

請於開課前細心閱讀「學員指引」，以免對課程要求及須知有所遺漏。

服務宣言

助你活出豐盛生命 與人連繫 建立關愛互助的群體

…因為我耶和華是醫治你的。(出埃及記 15:26)

拉法的使命

教會裏有不少弟兄姊妹處於心靈極度的困苦中，因經濟資源的限制，未能尋求專業的輔導，我們領受從神而來的異象，去為這群需要尋求專業私人執業資深的輔導心理醫生的弟兄姊妹成立一個基金，命名拉法，因為耶和華拉法是醫治的神！

拉法基金會(下稱「本會」)相信，要徹底地幫助心靈困擾者，需要從多方面去配合，使他們得到整全的醫治。同時，我們更深信神的醫治源自於教會的群體，教會在心靈創傷的醫治中扮演重要角色，配合輔導員/治療師專業的分析 and 指引，以及其他屬靈操練和小組支援，會加速治療果效，並且給受助者很重要的支持和鼓勵。當受助者遇到挫折、想放棄時，往往因為教會弟兄姊妹的奉獻使他們感受到支持和幫助，以致他們願意繼續前進，不想辜負奉獻者對他們的一份心意，這心靈的強心針是面對痛苦的強大支持。

本會異象包括以下四個使命：

1. 資助需要專業輔導/治療的情緒困擾者。
2. 在醫治心靈創傷的事奉中與教會合作，加強教會作為一個醫治群體的角色。
3. 實踐一個與信仰結合的醫治理念。
4. 提供一個平台讓一群基督徒專業輔導/治療師/心靈醫治工作者去探討信仰與心理學的結合。

請於開課前細心閱讀「學員指引」，以免對課程要求及須知有所遺漏。

拉法精神

我們相信團隊需要實踐聖經的教導，能夠誠實面對自己和面對別人，我們學習聖經的教導—用愛心說誠實話，正如以弗所書 4 章 25 節：「所以你們既已脫去謊言，各人就要與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。」我們經過多年人際之間的磨擦及誤解，以致彼此學習溝通、尊重及饒恕。我們更加清楚一個團隊所需要具備的條件，從而體會出拉法精神的十點要義，盼望幫助我們建立更合乎神心意的拉法團隊！

一個基督教理念的的心靈醫治概念！

1. 我們相信拉法基金會是上帝的呼召及旨意。
2. 我們是以回應上帝的呼召為使命：將上帝醫治人生命的信息傳給世界各地每個角落的人。
3. 無論環境如何，得時或不得時，我們仍要遵守上帝的呼召。
4. 我們每一個人都願意付出自己，按著上帝加給我們各人的信心，委身奉獻給上帝。
5. 我們願意在拉法學習操練信心的功課，完全遵守上帝的指引，不讓環境的順或逆成為主導，反而，我們學習以信心回應，繼續努力遵行上帝的召命。
6. 各人按上帝給我們的恩賜，各按其職，在不同人的意見下，我們仍然要做好本分，只向上帝負責，在上帝的國度中參與。
7. 我們願意以謙卑開放的態度，開放內心的深處，讓上帝改變和醫治，活出豐盛的生命。
8. 我們願意坦誠相交，對拉法和拉法的群體用愛心說誠實話，不應於背後論斷人或說三道四，並且，我們會鼓勵不滿的人向當事人直接處理事件，表達真正的感受和需要。
9. 我們願意彼此學習、接納和尊重各人有獨特的背景、感受和需要。
10. 我們願意遵守「個人私隱及保密」原則，保密個人的分享及私隱，讓拉法成為一個安全及自由分享的平台。

請於開課前細心閱讀「學員指引」，以免對課程要求及須知有所遺漏。

本會課程採用的技巧都是合附聖經真理，如果對處理情緒的方式有關注，歡迎與本會溝通，在課堂中教學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷，如在課程當中有情緒困擾，學員必須有責任向本會表示，以便組長能進一步跟進，也可以申請危機輔導，幫助實踐課堂上的教導。

課程介紹

整全心靈醫治系列是透過心理學的認知、藉著神過往在人身上所施行的心靈醫治、靈命更新及聖經的教導，從中整理出一套心靈醫治的理念，目的是幫助人更了解自己，更認識神，更能活出基督裏豐盛的生命。

本課程共分三個階段，每階段以不同著作為課程基礎，包括：《情緒四重奏—超越自我潛能》、《曠野之旅——生命中的情緒更新》、《生命更新的醫治—與耶穌共渡生命中的憂怒哀樂》。

I. 課程結構

Level 1 情緒四重奏 一經過多年的經驗與整合，拉法基金會推出全新規劃的 Level 1 課程，課程加入了新的原素，涵蓋 5 個主題，分別是醫治篇、自覺篇、表達篇、衝突篇和創傷篇。「自覺篇」課程能幫助學員更深經歷情緒，意識情緒如何影響思想、行為模式及身體的反應，彼此密切的連繫，透過生命自覺及身體經驗練習去認識自己內在隱藏的情緒及需要，並且學習接納及表達！而「醫治篇」的課程中有詳細解釋情緒的成因、種類和處理方法。以及如何經歷內心情緒、分辨核心的情緒(適應原始性情緒)、透過情緒去接觸自己的內心世界、處理痛苦的情緒及與耶穌一同面對痛苦的經歷。「自覺篇」及「醫治篇」是基礎的課程，學員完成後，可以選擇繼續讀 Level 2 或 Level 3。

第一階段 Level 1 情緒四重奏

1. 101 自覺篇
2. 111 醫治篇(即 Level 1 情緒四重奏)
3. 112 表達篇*(如要修讀此科，必先修讀 111)
4. 102 創傷篇*(如要修讀此科，必先修讀 101)
5. 113 衝突篇*(如要修讀此科，必先修讀 111)

課本：《情緒四重奏—超越自我潛能》葛琳卡著。以下出版社之其中一本：
基道，2008 或 紙藝軒，2015

整全心靈醫治課程

學員指引

請於開課前細心閱讀「學員指引」，以免對課程要求及須知有所遺漏。

Level 2 曠野之旅—課程會幫助學員如何去更認識神、建立對神的信心、了解自己對神的質疑、如何等候神、聆聽祂的聲音、奉獻自己、委身於神、倚靠聖靈的大能及活出聖靈的果子。包括信心篇、等候篇、疑惑篇、倚靠篇、實踐篇、苦難篇、奉獻篇。

第二階段 **Level 2 曠野之旅*** (如要修讀此科，必先修讀 101 或 111)

1. 201 信心篇
2. 202 等候篇
3. 203 疑惑篇
4. 204 倚靠篇
5. 205 實踐篇*(如要修讀此科，必先修讀 202, 203, 204)
6. 206 苦難篇
7. 207 奉獻篇*(如要修讀此科，必先修讀 205, 206)

課本 :《曠野之旅—生命中的情緒更新》葛琳卡著。香港:基道出版社,2008。

Level 3 生命更新的醫治* (如要修讀此科，必先修讀 101 或 111)

第三階段—**Level 301、302、303、311、312** (即 3A 課程) 幫助學員認識我是誰，包括我的形像、情緒、性格、身體、身分、性別、愛的語言、心及夢。並且學習重整現在的我、回顧我的屬靈生命的軌跡、以及自己與聖父、聖子和聖靈的關係，包括回顧我與神的關係、靈界的接觸、屬靈的家、天父與我、耶穌與我、聖靈與我：需要被神的真理潔淨，經歷耶穌的醫治，面對與神關係的阻隔，以致我們可以寬恕和釋放那些傷害我們的人，宣告自己是被神揀選和救贖的，為神創造的自己而感恩，將生命歸給創造自己的主！

1. 301 我是誰—我的形像、情緒、性格 (即 3A1)
2. 302 我是誰—我的性別、身體、身分(即 3A1)
3. 303 我是誰—我的愛的語言(即 3A1)、心、夢、總結(即 3A2)
4. 311 我的屬靈生命—回顧我與神的關係、靈界的接觸、屬靈的家(即 3A2)
5. 312 我的屬靈生命—天父與我、耶穌與我、聖靈與我、總結(即 3A2)

整全心靈醫治課程

學員指引

請於開課前細心閱讀「學員指引」，以免對課程要求及須知有所遺漏。

第三階段－Level 321、322、323、331（即 3B 課程）課程幫助學員回顧自己的前半生、原身家庭、家庭圖，與耶穌共同經歷母腹中的我、嬰孩的我、幼兒的我、孩童的我、少年的我、青年的我及年青的我。學員需要面對自己的破碎及過去的傷，以致可以被醫治，讓真理在糾纏不清的關係中照明，切斷一些不合神心意的連繫，被神分別為聖。並且展望將來的我如何可以活出真正的我，活出在基督裏的豐盛與自由。

（以下課程必須順序修讀）

6. 321 過去的我—我的前半生、原生家庭、家庭圖(即 3B1)
7. 322 過去的我—母腹的我、嬰孩的我、幼兒的我、孩童的我(即 3B1) *(如要修讀此科，必先修讀 321)
8. 323 過去的我—少年的我(即 3B1)、青年的我、成年的我、總結(即 3B2) *(如要修讀此科，必先修讀 322)
9. 331 將來的我—壯年的我、老年的我、真正的我、總結(即 3B2) *(如要修讀此科，必先修讀 323)

課本：《生命更新的醫治－與耶穌共渡生命中的憂怒哀樂》葛琳卡著。香港：基道出版社 2008。

對於與神關係有阻隔的學員，可先完成 Level 301、302、303、311、312，然後讀 Level 2 曠野之旅，最後才讀 Level 321、322、323、331，可能效果會較理想。

每個階段的總結也設有「課程退修會」，主題：

- Level 111 - 喚醒與神阻隔的心靈
- Level 2 - 突破與神阻隔的心靈
- Level 301、302、303、311、312 (即 3A 課程) - 潔淨生命的扭曲，邁向聖潔的生命
- Level 321、322、323、331 (即 3B 課程) - 從捆綁中被釋放，活出真我

課程退修會每年舉辦四次：逢一、四、八及十一月舉辦，由星期五晚開始，至星期日下午結束，建議學員操練禁食禱告，更深經歷神的同在。

退修會主要目的是以體驗的方式：圖畫、小組分享、經歷耶穌練習，幫助學員更深入整合每個階段的學習，找出因過去創傷導致現在生活中的捆綁，並求神開啟學員屬靈的眼睛和耳朵，明白自己捆綁背後的痛苦，讓學員經歷神的同在和醫治，以致生命可以真正自由！

備註：

以上各階段課程包括講座，及小組討論。

課程結構還在更新中，完善課程結構後，將更新學員指引。

請於開課前細心閱讀「學員指引」，以免對課程要求及須知有所遺漏。

II. 課程須知

<p>課程要求</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學員需要委身參加全部講座及小組時間，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。 2. 學員在講座和小組所學習的有關練習只作個人運用，而組長的領組是經過專業訓練及講員的督導。 3. 學員必須完成及達到 Level 111 醫治篇及 101 自覺篇的出席率要求，方可升讀其他 Level 的課程；否則，如要繼續修讀，只可以旁聽學員身份參加(不參加小組)。 4. 學員在課程前及後必須完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者瞭解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。當學員完成全部講座及小組課程後，並交回課程後之「情緒及靈命狀況問卷」及回應表，可獲拉法基金會頒發課程出席證書。
<p>閱讀課本</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學員必須購買該階段課程的課本，並於開課前完成有關課題的閱讀。 2. 課本之學員優惠價只限於本會門市購買。 3. Level 1《情緒四重奏》葛琳卡著，以下出版社之其中一本： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 基道，2008。原價：HK\$83，學員優惠價：HK\$70 ➢ 紙藝軒，2015。原價：HK\$78，學員優惠價：HK\$65。 4. Level 2《曠野之旅－生命中的情緒更新》葛琳卡著。香港：基道出版社，2008。原價：HK\$98，學員優惠價：HK\$85。 5. Level 3《生命更新的醫治－與耶穌共渡生命中的憂怒哀樂》葛琳卡著。香港：基道出版社 2008。原價\$128，學員優惠價\$110。
<p>課堂筆記/ 工作紙/ 情緒及靈命 狀況問卷/ 回應表</p>	<p>課堂筆記/工作紙/情緒及靈命狀況問卷及回應表</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 每堂講座均附筆記及工作紙 (Level 3 資料在課本內)，並於第一堂講座中派發。學員完完成工作紙後必須帶同出席小組討論。 2. 課程前「情緒及靈命狀況問卷」將於第一堂講座中派發，學員需於第二堂講座時交回。 3. 課程後「情緒及靈命狀況問卷」及「回應表」將於最後第二堂講座中派發，學員需於最後一堂講座時交回。 4. 學員若自行研習 DVD，可親臨本會辦公室領取筆記/工作紙/情緒及靈命狀況問卷及回應表。 5. 以上只適用於須繳交\$50筆記費用之學員，如無需繳交筆記費用者，請到本會網頁下載。 http://www.raphahk.org/chinese/course-materials.php <p>版權所有</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. 所有課堂筆記/工作紙/情緒及靈命狀況問卷及回應表均可於本會網頁下載，及屬拉法基金會版權所有，下載完畢，請立刻刪除 (Soft Copy 及 Password)，不得存檔。

整全心靈醫治課程

學員指引

請於開課前細心閱讀「學員指引」，以免對課程要求及須知有所遺漏。

<p>小組</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 除上課時間外，學員務必參加小組的討論時間。 2. 獲分派的小組，將於開課前一星期電郵通知。 3. 小組討論時間及地點，請參閱課程資料，並於報名表上填上合適的小組時間。 4. 小組以先到先得形式編排；並以本會收妥報名資料、課程費用，及所需文件為準。 5. 由於小組人數有限，如因參加人數過多，未能分配小組或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者，本會將個別通知；學員可選擇退回報名費或申請保留學費，報讀下一次課程。 6. 所有旁聽生，均不獲安排、亦不得自行參加小組討論，以免影響其他參加者的進度及產生行政混亂。
<p>出席率</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 講座不設補課，學員必須出席所有講座。 2. 缺席 DVD 課堂者，請自行購買 DVD 自習，並以電郵通知課程部以作記錄及補簽「出席記錄」。 3. 每個課程(以課程編號計算)小組只可缺席 1 次；若有需要，本會可安排補小組一次。惟如因時間未能配合，本會則不能為其安排。 4. 如獲安排補小組，學員需以<u>旁聽學員身份參加</u>，避免太多參與，以免影響小組進行。 5. 申請補小組者，必須以電郵向本會課程部申請，並得組長同意。
<p>課程證書</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 證書將於每年的週年紀念餐會上頒發。 2. 學員必須達到該課程的出席率要求，並交齊課程前/後「情緒及靈命狀況問卷」各乙份，及課程回應表。 3. 每年 6 月於網上公開接受申領。 4. 證書申請只適用於 2 個年度。如超過兩年，恕不受理。 5. 詳情請留意本會「輔助課程-證書申請」網頁公佈。
<p>課程退修營</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 課程退修營乃課程總結活動，可幫助學員深入應用課程的教導，突破與神阻隔的心靈，建議學員參與。 2. 未能參與者，將不影響課程出席率。 3. 學員若未曾參加 Level 1 (第一階段) 之課程退修營，將不能參加其他階段之課程退修營。 4. 課程退修營將在每年一、四、八及十一月份舉辦，惟因應營會場地的供應，營會舉辦日期將會有所更改，詳情請瀏覽本會網頁「各項退修營」。 5. 建議學員操練禁食禱告，更深經歷神的同在。 6. 選擇禁食者，將不獲飯餐安排。 7. 飯餐安排只適用於入營前 35 天報名者。如於營會舉行前 35 天內報名者，將不保證有飯餐安排。另請自備餐具，若需向食堂購買即棄餐具者，請自付有關費用。 8. 收費劃一，<u>不設</u>費用減免、半營減費、不留宿減費或不用餐收費等。如因個人理由退出，恕不接受申請延期或退款。

整全心靈醫治課程

學員指引

請於開課前細心閱讀「學員指引」，以免對課程要求及須知有所遺漏。

報名方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 網上報名 <ul style="list-style-type: none"> • 請到本會「輔助課程」網頁，揀選你所要報讀的課程，填妥電子報名表後，並遞交所需資料。 2. 親身遞交 <ul style="list-style-type: none"> • 請到拉法基金會銅鑼灣門市遞交（可即時購買書本及DVD）。 • 地址：香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1203 室 • 辦公時間：星期一至五：上午 10:30 至下午 6:30、星期六：上午 9:30 至下午 5:30。 3. 郵寄 <ul style="list-style-type: none"> • 郵寄地址：拉法基金會灣仔辦事處 - 香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室 • 如以支票付款，請劃線，支票抬頭「拉法基金會有限公司」。 • 如以銀行存款轉帳，請連同收據及報名表一併寄回。 • 郵政匯票恕不受理。 • 郵寄後，敬請致電查詢寄送情況，以免失誤，電話 26004288。 4. 費用請於報名後 3 日內繳交，即如在 11 月 1 日報名，即需要在 11 月 3 日或之前繳交費用。逾期繳費者，不作留位。 5. 成功報名與否，將以收到報名資料及付款收據/通知單為準。 6. 如於講座當天仍未收妥報名表及課程費用，將不獲編排參加小組。 7. 本會恕不接受傳真報名，並將視作不符合申請資格。 8. 如於講座當天仍未收妥報名表及課程費用，將不獲編排參加小組。
付款方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 現金：只接受親身遞交。請勿郵寄現金。 2. 支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」。 3. 存款： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 中國銀行戶口：012-80410147415 或 ➢ 香港上海滙豐銀行戶口：004-023-174600-838 (如選擇轉帳至香港上海滙豐銀行，敬請盡量透過櫃員機 或 網上進行轉帳。如在銀行櫃台進行轉帳程序，學員需另繳 \$20 作銀行手續費。若在櫃員機轉帳，可刪除 004。)
退款事宜	<p>退款只適用於因收生不足或參加人數過多，未能分配小組或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者，將由本會個別通知，學員可選擇退回報名費或申請保留學費，報讀下一次課程。</p>
費用延期	<ol style="list-style-type: none"> 1. 「課程費用」指報讀 Level 1、2、3 所繳交的費用。 2. 只適用於學員還沒出席所報讀之課程講座或小組，並於課程開始前申請。若學員已參加了第一次的課堂或第一次小組者，費用則不獲發還及不能作申請延期使用。 3. 任何人士，一經報名，如因個人原因退出課程，費用將不獲發還； 4. 申請一經接納，須扣除手續費 \$200，餘款可留作參加下一次的課程。 5. 同一筆款項，只可申請延期一次。

請於開課前細心閱讀「學員指引」，以免對課程要求及須知有所遺漏。

	<ol style="list-style-type: none"> 由申請獲批日期起，有效期為 24 個月。 申請人必須真實填寫本申請表，提供必要的資料給本會對有關申請作出評估審批。 申請成功與否，將由本會作最終決定。 「課程費用延期申請表格」，請到本會網頁下載。
費用資助	<ol style="list-style-type: none"> 如因經濟問題未能負擔全部費用，可向本會申請資助。請到本會網頁下載「申請課程資助表格」。 申請表必須在費用繳交優惠期內遞交，方為有效。 申請人需先提交報名表，及繳交可負擔之費用，直至獲本會通知審批結果。 申請人必須於上課前 2 星期繳交所有費用，及所需文件；否則，需於開課後繳付全費。 接納申請與否，本會將於上課前以電話或電郵方式通知申請人。 申請人必須完成該課程的出席要求，如未能完成出席要求者，日後報讀本會課程時，將不再接受課程資助申請。 資助金額：上限是報讀該「課程」的報名費 80%；金額不包括購買書本、退修會等其他費用。 申請人必須真實填寫本申請表，提供必要的資料作為本會對有關申請作出評估審批。 如能獲申請人所屬教會證明其經濟能力及需要，將有助本會的審批程序。 申請人所提供的有關資料，本會只會用作以上用途，並將會絕對保密。 申請成功與否，將由本會作最終決定。
危機輔導	<p>危機輔導</p> <ol style="list-style-type: none"> 學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，可安排約見一次免費的危機輔導。 請到本會網頁下載「課程危機輔導申請表」，填妥後須獲所屬之小組組長或課程主任推薦。 表格請交銅鑼灣門市。 申請表必須於課程完結當天或之前提交。 其他詳情細節，請參閱「課程危機輔導申請表」。
輔助課程活動	<p>「拉法情軒」祈禱會，於每月最後一個星期日舉行。內容：分享交流、操練默想及禱告；由葛琳卡博士主理。歡迎關心拉法的弟兄姊妹參加。</p> <p>(由於課程以 DVD 形式教授，若學員上課時的疑問需要更多的討論，歡迎參加每月祈禱會，葛博士樂意即場的解答及討論。)</p>
課程練習使用	<p>課程練習使用</p> <ul style="list-style-type: none"> 所有組長均經過專業訓練及講員的督導下進行帶組活動，學員在講座和小組所學習的有關練習只作個人運用。

整全心靈醫治課程

學員指引

請於開課前細心閱讀「學員指引」，以免對課程要求及須知有所遺漏。

購買 DVD	<p>購買 DVD：(請到本會銅鑼灣門市購買)</p> <ol style="list-style-type: none"> Level 1 「情緒四重奏課程」DVD，全套 6 隻原價 HK\$1,200，學員優惠價 HK\$960，而每一講為\$160。 Level 101「自覺篇」DVD，全套 4 隻原價 HK\$800，學員優惠價 HK\$640，而每一講為\$160。 Level 2 「曠野之旅」DVD，全套六隻原價 HK\$1,200，學員優惠價 HK\$960，而每一講為\$160。 Level 301、302、303、311、312「生命更新的醫治—與耶穌共渡生命中的憂怒哀樂」DVD，全套 9 隻原價 HK\$1,800，學員優惠價 HK\$1,440，而每一講為\$160。 Level 321、322、323、331「生命更新的醫治—與耶穌共渡生命中的憂怒哀樂」DVD，全套 6 隻原價 HK\$1,200，學員優惠價 HK\$960，而每一講為\$160。 如欲訂購 DVD，請先與本會銅鑼灣門市聯絡。
惡劣天氣安排	若八號或以上颱風訊號及黑色暴雨警告於講座或小組 3 小時前生效，該次講座將會取消，有關調動將另行通知。
成為義工	<p>拉法基金會成立至今，一直實行義工制度，不論是行政、文字工作、講座、聚會統籌及書攤售賣等，每個崗位都需要義工們的幫助，我們誠意邀請您加入拉法基金會義工的服侍，一同與上帝同工，在不同崗位上醫治更多心靈受傷的靈魂！</p> <p>你的參與，將成為我們的力量！</p> <p>詳情請瀏覽本會「拉法義工招募」網頁。</p>
同路人	<p>為了使拉法大家庭中更多家人的生命被建立起來，我們誠邀有心人成為 Level1 醫治篇和自覺篇的小組同路人。</p> <p>同行者要求：</p> <ol style="list-style-type: none"> 已完成 Level 111 醫治篇和自覺篇的學員(已完成/繼續報讀 level 2/3 的學員更佳) <p>職責：</p> <ol style="list-style-type: none"> 願意參與整個 level 1 小組過程、認識組員以及在組長邀請下，幫助組員分享個人經歷。 在課程完成後，願意幫助小組成立課後延讀小組，並幫助學員繼續把課程內容應用於生活中。 每月舉辦一次小組 reunion，並對學習有困難/中途退出的組員作出跟進。 開設 whatsapp 群組，成為拉法與組員的橋樑。
個人私隱	<p>有關閣下所提供之個人資料絕對保密，只會用於發放本會最新消息，及只作本課程、及本會活動之用。</p> <p>所收集的「情緒問卷」數據也只用於相關的研究及正當事務上。</p>

拉法基金會 - 灣仔辦公室：灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室
電話：2600 4288
銅鑼灣門市：銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1203 室
電話：2881 8860

內容如有更改，恕未能個別通知；最新資料，敬請留意本會網頁。

本會保留最終決定權。