

date	libellé	ville	contact	type
13/01/2019	Championnat Departemental Cross De L'Eca 4.5km-7.5km	Chasseneuil Sur Bonnieure	claudette.mathias@wanadoo.fr 06 84 73 91 37	Cross
19/01/2019	La Mosnacoturne 8km-14km	Mosnac	lamosnacotoise16@gmail.com 06 23 48 58 47	Trail
03/02/2019	Trail De Grand Cognac 8,5km; 16,5km;24km	Julienne	plateau.loic@orange.fr Loïc Plateau	Trail
03/03/2019	Trail La St Amantoise 36km-27km-15km-8km 4km	Saint Amant De Boixe	trail.la.st.amantoise.16@gmail.com 06 98 57 66 26	Trail Marche N
10/03/2019	Trail Urbain Angoumois 12km-18km	Angouleme	routardusport@gmail.com 06 16 45 67 87	Route
17/03/2019	Les Foulée De Saint Eutrope Et Du Montmorelien 10km-5km H 10km et 5km F -10km relais Courses Enfants	Saint Eutrope	yoann.riviere.athle@gmail.com 06 44 15 83 77	Route Hors Stade
24/03/2019	Trail Campus" Courir Pour Un Sourire " Scuc 7km-12km	La Couronne	nicolas.epinoux@univ-poitiers.fr 06 87 41 03 05	Trail Route
31/03/2019	La Puymoyennaise 25km-7km-15km	Puymoyen	lapuymoyennaise@aol.com 06.60.57.19.48	Trail
06/04/2019	Schneider Electric Foulées D'Angoulême 10km LABEL INTERNATIONAL	Angouleme	joel.guinfolleau@gmail.com 06 86 28 93 18	Route
14/04/2019	Les Foulées Plassacaise 10 et 20km + 10 km MN	Anais	Laurent BORDERIE tel: 07 70 31 74 48	Trail et MN
21/04/2019	Trail Du Viaduc De L'Anguienne 24km-12.5km-8km	Dirac	philippe-mention@wanadoo.fr 06 30 38 37 78	TRAIL
27/04/2019	Ekiden Trail De La Boeme relais - 19 Km	Mouthiers Sur Boeme	moreauchristophe6292@neuf.fr 06 98 81 80 67 https://lesrapidsdelaboeme.fr	Relais Trail Marche N

01/05/2019	Course Nature Du Brin D ' Aillet 8 et 16km	Sireuil	thierry.mouette@orange.fr 06 33 10 42 27	TRAIL
12/05/2019	La Mosnacotoise Trail Du Vignoble Cognaçais 24km-14km-8km- 14kmMNC	Mosnac	lamosnacotoise16@gmail.com / 06 23 48 58 47	Trail Marche N
19/05/2019	Grand Trail De La Folle Blanche 11km	Cherves Richemont	contact@teamouinsouins.com 07 78 54 17 49	Trail
25/05/2019	Trail De La Terre Cuite 8km-14km-21km	Roumazieres Loubert	trotencharente@laposte.net 06 32 58 02 48	Trail
01/06/2019	Trail Du Montmorélien 13km-24km-7km	Montmoreau Saint Cybard	trail.du.montmorelien@gmail.com 06 44 15 83 77	Trail Marche N
08/06/2019	La Cagouillasse 10km Course à Obstacle	Roulet Saint Estephe	routardusport@gmail.com 06 16 45 67 87	Hors Stade
09/06/2019	Les Nouvelles Foulées De Basseau 5.2km-10.5km-15.7km	Angouleme	mbous@mac.com 06 79 19 25 92	Route
15/06/2019	Trail De La Vallée De La Sonnette 16km-24km-8km-14km-32km	Le Grand Madieu	Declercqfd@aol.com 06 60 33 65 21	Trail Marche N
23/06/2019	Trail Du Brossacais 13km-25km-8km	Brossac	trail16480@laposte.net 06 40 06 33 64	Trail
29/06/2019	Trail De La Grande Champagne 24,5km-12,5km-52,5	Segonzac	Jean Philippe JALLAT tel: 06-74-49-99-91	Trail Route
06/07/2019	Trail du Confolentais 42km par étapes -12km	Confolens	sebastien.bonneau@laposte.net / 06.32.07.63.50	Route
07/07/2019	Trail du Confolentais 30km-20km-12km-7km	Confolens	sebastien.bonneau@laposte.net / 06.32.07.63.50	Trail Route
14/07/2019	10Km De Jarnac 10km-10km relais LABEL REGIONAL	Jarnac	jarnac.athletisme@gmail.com 06 66 93 67 49	Route Relais
27/07/2019	Course Des Deux Cagouilles 10km Trail	Villejesus	fan.cartron@gmail.com 06 83 03 52 85	nature
10/08/2019	Foulées de la Solidarité	Confolens	Patricia MARTIN Festival de Confolens Tel 05- 45-84-00-77	Route
01/09/2019	La Braconnienne Briaude 15km-24km-8km	Brie	christian.chaussat@brie.fr 06 37 09 47 16	Trail

08/09/2019	Les vadrouilles : 8km,14km,26km	Mansle	trail.mansle@gmail.com 06 72 02 97 66	Trail
15/09/2019	Semi Marathon De Chasseneuil 21km-10km-5km	Chasseneuil Sur Bonnieure	Claudette MATIAS tel: 06-84-73-91-37 ou 05-45-39-55-85	Route
22/09/2019	Foulees De Saint-Michel Course Nature relais-10km	Saint Michel	jean-louis.noel@wanadoo.fr 06 74 59 03 33	Course Nature
28/09/2019	10Kms De Cognac 10km LABEL REGIONAL	Cognac	patrickbergeaud@gmail.com 06 86 91 39 14	Route
29/09/2019	Trail Des Gorges Du Chambon 80km-42km solo ou en relais ,25 et 14 km	Montbron	Jean-Philippe DUMONT 06-10-60-08-74	Route Trail
05/10/2019	10Km De Ruelle Sur Touvre 10km-5km LABEL REGINAL	Ruelle Sur Touvre	joel.guinfolleau@gmail.com 06 86 28 93 18	Route Hors Stade
13/10/2019	La Sorvinoise 21km-10km	Saint Sornin	carine.rapion@wanadoo.fr 06 30 35 81 34	TRAIL canitrail Marche N
20/10/2019	Foulees Barbeziliennes 10km-5km	Barbezieux Saint Hilaire	fpa.swistek@orange.fr 06 88 59 55 45	Route
27/10/2019	Leroy Merlin Running Day 2019 12km-18km	Soyaux	routardusport@gmail.com 06 16 45 67 87	Route
03/11/2019	La Montliardaise 21km-11km-8km	Moulidars	rapeau.david@wanadoo.fr 06 64 76 30 65	TRAIL
09/11/2019	Marathon du Cognac	Jarnac	Cedric CHAUVET Tel: 06-81-38-97-23	ROUTE
01/12/2019	Cross Du G2A 10.5km-3.6km-3.9km-6.2km-8.9km	Ruelle Sur Touvre	secretariat@g2aathle.com 05 45 38 76 06	Route Cross
08/12/2019	La Battlefield Race 7km	Dirac	routardusport@gmail.com 06 16 45 67 87	Route
15/12/2019	Cross Du Cognac A C 2.7km-3.9km-4.6km-8.4km	Cognac	patrickbergeaud@gmail.com 06 86 91 39 14	Cross
20/12/2019	La Course Des Pères Noël 10km	Chateaufneuf Sur Charente	routardusport@gmail.com 06 16 45 67 87	Route