

整全心靈醫治系列
Level I：情緒四重奏—表達藝術治療工作坊(HK120EAT-01-0349L6)
拉法基金會主辦 (2017/10)

課程編號	HK120EAT_01-0349L6
拉法課程	內與外之間 – 個人覺醒之旅
課程目的	藉藝術創作了解自我, 提升個人效能
講員簡介：	吳潤康是表達藝術治療師、多元藝術家及演藝學院導師，在劇院、展覽廳、課室和治療室中實踐不同的創作任務，為要榮神益人。
課程簡介	《表達藝術治療》是一個心理治療過程，通過不同種類的藝術創作，如戲劇、音樂、舞蹈、視藝或詩詞，讓參與者自由自主地表達，舒發情感，開拓個人覺悟，同時感應內在生命的力量，體現生命的豐盛。《表達藝術治療》關注全人的醫治，重視心身靈整體結合。很多時治療師先從身體的《動覺》出發，進入「感覺」層面，繼而提升到「知覺」和「感情」範圍，最後轉化為「認知」和「意象」作為結束。過程中[創意]扮演著重要角色，它聯繫著各個層面，給予人更多創造性，可能性和可塑造的空間，幫助對象打破固態，離開困局，擴闊個人領域，增加深層體會，從而帶來更新、轉化和醫治。 《表達藝術治療》主要透過不同類型藝術創作來進行，這些媒體皆俱有藝術性和可塑性的特徵，能賦予參與者無限創作空間，並且不受語言和身體障礙限制，也不受年齡或智能規範，因此適合在不同社群或文化背景的群體應用。《表達藝術治療》已廣泛在臨床醫療的範疇，活動教育或社區發展等不同領域中使用，效果相當理想。本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。
導師：	吳潤康 (Ash Ng) (1HH05)
對象	合適任何人仕
名額	(8-12)名額有限，額滿即止。報名以先到先得，並已收受繳交報名費為準。
導師： 吳潤康(Ash Ng) 地點： 九龍紅磡馬頭圍道 37 號紅磡商業中心 B 座 405 室 時間： 7:30pm – 10:00pm (逢星期三)	
講座日期	
2018 年 1 月 24 日(三) 講座一	
2018 年 2 月 07 日(三) 講座二	
2018 年 2 月 14 日(三) 講座三	
2018 年 2 月 21 日(三) 講座四	
2018 年 2 月 28 日(三) 講座五	
2018 年 2 月 28 日(三) 講座六	

整全心靈醫治系列
Level I：情緒四重奏—表達藝術治療工作坊(HK120EAT-01-0349L6)
拉法基金會主辦 (2017/10)

退修營	課程退修營 目的：透過三日兩夜的營會，讓參加者更意識到自己的「適應原始性情緒」及「防衛機制」，更能經歷上帝的醫治及更新，走出情緒的困擾。 內容：包括畫畫、小組分享、體驗耶穌練習、默想等候神 資格：完成或曾修讀 Level 1 課程的學員、第一次參加課程退修營者 日期：2017 年 11 月 17 日(五)至 11 月 19 日(日) 地點：中華基督教會 - 烏溪沙青年新村 主領葛琳卡博士		
課程費用	日期	一般人仕 (共 6 堂每堂 333 優惠後每堂 HK350	教牧/傳道/全職神學生/ 65 歲或以上長者/旁聽生
	2017 年 12 月 24 日或之前(優惠期) (以付款日計算)	HK\$2000 (每堂 2.5 小時)	HK\$1600 (每堂 2.5 小時)
	2017 年 12 月 25 日或之後(優惠後)	HK\$2100 (每堂 2.5 小時)	HK\$1680 (每堂 2.5 小時)
	請注意： ● 優惠期後報名費繳交行政費用：HK\$100 ● 費用請於報名後 3 日內繳交。逾期繳費者，將自動取消申請，需從新遞交報名。		
課程要求	(1) 學員需要委身參加全部講座及小組時間，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。 (2) 課程出席證書：將於每年的週年紀念會上頒發。學員出席率達 80%，才可獲頒發證書； 即最多只可缺席一次講座及一次小組 。否則，將不獲發出出席證書及必須補課才能參加其他階段的課程。 (3) 學員在課程前及後必須完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者瞭解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。當學員完成講座及小組課程後，並交回課程後之「情緒及靈命狀況問卷」及回應表，可獲拉法基金會頒發課程出席證書。(備註：所填寫的「個人資料」只作本課程、及本會活動之用。所收集的「情緒問卷」數據也只用於相關的研究/正當事務上。) (4) 學員 <u>必須</u> 畢業 Level 1 (111 醫治篇及 101 自覺篇)才可參加其他 Level 的課程(詳細內容可參考本會網址: www.raphahk.org)(Level 2 可不跟次序參加)。 Level 2 或更進深課程，每個課程只可缺席一次講座及一次小組 。 (5) 學員在講座和小組所學習的有關練習只作個人運用，組長的領組是經過專業訓練及講員的督導。		
情緒情況	(1) 拉法課程幫助學員面對生命停滯不前的狀況，及教導他們處理情緒的技巧。因此在課程期間，學員可能會親身經歷到不意識的潛藏情緒，或要面對過去創傷的痛苦，而引起情緒波動。 (2) 在小組時段內，學員亦可能因為其他組員分享他們的故事，或在表達情緒時的過程，因而引發個人一些過去類同的經歷，或已遺忘的創傷記憶，而導致情緒波動。 (3) 有些學員可能在上課期間未必有太多的情緒波動，但是課程後可能意外地發現遲來的情緒波動。若這種情況發生，請學員盡早聯絡組長，拉法同工或當地教會的代表幫忙跟進，並且運用所學的情緒技巧去舒緩！ (4) 拉法的理念認為學員面對過去創傷的痛苦，因而情緒波動，是整個醫治過程中很重要和必須的部份，所以不要為此而驚訝。因為處理那些創傷後的生命，便不會再被那些事情纏繞，從而可以生活得更輕鬆和機靈！ ● (5) 學員也有可能在課程完畢後，因為情緒起伏，而需要接受專業輔導去繼續跟進。 ●		
課程輔助活動	於每月將舉行同路人支援小組。真誠分享困難掙扎，同行代禱感受被明白，神話語中得到安慰啟發，經歷成長生命彼此建立。內容：唱詩、金句默想、自覺練習、分享、祈禱，歡迎關心拉法的弟兄姊妹參加。 (由於課程以 DVD 形式教授，若學員上課時的疑問需要更多的討論，歡迎參加，組長樂意即場的解答及討論。) ● 詳情請瀏覽拉法網頁資訊： http://www.raphahk.org/chinese/thanksgiving.php		

整全心靈醫治系列
Level I：情緒四重奏—表達藝術治療工作坊(HK120EAT-01-0349L6)
拉法基金會主辦 (2017/10)

申請資助	如因經濟問題未能負擔全部費用，可登入本會網頁下載「申請課程資助表格」申請資助，(網址：http://www.raphahk.org/download/course_assiForm.pdf)；申請表必須在優惠期內遞交方為有效。 申請人可先繳交可負擔之費用、報名表、問卷調查表、課程資助申請表，直至接獲審批結果通知，惟申請人必須於上課前 2 星期交齊，所批核的金額，及所需文件；否則，需於開課後繳付全費。本會將於上課前，將審批結果以電話或電郵方式通知申請人。
報名方法	網上報名 https://goo.gl/forms/OPlA7GKiD9jBiCvw2  - 請瀏覽本會網頁，填妥網上報名後，並提交所需資料。 - 費用請於報名後 3 日內繳交，如 11 月 1 日報名，11 月 3 日或之前繳交。逾期繳費者，作自動取消申請論。 - 本會收到閣下的報名資料及付款收據/通知單，報名方為有效。 親身遞交方式 請到拉法基金會銅鑼灣門市或紅磡拉法辦公室 地址: 香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1203 室 (星期一至五:上午 10:30-6:30)、星期六:上午 9:30 至下午 1:00 紅磡馬頭圍道 37 號紅磡商業中心 B 座 405 室 (星期一至五:上午 9:30-6:30) 郵寄方式 (郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤) - 報名方法拉法基金會紅磡辦事處 - 九龍紅磡馬頭圍道 37 號紅磡商業中心 B 座 405 室 - 如選擇此方式報名，只接受支票或銀行存款，須連同支票或銀行入數紙一併寄回。郵政匯票恕不接受辦理。 郵寄方式 (郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤) - 拉法基金會灣仔辦事處 - 香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室 - 如選擇此方式報名，只接受支票或銀行存款，須連同支票或銀行入數紙一併寄回。郵政匯票恕不接受辦理。
付款方法	1.現金：只接受親身遞交。請勿郵寄現金。 2.支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」。 3.存款： - 中國銀行戶口：012-80410147415或 - 香港上海匯豐銀行戶口：004-023-174600-838 (如選擇轉帳至香港上海匯豐銀行，敬請盡量透過櫃員機或網上進行轉帳。如在銀行櫃台進行轉帳程序，學員需另繳\$20作銀行手續費。<u>若在櫃員機轉帳，可刪除 004。</u>) - 請將收據電郵致:course3.raphahk@gmail.com 或 whatsapp 67315014 收據請列明以下資料 (姓名, 課程編號, 聯絡電話) 本會恕不接受傳真報名，傳真報名者將視作不符合申請資格。另外，如在講座當天仍未收妥學員的報名表、情緒及靈命狀況問卷及課程費用 (申請資助者，亦必須於講座前遞交課程資助表格)，將不獲編排小組，小組將以先到先得形式編排 (先到先得是指報名時已交妥上述資料)。 由於小組人數有限，如因參加人數過多，未能分配小組或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者，將由拉法基金會個別通知。並退回報名費。
其他課程資料	請於開課前細心閱讀「學員指引」，以免對課程要求及須知有所遺漏。

拉法基金會 - 紅磡辦公室：九龍紅磡馬頭圍道 37 號紅磡商業中心 B 座 405 室 電話：2600 4288

銅鑼灣門市：香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1203 室 電話：2881 8860

內容如有更改，恕未能個別通知；最新資料，敬請留意本會網頁。本會保留最終決定權。

