

2017 イベントカレンダー7・8・9月

予 は予約が必要です

火

10:00 ~ 12:00

ヨーガセラピー

7/4・7/18・8/1
8/15・9/5・9/19

場所：レクチャールーム
持ち物：ヨガマット

ヨーガ療法とは、伝統的な
インドのヨーガを現代人に
合うようにアレンジしたもの
です。

水

10:00 ~ 12:00

アロマセラピー

7/5・8/2・9/6

場所：レクチャールーム
持ち物：紙コップ

ラベンダーやカモミールなど
の精油の話や使い方、実際に
ローションやクリームを
作ります。

ご予約はこちらから

木

10:00 ~ 12:00

健康レクリエーション
in自然館

7/6・8/3・9/7
(14:00~16:00)
7/13・7/27・8/10
8/24・9/14・9/28
(10:00~12:00)

場所：レクチャールーム

一緒に歌ったり踊ったり、
ゲームをしたり、体操をし
たりしませんか？

水

14:00 ~ 16:00

アドラー心理學 ELM
勇気づけ講座

7/12・8/9・9/13

場所：第3会議室

アドラー心理学（全12章）
メンタルヘル스에役立つワー
クで悩みも解消！グループで
シェアするワークショップ形
式です！

ご予約はこちらから

木

10:00 ~ 12:00

サハジャヨガ

7/6・8/3・9/7
(初級コース)
7/20・8/17・9/21
(中級コース/初級修了者のみ)

場所：レクチャールーム

インドの方が教えてくださる
本格的なヨガ瞑想を一緒に楽
しみませんか？

金

10:00 ~ 12:00

四季を楽しむ
手作り石けんの会

7/14・8/11・9/8

場所：第3会議室
持ち物：エプロン・
ハンドタオル・マスク
・ゴム手袋

オリーブ油や
ココナッツ油などの食用
オイルを材料に「季節」
などをテーマとした
石けんを作ります。

ご予約はこちらから

土

10:00 ~ 12:00

長池英語クラブ

7/8・8/12・9/9

場所：第3会議室

緑豊かな長池公園の会議室
で、一緒に英語を楽しみま
しょう。

土

10:00 ~ 12:00

長瀬教授の宇宙塾

7/15・9/16

場所：第1・2会議室

現代の宇宙科学が解き明かしたさ
まざまな天体現象を
やさしく解説し、質問・談話の時
間ではわれわれの住むこの
宇宙が垣間見える不思議な現象を
皆で考えます。

7/8
土

子ども科学実験教室
ソーラーカー

場所：工作室

この実験は、風力と並んで無尽蔵
で地球環境を汚さない太陽の光で
走る車を作りながら、車の基本的
な構造や仕組みを学びます。

第1・3
土

サタデー・パーク・ボランティア

7/1・9/2・9/16

里山の管理体験を経験しても
らい、みどりの保全管理技術
の習得を目指す講座です。
年間を通して活動します。

毎月
20日

ながいけさんぽ

7/20・9/20

小さなお子さん連れから高齢
者まで、予約なしで気軽に参加
できる90分程度のガイド付
園内散策です。

7/30
日

里山の竹で笛づくり

由木も里山に多いシノダケ
(アズマネザサ)などの竹
から、小刀を使って大きな
音のでる笛をつくります。

金

10:00 ~ 12:00

ちょこっとクラフト

クラフトコーナーを活用した
ミニクラフトイベントです！

◇7/21 缶のえんぴつ立て
◇8/18 小人をつくろう
◇9/15 メモリースタンド

7/22
土

13:00 ~ 15:30

わくわくナイトハイク
～鳴く虫・夜の虫～

夏の夜の昆虫や動物たちを探して、
夜の長池公園を探検しよう！

7/9
日

13:30 ~ 15:30

ネイチャークラフト

藍の生葉染めでシルクスカー
フと綿バンダナ染め体験

生葉染めの醍醐味は、シルクに
染めたときの一瞬で染まること。
是非この感動を体験してください！

展

展示会

◇ 7/14 (金) ~ 7/31 (月)
ぼんぼこ鉄道倶楽部第19回鉄道展 場所：展示室Ⅱ

◇ 8/1 (火) ~ 9/25 (月)
平成狸合戦ぼんぼこ原画・背景画展 場所：展示室Ⅱ
※展示期間や内容に変更がある場合があります

◇ 9/27 (水) ~ 11/6 (月)
長池公園芸術祭 場所：展示室Ⅱ