

# Diego Yllanes Vizcay.

Licenciado en Medicina por la Universidad de Navarra.

Colegiado nº 283107087.

Posgrado en Dietética y Nutrición acreditado por la Universidad Nebrija.

Entrenador Personal titulado por la Universidad Nacional de Educación a Distancia.

Preparador de deportistas de competición.

Preparador físico.

Ha completado el curso de Formación en Psicoterapia impartido en el Departamento de Psiquiatría y Psicología Médica de la Clínica Universidad de Navarra con beca del Gobierno de Navarra y los cursos del Programa de Doctorado en Neurociencias de la Universidad de Navarra.

Ha realizado publicaciones científicas en forma de póster, artículos en revistas científicas, capítulos de libros, cursos online y comunicaciones orales en reuniones científicas.

Ha impartido seminarios de formación y sesiones clínicas en el Departamento de Psiquiatría y Psicología Médica de la Clínica Universidad de Navarra, seminarios de prácticas en la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra y charlas divulgativas en distintos centros.

Valoración global e instauración, adaptación y seguimiento de programas de actividad física y nutrición para el mantenimiento y recuperación de la salud y para el rendimiento deportivo.

