

EXCLUSIÓN SOCIAL Y SALUD MENTAL. FACTORES DE RIESGO SOCIAL PARA LA APARICIÓN Y MANTENIMIENTO DE LOS TRASTORNOS MENTALES.

Jonathan Piñero Regalado¹

Mayo 2014.

Los problemas de salud mental son una problemática con una alta incidencia en España y en el resto del mundo. Se estima que 450 millones de personas en todo el mundo padecen alguna enfermedad mental (OMS, 2005). En España las sufren el 9% de la población, generando importantes repercusiones negativas en la calidad de vida de las personas, muy por encima de las que ocasionan las enfermedades crónicas como la artritis, la diabetes o las enfermedades cardíacas y respiratorias (Ministerio Sanidad y Consumo, 2007). Los trastornos que aparecen con mayor frecuencia a lo largo de la vida en la población española son los trastornos depresivos (26,23%) y de ansiedad (17,48%). Además, este problema de salud pública tiene un elevado coste social y económico: se calcula en torno

al 4% del Producto Nacional Bruto de la Unión Europea, sobre los 182.000 millones de euros (Comisión de las Comunidades Europeas, 2005).

La OMS (2013) describe la salud mental como un estado de bienestar en el que el individuo es consciente de sus capacidades, puede enfrentarse a las exigencias normales de la vida y trabajar de forma productiva y fructífera, y es capaz de contribuir a su comunidad. Se consideran enfermedades mentales los problemas psíquicos y la tensión emocional, las disfunciones asociadas con los síntomas de angustia y los trastornos psíquicos diagnosticables, como la esquizofrenia y la depresión (Comisión de las Comunidades Europeas, 2005).

¹ Trabajador social en el Ayuntamiento de Arona en el Área de Prestación Canaria de Inserción. Máster en Intervención Social Comunitaria y Experto Intervención Psicoterapéutica. Coordinador de la Comisión Especializada de Trabajo Social, Exclusión Social y PCI del Colegio Oficial de Trabajo Social de Santa Cruz de Tenerife. Contacto: jpineroregalado@gmail.com / www.jonathanregalado.com

La salud mental tiene una etiología multifactorial. Los estudios científicos han comprobado que las situaciones sociales, culturales, económicas y ambientales actúan como factores determinantes en la prevalencia y aparición de los problemas de salud mental. Dentro de éstas situaciones, cobran especial relevancia los estresores, pues se ha evidenciado que son factores de riesgo para el origen o mantenimiento de los trastornos mentales, siendo el grupo primario de apoyo el factor de mayor impacto (Giraldez, 2003; Serrano, 2008).

La exclusión social es uno de los fenómenos que viene asociados a la salud mental. Los problemas de exclusión social son multidimensionales, en los que se ven involucrados numerosos estresores, de forma acumulativa y con diversas intensidades. Por esta razón, las personas que se encuentran en esta situación tienen un riesgo elevado de sufrir problemas de salud mental.

De este modo, resulta relevante que los y las profesionales del Trabajo Social, en su intervención con personas en situación de exclusión social, tengan en cuenta la relación que existe entre los estresores psicosociales y ambientales y

los problemas de salud mental, tanto en el diagnóstico como en el diseño de la estrategia de intervención.

Como ciencia social, el Trabajo Social estudia e interviene tanto en la individualidad (dimensión intrapersonal) como los puntos donde la persona interactúa con su entorno (dimensión interpersonal), por lo que su actuación es fundamental en los problemas de salud. Es por esta razón, que la profesión está presente en todos los ámbitos del Sistema de Salud: atención primaria, atención especializada, salud mental, atención a la drogadicción, cuidados paliativos...

En la tabla 1 se detallan los factores de riesgo y los trastornos mentales asociados. Esto servirá, por una parte, para establecer hipótesis sobre los determinantes psicosociales de los desajustes mentales y de este modo, poder realizar intervenciones más adecuadas y coordinadas con los servicios sanitarios correspondientes; y por otra, realizar un pronóstico, un mapa de riesgos posibles en el caso de que los estresores no se aborden en tiempo y forma. Tener un pronóstico claro es fundamental en muchas ocasiones para la obtención de determinados servicios o prestaciones públicas.

Tabla 1. Estresores psicosociales y ambientales y los trastornos mentales relacionados.

ESTRESORES PSICOSOCIALES Y AMBIENTALES		TRASTORNOS MENTALES RELACIONADOS
Problemas relativos al grupo de apoyo primario.	<ul style="list-style-type: none"> • Fallecimiento de un miembro de la familia. • Problemas de salud en la familia. • Perturbación familiar por separación. • Divorcio o abandono. • Cambio de hogar. • Nuevo matrimonio de uno de los padres. • Abuso sexual o maltrato físico. • Sobreprotección de los padres. • Abandono del niño o Conflicto con los hermanos/as. • Nacimiento de un hermano/a. 	<ul style="list-style-type: none"> • Depresión. • Ansiedad generalizada. • Trastorno de angustia. • Fobia social. • Abuso de sustancias psicoactivas.
Problemas relativos al medio social.	<ul style="list-style-type: none"> • Fallecimiento o pérdida de una amistad. • Apoyo social inadecuado. • Vivir solo o sola. • Dificultades de adaptación cultural. • Discriminación social. • Adaptación a las transiciones propias de los ciclos vitales. 	<ul style="list-style-type: none"> • Depresión. • Fobia social. • Trastornos de angustia.
Problemas laborales.	<ul style="list-style-type: none"> • Desempleo. • Amenaza de pérdida del empleo. • Estrés laboral. • Condiciones laborales difíciles. • Insatisfacción laboral. • Cambio de trabajo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Depresión. • Fobia social.
Problemas de vivienda	<ul style="list-style-type: none"> • Falta de hogar. • Vivienda inadecuada. • Vecindario insalubre • Conflictos vecinales. • Imposibilidad de pago de gastos derivados de la vivienda; alquiler, hipoteca y suministros básicos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Depresión.
Problemas de acceso a los servicios de asistencia sanitaria	<ul style="list-style-type: none"> • Servicios médicos inadecuados o insuficientes. • Falta de transportes a los servicios asistenciales. 	<ul style="list-style-type: none"> • Depresión.

Problemas relativos a la enseñanza.	<ul style="list-style-type: none"> • Analfabetismo. • Problemas académicos. • Conflictos con el profesorado o compañeros/as de clase. • Ambiente escolar inadecuado. • Preocupaciones respecto al desempeño académico. • Déficits en las competencias académicas, que influyen en el autoconcepto y en la identidad social. 	<ul style="list-style-type: none"> • Fobia social. • Ansiedad generalizada.
--------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------

Fuente: elaboración propia a partir de Londoño et al., 2010.

REFERENCIAS.

- Comisión de las Comunidades Europeas (2005). LIBRO VERDE. Mejorar la salud mental de la población. Hacia una estrategia de la Unión Europea en materia de salud mental
- Giráldez, S (2003). La psicopatología de la infancia y la adolescencia: consideraciones básicas para su estudio. *Papeles del psicólogo*, 24(85), 19-28.
- Londoño, N.H., Marín, C.A., Juárez, F., Palacio, J., Muñiz, O., Escobar, B.,...Herrón, I. (2010). Factores de riesgo psicosociales y ambientales asociados a trastornos mentales. *Suma psicológica*, 17(1), 59-68.
- Ministerio de Sanidad y Consumo (2007). Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud 2006.
- Muñoz, M., Pérez, E., Crespo M. y Guillén, M.I. (2009). *Estigma social y enfermedad mental. Análisis del rechazo social que sufren las personas con enfermedad mental*. Madrid: Editorial Complutense.
- Organización Mundial de la Salud (2010). Salud mental: fortalecimiento de nuestra respuesta. Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs220/es/>
- Organización Mundial de la Salud (2005). Mental Health: facing the challenges, building solutions.
- Organización Mundial de la Salud (2013). Salud mental: un estado de bienestar. Recuperado de http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/es/
- Serrano, G. L. (2008). Estudio nacional de salud mental en Colombia. Bogotá: Ministerio de Protección Social.