.	09:00 - 10:00 Dorota Fliger Medytacja	
10:45 - 11:45 Joga Śmiechu. Joanna Siemieńczuk. Joga śmiechu jest wyjątkową techniką gimnastyczną zmieniającą podejście do życia, wyzwala ją pokłady wewnętrznej, bezwarunkowej radości i ugruntowująca ją w duszy. Nie wymaga poczucia humoru, radosnego usposobienia, ani żadnych umiejętności poza przeciętną sprawnością fizyczną.	10:15 - 11:45 Jadwiga Naira wykład z warsztatem. „Razem czy osobno. Nowe związki na nowych wibracjach”. W naszej ludzkiej ewolucji pomiędzy kobietą i mężczyzną przeżyliśmy i czasami nadal przeżywamy różne rodzaje miłości. Miłość, która boli, ogranicza, miłość która się poświęca. Jest to zapisane w naszym DNA jako informacja z czasów historycznych i innych. Pragnieniem naszej Duszy jest tak zwana miłość na 100%. Nazywam ją Kryształową Miłością	10:15-11:15 Brygida i Bartek - Projektor Z miłości do podróży. Podróż w kierunku lekkości 2018. Każda nasza podróż ma swoją intencję, swój zamiar, który prowadząc nas przez świat, otwierając kolejne zakątki naszej duszy. Jesteśmy w danym miejscu, sytuacji - bo z nią rezonujemy. Patrzymy więc na swoje uczucia, emocje w danym miejscu, obserwujemy, staramy się w tym być, bez upiększania, koloryzowania. Bo podróż to życie, które toczy się w sposób w który nam najbardziej odpowiada. 11:30 - 12:30. Alina Ananda Kummer Uzdrawianie Kodu Duszy. Co zyskasz -oczyszczisz trudne emocje, takie jak złość, gniew, lęk - odnajdziesz spokój i swój wewnętrzny uśmiech, nauczysz się go dawać innym- poznasz różne techniki szamańskie, które dadzą Ci radość i zaczniesz je później stosować w swoim codziennym życiu - nabierzesz złotej energii do działania w świetle miłości, radości i spokoju obudzisz w sobie swoje wewnętrzne dziecko, wdzięczność i radość, która da Ci siłę do działania	08:30 - 14:00. Kiermasz. (Kryształy, biżuteria, obrazy i inne cudowności)
12:00 - 13:00 Katarzyna Barczyńska - wykład "Relaks, regeneracja, zdrowie - zapisy w kryształowych polach informacyjnych"	12:00 - 14:00 Sergiej Kusznir – warsztat "Architekt rzeczywistości" - Człowiek przez tysiące lat szuka odpowiedzi na pytania: "świat, który widzisz, to rzeczywistość czy iluzja?", "co to jest obiektywna rzeczywistość?"	FLIPCHART 12:45 - 14:00 Zofia Nieścior - Dwupunkt - czyli fizyka kwantowa na usługach naszego życia. Jak wykorzystać energię, którą mamy wokół siebie ?	
13:00 - 14:00. Katarzyna Barczyńska warsztat "Tworzenie wspierających struktur domowych" , wspólna mandala grupy - na "Dobry Związek" Jak wzmocnić aspekty naszego życia w mini układach domowych z minerałów? Jak dobrać dla siebie i bliskich minerały? Co wzmocnia nas przy pracy, a co w odpoczynku? Kilka słów teorii i wspólne układanie mandali z kamieni przez całą grupę.	14:00- 15:30 Przerwa obiadowa		
15:30 - 17:00 Bogumiła Małota i Robert spektakl Za pomocą muzyki i poezji płynącej prosto z naszych serc do Was poprowadzić przez doświadczenie połączenia z własną Duszą. Odkrycia pasji promieniującej z głębi Duszy. Poprowadzimy Was medytacją oddechu do pełniejszego swojego istnienia.	FLIPCHART 15:30 - 17:00 Agnieszka Kołoch – Horbowicz. Porozumienie bez przemocy to nie tylko sposób komunikacji, to również filozofia życia, która całkowicie odmieniła moje życie zawodowe i rodzinne. Proponuję przyjrzeć się słowom, których używamy – kiedy mówimy i kiedy... myślimy. Uczestnikom moich warsztatów staram się pomagać w odnajdowaniu tego, co z tego co mówią i myślą służy im i ich bliskim, a co powoduje, że stawiają mury w swoich relacjach.	15:30 - 16:30 WODA TAJEMNICZY PLYN NASZEJ PLANETY, LEK NA WSZYSTKIE CHOROBY, KŁOPOTY I NIEPOWODZENIA Dr Ludmiła Frąckowiak. Co my znamy o wodzie? Wielka tajemnica wody. Żywa i martwa woda. Dla czego woda raz w roku zmienia swoje właściwości. Jak zrobić z wody lekarstwo? Metody oczyszczania, uzdrawiania i odmładzania. Jak z pomocą wody spełniać swoje	
17:15 - 18:45 Ceremonia Kakao - Łukasz Kubacki Zapraszam na wspólne, ceremonialne picie kakao, które rozgrzeje nasze ciała i dusze w ten zimowy czas.	17:15 - 18:30. Dorota Rozmus - WYKLAD pt : "UZDRAWIAJĄCA WIBRACJA MIŁOŚCI I ŚWIATŁA " , CZY PAMIĘTASZ ŻE WSZECHŚWIAT CIĘ KOCHA ? WYKLAD ORAZ PRZEKAZ ENERGETYCZNY Z GŁOSEM - ŚPIEWEM	16:45 - 17:45. Katarzyna Zielińska . Jak żyć w trzecim wymiarze z duszą z piątego wymiaru. Warsztat skierowany jest do wszystkich, którzy POCZUJĄ, że to materializacja ze strony wszechświata, tego co na dany moment jest im potrzebne. Zapraszam osoby przebudzone i te które na razie tylko czują, że z rzeczywistością, w której funkcjonują jest coś nie tak.	15:30 - 20:15. Kiermasz. (Kryształy, biżuteria, obrazy i inne cudowności)
19:00 - 20:15. Anahita- A właśnie, że koncert zyczeń! :) warsztat Pozwól sobie uczciwie zadać pytanie- czego tak naprawdę pragnę? Pozwól sobie to wyrazić. Pozwól sobie to przyjąć. Warsztat będzie połączeniem medytacji prowadzonej i podróży do wewnątrz siebie ze spotkaniem w grupie oraz zaproszeniem do ekspresji poprzez śpiew intuicyjny i ruch przy muzyce na żywo. Zajęcia otwarte są dla każdego dorosłego. Każdy z uczestników decyduje sam w jakim stopniu w nim uczestniczy.	FLIPchart 18:45 - 20:15 Sabina Piłat i Artur Leszczowski. wykład z medytacją. " Pełnia Życia w związkach", opowiemy czym jest Dusza, jaką mamy codzienną praktykę kontaktu z Duszą, powiemy o tym, że Ciało jest Świątynią Duszy. Odwołamy się do Świętej Kobiecości i Świętej Męskości w Pełnym Związku oraz o Nowej Formie związku intymnym opartym na współpracy z Duszą i ze świadomym ciałem.	Flipchart 18:00 - 19:00 Numerologia M. Brzoza Zachowania i predyspozycje dzieci a numerologia. 19:15 - 20:15 Kinga Maruszczak Samouzdrawianie. Podróż Duchowa – the Journey, która pozwala odkryć w bezpiecznej i zaufanej atmosferze swoje głębokie Ja,	
20:30 - Taniec MIŁOŚCI - Alina Kummer oraz Mandala Dźwięku - wszyscy, Tantra Dance - Dominika Wyderko, Taniec - Joanna Siemieńczuk			

PROGRAM IV KONWENTU OTWARTEGO SERCA 19-20 stycznia 2019

NIEDZIELA			
SALA DUŻA	SALA ŚREDNIA	SALA - GÓRA	SALA MAŁA
<p>09:00 - 10:00 Taniec intuicyjny – Medytacja w ruchu. Joanna Siemieńczuk (zapisy) Ciało to tworzywo, poprzez które można nawiązywać głęboką więź ze swoim duchem oraz doświadczać życia w bardziej świadomy sposób. Odnaleźć swoje centrum, swój rytm, swoją prawdę i podążać za nią.</p>	<p>09:00 - 10:00 PROJEKTOR Praktyki energetyczne. Jakób Stąpór-wykład o pracy z energią w oparciu o różne technologie: praca z kamieniami szlachetnymi i jakie można znaleźć dla nich zastosowanie, jak pracować z arkuszem Radykalnego Wybaczania i co się kryje za filozofią tego systemu, medytacja uziemienia, techniki na oczyszczanie się oraz bardziej złożony rytuał odcięcia, który warto znać przy transformowaniu bliskich relacji lub wtedy, gdy „drogi z się rozchodzą”.</p>	<p>09:00 - 10:00 Monika Grześkowiak - Chirurgia fantomowa- Myśl jak skalpel. Ogólna prezentacja chirurgii fantomowej jako metody; ćwiczenia praktyczne w pracy fantomowej własnej i z partnerem. Odpowiedzi na pytania. Prezentacja oferty certyfikowanego szkolenia w metodzie.</p>	
<p>10:15- 12:15 Pieśń Księżycowa-Kasia Węgierska W każdej z nas mieszczą się różne aspekty Kobiety. Czasem są stabilne i spokojne. Czasem przemykają niezauważone lub kulą się, zapomniane. Czasem krzykliwie proszą o naszą uwagę lub przeciwnie, nie proszą o nic. Niektóre z nich szepczą, inne śpiewają głośno i pewnie, inne piszczą wysoko lub przemawiają wolno i nisko. Niektóre krzyczą dziko, inne zaś milczą. Może milczą w nieodkrytej jeszcze prawdzie, a może musiały się nauczyć milczeć.</p>	<p>10:15-11:30 Ewa i Jarosław Ziółkowsy i Anna Sernawit Ślusarska. PROJEKTOR Czym jest Mandala Dźwięku i jak urzeczywistnić swoje mistrzostwo na ziemi. Mandala Dźwięku to Wibracja Czystego i Otwartego Serca Dźwięk płynący z Serca do Serca zawsze jest doskonały. Niedośkonale może być jedynie spojrzenie umysłu, który rozróżnia i ocenia. Jeśli wszyscy jesteśmy w jednym polu wibracji to tylko my tworzymy wszystko co z niej wypływa. Dając sobie większy spokój i zaufanie, relaksując ciało i wychodząc poza paplaninę umysłu mamy szansę dostroić się do siebie i usłyszeć swój prawdziwy głos. Wtedy dźwięki pojawiają się naturalnie.... takie jakie są - są nam potrzebne byśmy mogli uzdrowić w sobie to czego potrzebuje nasza Dusza by wzrastać w Miłości.</p>	<p>10:15-11:15 Mindfulness - Iwona Kazmierczak - 20 miejsc Trening uważności oparty jest na koncentracji na oddechu, ćwiczeniach zwiększających świadomość ciała, emocji, myśli.</p>	
<p>12.30 - 14.00 Wiktor Gołuszko - warsztat "Odkryj swoją misję". Jednym z najbardziej uniwersalnych wyzwań stojących dziś przed człowiekiem jest prowadzenie życia bardziej twórczego, wynikającego z realizacji życiowej Misji, życia pozwalającego mu być w intymnym kontakcie ze swoją wewnętrzną mocą. Każdy jest powołany do tego, by stać się jednocześnie twórcą i liderem - by być kreatywny i umieć przewodzić sobie.</p>	<p>11:45-12:45 Piotr Gutowski - Moda na sukces Hipnoza w Twoim Życiu.</p> <p>13:00 - 14:00. Wykład: Kryształy i ich ogromne możliwości. Tworzenie Kryształowej Sieci na Ziemi. Kryształowe Miejsca Mocy. Ewa i Jarosław Ziółkowsy. Kryształy mają uzdrawiającą moc. Jak je uaktywnić by Nas wspierały. Przyspieszają nasze procesy transformacji. Sciągają informacje z wyższych wymiarów by dać Nam wskazówki jak postępować w życiu. Medytacja z kryształami - reset starych programów i aktywacja Boskich talentów.</p>	<p>11:30 - 12:45 Joanna Burdzińska - Masaż Shiatsu - 20 miejsc Zapraszam na skrócony kurs masażu, pomasujemy sobie plecy. Masaż jest przez ubranie.</p> <p>13:00 - 14:00. Karol Chmielnicki. Czuję, więc... JESTEM „Bycie w Sobie - tylko z tego poziomu jesteśmy w stanie w pełni panować nad naszym życiem. Hontei – Siła Jedności Duszy i Ciała - to projekt poszerzenia świadomości ludzkiego ciała. Sesja bazująca na masażu staje się jedynie punktem wyjścia do głębszego doświadczania życia - bo kluczem do wewnętrznej harmonii i poczucia Siebie w totalnej akceptacji jesteśmy my sami”.</p>	
14:00- 15:30 Przerwa obiadowa			
<p>15:30 -17:15 Kamertony wykład i koncert Sylwia Nadgrodkiewicz Mistrzynie kamertonów. Potrafi nimi zdiagnozować blokady w ciele, stany zapalne lub choroby. Co więcej, potrafi się z nimi rozprawić wibracją kamertonów. Poprzez dźwięk ustawia i harmonizuje wszystkie czakry i meridiany w ciele.</p>	<p>15:30 - 17:00 Zimoch Barbara Mini warsztat Numerologii Wedyjskiej –(proszę zabrać kredki)-ZAPISY- Barwy Twojego Temperamentu .Numerologia wedyjska to dziedzina wiedzy, która poprzez liczby opisuje zachowania ludzkie wynikające z wpływu ciał niebieskich emitujących mierzalne częstotliwości wpływające na całą naturę materialną, w tym na indywidualny temperament ludzki.</p>	<p>16:45 - 17:45 „Nazywam się...i to wystarczy” – trening samoakceptacji. Małgorzata Potempa i Ewa Żukowska. Jaka zależność występuje między spełnieniem w życiu, a samoakceptacją?!</p>	
<p>17:30 - 18:30 - Gimnastyka Słowiańska – narzędzie mocy współczesnej kobiety- Elżbieta Czackowska. Opowiem o słowiańskiej wizji kobiety i jej roli w rodzinie, świecie, o pochodzeniu gimnastyki słowiańskiej, o jej znaczeniu dla ciała i psychiki kobiet. Wykład dla kobiet i mężczyzn.</p>	<p>17.15 - 18.15 Wiktor Gołuszko wykład Związki ścieżki życia. W dzisiejszych czasach wszechobecnych zmian relacje międzyludzkie - będące dotąd przedsięwzięciem naszych osobowości - przeobrażają się, by stać się ekspresją naszej duszy. Związki stają się świadome.</p>	<p>17:00 - 18:00 Izabela Konwińska „Terapia regresywna bez tajemnic” Terapia regresywna to holistyczna forma terapii, w ramach której dokonujemy regresji czyli cofnięcia się i przepracowania danego problemu emocjonalnego u jego źródła.</p>	
<p>18:45-19:45 - Być i wspierać, zamiast wychowywać – o wolnej szkole w praktyce- Remigiusz Stępak. Spotkanie będzie wykładem, moją opowieścią o tym czym jest dla mnie relacja z człowiekiem, relacja z dzieckiem. O byciu towarzyszem w tu i teraz młodych ludzi, o byciu dorosłym w społeczności dzieci. Chciałbym opowiedzieć o wizji naszego miejsca, która oparta jest na widzeniu człowieka w sposób holistyczny m.in przez pryzmaty rozwoju społecznego, emocjonalnego, duchowego, fizycznego, artystycznego czy rozwoju poznawczego. Wyrzekając się przymusu, manipulacji, hierarchii, budujemy świat oparty na przyjaźni dorosłego z dzieckiem.</p>	<p>18:30-20:00 Hatha Joga Alina Waligóra 15 miejsc. Łagodna joga dla wszystkich.</p>	<p>18:00 - 19:45 Warsztaty: Ceremonia Radykalnego Wybaczania Małgorzata Potempa i Ewa Żukowska Nie musisz nic rozumieć, nie musisz nic odpuszczać, nie możesz bagatelizować tego co się stało, ale nie wolno Tobie przestać marzyć!!! Pokażemy Ci drogę jak nie rezygnować z siebie i swoich pragnień. Zapewniam Cię, nie musisz wybaczają, ale... możesz zrobić coś ZAMIĄST!!! To jest inne spojrzenie na wybaczenie.</p>	<p>18:15-19: 15 Radomir Potok -Weź oddech do życia. „ Oddech jest inteligentny. Nie jest intelektualny. Oddech jest inteligencją, która komunikuje się swoistym językiem. Od Twojej zdolności do rozumienia języka oddechu zależy zdolność do rozumienia siebie, innych, życia. Poznaj niewidzialne piękno oddechu” Michał Godlewski</p>
20:00 - 20:15. Zakończenie konwentu.			