



Offre d'activités pour les jeunes 11/18 ans

Occitechnik Caroux 2019

Date : 8 / 9 juin 2019

Objectif : Découverte et perfectionnement des techniques d'escalade en falaise et du canyoning

Ateliers techniques :

- Ecole d'escalade sportive
- Ecole de grande voie (+ rappel)
- Ecole d'escalade trad/artif
- Canyoning



Lieu : Massif du Caroux (Mons la Trivalle, 34)

Hébergement : Camping Le Claps au lieu-dit Tarassac à Mons la Trivalle

Repas : traiteur le samedi soir salle des fêtes

Inscription : 40 euros par jeune, gratuit pour l'encadrant



Programme

Samedi 8 juin

8h30-9h : Accueil

Toute la journée : ateliers techniques en escalade et canyonisme

18h : fin des activités

19h30 : apéritif et repas à la salle des fêtes

Dimanche 9 juin

Toute la journée : ateliers techniques en escalade et canyonisme

17H : fin des activités

Déroulement des activités :

Un programme sera diffusé et indiquera l'ordre de passage sur les ateliers techniques.

Les 4 ateliers mis en place accueilleront tour à tour 2 groupes de 6 à 8 jeunes.

Pendant les activités, les jeunes seront encadrés à la fois par l'encadrant de leur club (Initiateur ou DE) qui gèrera les transitions entre ateliers, et les encadrants d'OcciTechnik une fois sur site. L'encadrant pourra s'appuyer sur les dispositifs en place et sur sa connaissance des jeunes pour adapter (+/-) si besoin.

Un parcours d'activités permettra le déplacement et la transition d'un atelier à l'autre.

L'encadrant bénévole ou le professionnel du club (éventuellement secondé par un parent volontaire) assurera tous les temps de transitions entre les ateliers, le camping et l'organisation des repas (sauf pour le samedi soir).

Matériel individuel à prévoir :

- Baudrier + longe
- Système d'assurage
- Casque
- Chaussons
- Sac à dos journée
- Basket/chaussettes de rechange (canyon)
- Maillot de bain
- Gourde(s) 2l
- Casquette
- Tapis de sol
- Duvet
- Lampe frontale
- Serviette
- Gobelet (petit déjeuner)



Matériel collectif à prévoir :

- Cordes du club (EPI)
- Tentes
- Repas : 2 pique-niques et un petit-déjeuner, en-cas

Descriptif de l'offre d'inscription :

L'inscription comprend la participation aux **activités** "jeunes" prévues le samedi 8 juin et le dimanche 9 juin, le prêt de **matériel spécifique canyon**, le **repas du samedi soir** et l'**emplacement de camping**.

Il ne comprend pas les autres repas (midi, petit-déjeuner, en-cas), le matériel de camping et les trajets.

NB : les encadrants n'ont pas à prévoir le repas du samedi soir.

Toutes les infos sur : occitechnik-ffme.com

Pour inscrire un groupe de jeunes ou demander plus d'infos, contactez multiactivites@occitanie.ffme.fr