

## INICIATIVAS DE AYUDA PROFESIONAL PARA PROFESIONALES DURANTE LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

Elaborado por Sara Hernando y Carlos Chiclana

### PSICÓLOGOS FRENTE AL COVID-19

Es una iniciativa solidaria de atención emocional y psicológica hacia personas mayores y profesionales sanitarios que requieran ayuda en esta situación tan excepcional.

Es una iniciativa de DKV con el partenariado del Consejo de Colegios de Psicólogos de España, Plataforma del Voluntariado de España y la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología, que pretende dar apoyo psicológico a quienes puedan estar sufriendo en estos momentos tan difíciles.

**Dirigido a:** personas mayores/ profesionales sanitarios

**Coste:** gratuito

**Promueve:** DKV Salud

**Contacto:** Teléfono para atención personal sanitario (876 500 761)

### BOLSA DE VOLUNTARIADO DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES COLEGIADOS CONTRA EL COVID-19

Iniciativa que habilita mediante una página web, un contacto para que todos aquellos terapeutas ocupacionales colegiados/as que deseen inscribirse como voluntarios/as, se pongan en contacto con el Colegio Profesional, para cooperar en la lucha frente al COVID-19.

**Dirigido a:** Terapeutas Ocupacionales colegiados/as de COPTOCAM.

**Coste:** gratuito

**Promueve:** Junta de Gobierno del Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Comunidad de Madrid (COPTOCAM)

**Contacto:** Formulario en la página web: <https://coptocam.org/contacto/>

### LA RFEF CON LOS SANITARIOS

El fútbol se une a esta lucha contra el coronavirus, en este caso intentando apoyar a los sanitarios, uno de los ámbitos que más afectados están debido a su contacto directo y diario con la pandemia. Para ello, la Real Federación Española de Fútbol ha habilitado un número de teléfono para que los sanitarios y personal vinculado o al ámbito asistencial pueda acceder a consultas psicológicas con profesionales de este ámbito

**Dirigido a:** profesionales sanitarios

**Coste:** gratuito

**Promueve:** RFEF (Real Federación Española de Fútbol)

**Contacto:** 91 495 98 12

## SOPORTE EMOCIONAL COVID-19 PARA FARMACÉUTICOS

NeuraxConecta es un servicio de soporte emocional dirigido a los profesionales de oficinas de farmacia de toda España. Surge ante la situación de emergencia sanitaria debido al COVID-19, que supone un enorme impacto emocional para todos, y especialmente, para los que están en la primera línea tratando directamente con personas y pacientes. Un psicólogo de la consulta del Dr. Alda, ofrecerá la asistencia de apoyo. El servicio se realizará de forma telefónica o videoconferencia con una duración aproximada de 30 minutos

**Dirigido a:** profesionales farmacéuticos

**Coste:** gratuito

**Promueve:** Neuraxpharm y Consulta del Doctor Alda

**Contacto:** [contacto@crearsalud.org](mailto:contacto@crearsalud.org)

## LA ESCUELA EN TIEMPOS DE CONFINAMIENTO: IMPACTO Y PAPEL DEL PROFESORADO

Esta iniciativa consta de un MOC sobre las consecuencias psicológicas del confinamiento. En él se ofrecerán estrategias de actuación en la relación con alumnos y familias.

Los objetivos del curso son: Conocer las consecuencias del confinamiento en la población escolar, analizar las relaciones intrafamiliares derivadas del confinamiento, proporcionar recursos desde el punto de vista de la psicología para comprender y superar las condiciones de aislamiento educativo y social, y gestionar las acciones educativas y de gestión del tiempo en contextos no presenciales.

**Dirigido a:** personal docente en activo o que se encuentre en situación equiparada a la del servicio activo a efectos administrativos y los integrantes de las listas de aspirantes a interinidad, en cualquier caso, de la Comunidad de Madrid.

**Coste:** gratuito

**Promueve:** El Centro Regional de Innovación y Formación del profesorado CRIF Las Acacias de Madrid, junto con el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

**Contacto:** [http://mooc.educa.madrid.org/courses/course-v1:CRIFAcacias+MOOC15+2019\\_20\\_3T/about](http://mooc.educa.madrid.org/courses/course-v1:CRIFAcacias+MOOC15+2019_20_3T/about)

## SERVICIO DE TELEASISTENCIA PSICOLÓGICA DE SANIDAD

Se trata de una plataforma de atención psicológica mediante teléfono, videoconferencia y con seguimiento *on-line*, destinada de forma específica a este sector. Su finalidad, según señalan desde Sanidad, es minimizar el impacto de tensión emocional que la pandemia de Covid-19 haya podido provocar entre estos profesionales.

Este servicio telemático cuenta con el soporte de la Fundación Galatea, vinculada al Consejo de los Colegios de Médicos de Cataluña, cuya misión es velar por la salud y el bienestar de los profesionales de la salud.

**Dirigido a:** profesionales sanitarios

**Coste:** gratuito

**Promueve:** Fundación Galatea. Consejo de los Colegios de Médicos de Cataluña.

**Contacto:** 900 670 777 y con un horario de atención de 9 a 22 horas.