



EDUCACIÓN DEL DOLOR

ERRORES COMUNES

(Moseley & Butler, 2015)



1

ERRÓNEO

La educación del dolor es aconsejar a la gente moverse a pesar de su dolor.

SIGUIENTE ...



1

CORRECTO

La educación del dolor es enseñar a la gente que el dolor puede ser 'SOBREPROTECTOR'

SIGUIENTE ...





2

ERRÓNEO

Explicar que la sensibilización central está causando su dolor y no hay todavía curas conocidas para la sensibilización central.

SIGUIENTE ...



2

CORRECTO

Es enseñar a la gente que su sistema de transmisión de peligro se puede volver muy sensible, lo cual puede conducir a más señales de peligro, pero siempre es el cerebro el que decide si o no producir dolor.

SIGUIENTE ...





3

ERRÓNEO

**Asegurar a la gente que el dolor
que perciben que está ahí,
realmente no lo está.**

SIGUIENTE ...



3

CORRECTO

**Asegurar a la gente que su dolor es
completamente real incluso
aunque el tejido puede que no
esté en peligro.**

SIGUIENTE ...



4

ERRÓNEO

La educación del dolor solo tiene que ver con el dolor crónico, no con el agudo

SIGUIENTE ...



4

CORRECTO

La educación del dolor tiene que ver con el DOLOR (ya sea agudo o crónico)

SIGUIENTE ...



CERTIFICACIÓN



Mapping
Training
System

Neuro
Mecánica
Lab