

INICIATIVAS DE AYUDA A PERSONAS MAYORES DURANTE LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

Elaborado por Sara Hernando y Carlos Chiclana

PSICÓLOGOS FRENTE AL COVID-19

Es una iniciativa solidaria de atención emocional y psicológica hacia personas mayores y profesionales sanitarios que requieran ayuda en esta situación tan excepcional.

Es una iniciativa de DKV con el patrocinio del Consejo de Colegios de Psicólogos de España, Plataforma del Voluntariado de España y la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología, que pretende dar apoyo psicológico a quienes puedan estar sufriendo en estos momentos tan difíciles.

Dirigido a: personas mayores/ profesionales sanitarios

Coste: gratuito

Promueve: DKV Salud

Contacto: Teléfono para atención de personas mayores (976 388 601)

ESTE AISLAMIENTO LO SUPERAMOS CON LAS PERSONAS MAYORES

Es una plataforma que existe desde hace varios años, donde el voluntariado, la amistad y la sensibilización de la ciudadanía son el mejor remedio contra la exclusión social. Por eso ponemos en contacto a personas voluntarias con personas mayores que se sienten solas para que una vez a la semana queden para conversar, pasear o tomar un café.

Se ponen a disposición, recursos para poder entender mejor cómo afecta la crisis actual a las personas mayores, así como para acompañar mejor a las personas mayores de tu entorno en este momento tan delicado. Además, se han movilizado a más de 2.000 personas voluntarias para hacer llamadas de seguimiento a las más de 2.000 personas mayores.

Dirigido a: personas mayores que necesiten acompañamiento y ayuda / personas interesadas en hacerse voluntarias o socias de este proyecto

Coste: gratuito

Promueve: Asociación “Amigos de los mayores”

Contacto: info@amigosdelosmayores.org / 93 207 67 73 / 608 979 857