

1. 文中張逸萍指控香港拉法基金會的教導和格式塔療法以下五點相似：

1. 人格支離破碎 -- 「弱的我」和「壞的我」觀念
2. 覺察
3. 往日創傷和其影響
4. 防衛功能
5. 內在對話，如「空櫈」

張博士認為因為拉法的醫治理念包函以上五點的內容，就等於是使用存在主義影響下的「格式塔療法」。有趣的是她如何在每一點中達至她的結論：拉法的醫治使用這理念！

1. 人格支離破碎 -- 「弱的我」和「壞的我」觀念

人格支離破碎與弱的我和壞的我的概念是兩種不同的概念，張博士對弱的我和壞的我的概念完全不了解。弱的我和壞的我是源於不同人對情緒的表達有不同的取向，壞的我較多表達憤怒代替傷心，而弱的我較多以傷心去掩飾他們的憤怒，並不是張博士以為的內在強與弱的人格分割！弱的我和壞的我的觀念源自於格林伯格（Leslie Greenberg）。雖然格林伯格也有採用空櫈技巧，但是格林伯格的情緒取向治療及格式塔療法是兩碼子的事。張博士對心理學的理解過於表面化，基於這個基礎上發表的種種言論有誤導之嫌。¹

2. 覺察

覺察源於自覺 Focusing 練習，這與格式塔療法扯不上關係，更充分顯露張博士對不同心理學派的缺乏基本的了解。

3. 往日創傷和其影響

往日創傷和其影響是過往的情緒記憶，源自於情緒取向治療中的研究結果，與格式塔療法不相連。

4. 防衛功能

防衛功能是大部分心理學派已經接納和採用的概念，也不是格式塔療法的獨特觀點！

5. 內在對話，如「空櫈」

格式塔療法是現代心理學重要流派之一，大部分學院心理學科都會教授。廣泛被使用的技巧「空櫈」就是出自這個流派；但是使用某個流派的技巧不等於就認同或接受該學派的全

部理論，這是心理學界都知道的。拉法使用格式塔療法的「空覺」不等於拉法的醫治理念是被受存在主義的影響。

歸納以上五點的分析，明顯指出張博士的文章，存在著一種的特色：缺乏仔細研究確實的內容，就以聯想推敲而把一些類似的概念相拼在一起，然後推論這兩種東西成為相等，於是就結論拉法的醫治存在主義影響下的「格式塔療法」。這種研究方法十分危險，因為對心理學智識表面化，卻以為是對的，不意識地將事實歪曲。同時在不屬實的或未經証實的情況下，公開發表其主觀學術文章，這種的行為是不夠嚴謹，相當不合乎聖經教導。更不是學者應有的學術態度。

II. 對格式塔治療法的評論以偏概全

文中張博士對格式塔治療法評論只是引用一個網站“psychologistanywhereanytime.com”的論據²，但網站上對格式塔治療法的評論，張博士亦只取其局限部分，對其優勢的部分未有絲毫的提出，以下是該網站對格式塔治療法的正面結論：「格式塔治療法是一個發展健全和良好根基的理論，有無數的原則和理念，格式塔療法常常在大學教科書中被歪曲，與心理劇和其他情感表達療法混為一談。其實格式塔療法是一種健全的科學和強有力的方式，促進和培養人類的全部功能，具有帶來人類癒合，生長和整合的潛力」。^{3 4}

因此，更看到張博士以偏概全的手法，斷章取義，只報導對格式塔治療法負面的評論，而誤導讀者對格式塔治療法未能有全面正確的理解。

另外，張博士文中說：「格式塔治療：效用未有統計上的證據」⁵，可見她對格式塔治療的結論，缺乏認真全面的研究格式塔治療的效能，根據以下的不同的研究報告和綜合分析，格式塔治療的效能不遜色於其他學派的治療方式，尤其對人格障礙的治療更為有效。⁶ 研究更引證空覺技巧的效能尤佳。⁷

格式塔治療法只是拉法所採用的「空覺」技巧，並沒有如張博士所言：「格式塔治療法易於把人導向非基督徒的自主與相對主義。」⁸反觀，拉法的醫治對心理學派的不同方法正是能取長捨短，而最終的醫治是源自於耶和華拉法，這個信念是從沒有改變過！

總結：

正因張博士對不同心理學派的治療方式不瞭解，並且以聯想的模式去論斷別人之餘，又缺乏精密仔細研究了解，而最後作出概括性的結論：「說到底，格式塔療法，和很多其他心理治療法一樣，是人憑自己的思維努力，想辦法自救，可惜真正的拯救來自神，改變也來自神自己。把世俗心理學帶來教會，不但徒勞無功，而且無論哪個學派，總多多少少遲早落入新紀元的陷阱裏。」⁹

最終對張博士來說，所有心理學派都是新紀元的活動，這種的錯誤的理解會對很多人造成誤導，貶低過去心理學對人類的貢獻，同時也過度高舉新紀元的能力。

¹ 參考回應張逸萍八篇文章錯誤的指控第 7 點對心理學的理解過於片面

² psychologistanywhereanytime.com

http://www.psychologistanywhereanytime.com/treatment_and_therapy_psychologist/psychologist_gestalt_therapy.htm

³英文原文 "Concluding Remarks :Gestalt therapy is a well-developed and well-grounded theory with a myriad of tenets, principles, concepts ad methods, even though Gestalt therapy is often misrepresented in college textbooks and lumped together with psychodrama and other emotive and expressive therapies. Gestalt therapy is a sound science and a powerful means for facilitating and nurturing the full functioning of the human person with the potential of bringing about human healing, growth, and wholeness."

³http://www.psychologistanywhereanytime.com/treatment_and_therapy_psychologist/psychologist_gestalt_therapy.htm.

⁴ psychologistanywhereanytime.com

⁵ 張逸萍：《格式塔治療法（強調自我當下感受）帶進新紀元技術》

⁶ A meta-analysis of the effectiveness of gestalt therapy, Bretz HJ, Heekerens HP, Schmitz B., Zeitschrift fur Klinische Psychologie, Psychopathologie und Psychotherapie [1994, 42(3):241-260]

⁶ Corsini, R.J., & Wedding, D. (Eds.). (2000). Current Psychotherapies. (6th ed.). Belmont, CA: Thomson Learning, Inc.

⁶ Centre for Clinical Effectiveness. Is Gestalt therapy more effective than other therapeutic approaches? Southern Health / Monash Institute of Health Services Research, Melbourne, 2001.

⁷ GESTALT THERAPY: PAST, PRESENT, THEORY, AND RESEARCH, LAURA E. WAGNER-MOORE, University of Massachusetts at Boston , Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training 2004, Vol. 41, No. 2, 180–189.

⁸ 張逸萍：《格式塔治療法（強調自我當下感受）帶進新紀元技術》註解【21】

⁹ 張逸萍：《格式塔治療法（強調自我當下感受）帶進新紀元技術》