

NIEZBĘDNIK OBOZOWY

- JUDOGI (IM WIĘCEJ TYM LEPIEJ)
- 3 KOMPLETY STROJÓW DO ĆWICZEŃ
- 2 DRESY
- KURTKA PRZECIWDESZCZOWA
- STRÓJ KĄPIELOWY
- NAKRYCIE GŁOWY
- KREM Z FILTREM UV
- PREPARATY PRZECIW KOMAROM I KLESZCZOM
- OBUWIE DO BIEGANIA WYPROFILOWANE (NIE TRAMPKI I BUTY DO PIŁKI NOŻNEJ HALOWEJ)
- ZEGAREK
- KŁAPKI
- RĘCZNIKI (W TYM JEDEN NA PLAŻĘ)
- KOSMETYKI DO HIGIENY OSOBISTEJ
- ODZIEŻ CODZIENNA WRAZ Z BIELIZNĄ

DO ZABRANIA NA ZAJĘCIA MENTALNE:

- TECZKA W KTÓREJ DZIECI BĘDĄ TRZYMAĆ MATERIAŁY Z ZAJĘĆ
- PIÓRNIK SZKOLNY Z PRZYBORAMI (DŁUGOPISY, MAZAKI, KREDKI, NOŻYCZKI, KLEJ ITP.)
- ZESZYT 16 – KARTKOWY
- OK. 20 CZYSTYCH KARTEK RYSUNKOWYCH (NP. PAPIER XERO)

- DZIECI, KTÓRE BYŁY JUŻ NA OBOZIE I UCZESTNICZYŁY W ZAJĘCIACH MENTALNYCH, ZABIERAJĄ MATERIAŁY Z POPRZEDNICH OBOZÓW.



SAME



JUDO

NIEZBĘDNIK OBOZOWY

LEKARSTWA POWINNY ZNAJDOWAĆ SIĘ W PLASTIKOWYM, PODPISANYM PUDEŁKU.
DO PUDEŁKA NALEŻY DOŁĄCZYĆ DOKŁADNY OPIS DAWKOWANIA

WARTO PODPISAĆ RZECZY DZIECKA, ZWŁASZCZA ODZIEŻ KLUBOWĄ. JUDOGI, PASY, BLUZY
– POZWOLI TO NA ŁATWIEJSZĄ IDENTYFIKACJĘ W RAZIE ZGUBY.

PROSIMY O PAKOWANIE DZIECKA W JEGO OBECNOŚCI, ŻEBY WIEDZIAŁO CO I GDZIE SIĘ
ZNAJDUJE W JEGO WALIZCE.

JEŚLI DZIECKO NIE RADZI SOBIE Z OBSŁUGĄ PIENIĘDZY, PRY AUTOKARZE NALEŻY PRZEKAZAĆ
TRENOROM PODPISANE I ZAKLEJONE KOPERTY.



SAME



JUDO