



- ▶ Editorial. Cuidados en blanco y negro
- ▶ Evaluación de la percepción de riesgo
- ▶ Valoración de la satisfacción en el uso de un nuevo sistema mecánico flexible en ostomía
- ▶ La limitación terapéutica en la Unidad de Cuidados Intensivos
- ▶ Estimación del error intrínseco del instrumento de medida del laboratorio
- ▶ Influencia de la dieta en la prevención primaria del cáncer gástrico
- ▶ Prevalencia del Streptococcus agalactiae en la mujer embarazada en la ciudad autónoma de Melilla
- ▶ Gestión de recursos humanos por competencias
- ▶ Creencias y percepciones de estudiantes de enfermería sobre la higiene de manos
- ▶ Seguridad en personas mayores-accidentes en el hogar

EDITORIAL

Cuidados en blanco y negro

Han pasado casi cuarenta años desde que, en 1977, los estudios de Enfermería pasaron a ser universitarios. Las que cursamos los estudios de ATS recordamos ese paso y los consecuentes cambios y expectativas que generó. Quizá ahora sea adecuado hacer un ejercicio de reflexión crítica que, sin ser exhaustivo, permita cuestionarnos de dónde partimos, dónde estamos y hacia dónde vamos o queremos ir.

Es obvio que la incorporación a la universidad en un momento en que la democracia abría sus puertas generó un crecimiento disciplinar, el inicio de un desarrollo teórico, no siempre ligado a la práctica. Así, se añadieron conceptos, más o menos comprensibles, como: diagnóstico de enfermería, proceso de atención de enfermería, paradigma o metaparadigma, a los que siguieron modelos y teorías, taxonomías, etc [...]

INVESTIGACIÓN

Evaluación de la percepción de riesgo en el personal de enfermería en la atención de pacientes sospechosos de riesgo biológico IV

ANA GRAU GINER, MARGARITA FORNIELES MOREIRA, MÓNICA MÁRQUEZ MORA, NÚRIA MORAGAS BAYÉS, M.ª JOSÉ RODRÍGUEZ RUIZ, ÀNGELS GISBERT CASES: DUE. Hospital Clínic de Barcelona. Correo e.: agrau@clinic.ub.es

Resumen

Introducción: El personal sanitario es una población especialmente vulnerable a los riesgos derivados del ejercicio de su profesión. La complejidad que tiene la atención de los pacientes con virus Ébola lleva al estudio de la percepción de riesgo de este colectivo.

Objetivo: Conocer la percepción de riesgo en el personal de enfermería que atendió a los pacientes con sospecha de Fiebre Hemorrágica Virus Ébola (FHVE).

Material y métodos: Estudio transversal realizado en el Hospital Clínic de Barcelona. Se incluyeron 19 profesionales de enfermería que atendieron directamente a pacientes con sospecha de FHVE. Los datos se recogieron mediante un cuestionario de evaluación dimensional del riesgo percibido junto a variables sociodemográficas y un posterior análisis estadístico.

Resultados: Un 68 % del personal de enfermería refirió tener un nivel de conocimiento elevado del riesgo asociado al factor de estudio. Un 42 % determinó que había una posibilidad muy alta de experimentar un daño. Un 63 % apreció que las consecuencias más nocivas se experimentarían a corto plazo y, finalmente, un 48 % valoró que había un riesgo muy alto de accidente o enfermedad asociado al factor de estudio, frente a un 5 % que lo valoró muy bajo.

Conclusiones: Las respuestas obtenidas ponían de manifiesto que los profesionales de enfermería poseían un nivel de conocimiento muy alto sobre el riesgo asociado al factor de estudio, y que el temor emocional era también muy elevado.

Palabras clave: percepción de riesgo, enfermería, ébola, riesgo biológico grupo iv.

INFORME

Valoración de la satisfacción en el uso de un nuevo sistema mecánico flexible en ostomía

Resumen

En B. BRAUN, fruto de nuestro compromiso con la mejora continua de nuestros productos para satisfacer mejor las necesidades de pacientes y profesionales, hemos lanzado al mercado

un nuevo sistema mecánico de dos piezas en ostomía. El nombre de la gama es Flexima® 3S y responde a sus principales características y beneficios.

MÉDICO-QUIRÚRGICA

La limitación terapéutica en la unidad de cuidados intensivos

JUAN FRANCISCO VELARDE-GARCÍA, SERGIO GONZÁLEZ-CERVANTES, ALFONSO MENESES

MONROY, ALBERTO TOVAR-REINOSO: Enfermeros. Doctores. Profesores de la Escuela de Enfermería de Cruz Roja. Universidad Autónoma de Madrid.

CÉSAR CARDENETE-REYES: Enfermero. Doctor. SUMMA 112. Profesor de la Universidad Europea de Madrid.

DOMINGO PALACIOS-CEÑA: Enfermero. Doctor. Profesor de la Universidad Rey Juan Carlos. Facultad Ciencias de la Salud. Madrid. Correo electrónico: jvg@cruzroja.es

Resumen

La limitación terapéutica es una práctica relativamente frecuente dentro de las Unidades de Cuidados Intensivos. Existen distintos tipos de limitación terapéutica, y se puede clasificar al paciente en función de las medidas susceptibles de retirarse o no iniciarse. Entre dichas medidas, cabe destacar la retirada de la ventilación mecánica junto con la analgesia y la sedación aplicada al final de la vida del paciente.

Palabras clave: limitación terapéutica, unidad de cuidados intensivos, paciente terminal.

SEGURIDAD

Estimación del error intrínseco del instrumento de medida del laboratorio para las determinaciones analíticas del paciente crítico

TANIA TINEO DROVE: Doctora en Enfermería. Unidad de Reanimación. Hospital Universitario de La Princesa (Madrid).

MARÍA ÁNGELES SANTOS AMPUERO: Anestesióloga. Hospital Universitario de La Princesa.

ANA DÍAZ LÓPEZ: Análisis Clínicos. Hospital Universitario de La Princesa.

FRANCISCO RODRÍGUEZ SALVANÉS, LORENA VEGA PIRIS: Unidad de Metodología del IIS-Hospital Universitario de La Princesa.

MERCEDES GÓMEZ PUYUELO: Supervisora. Unidad de Reanimación. Hospital Universitario de La Princesa. Correo e.: taniatd@gmail.com

Resumen

Disminuir las pérdidas sanguíneas asociadas a las analíticas de laboratorio constituye un determinante de seguridad y calidad en la fase preanalítica, para llegar a alcanzar un óptimo nivel asistencial donde las enfermeras poseen gran protagonismo, al ser responsables del cuidado del paciente críticamente enfermo.

Palabras clave: error intrínseco, determinación analítica, cuidados críticos, cuidados enfermería.

MÉDICO-QUIRÚRGICA

Influencia de la dieta en la prevención primaria del cáncer gástrico en pacientes con infección por helicobacter pylori*

(* El estudio original de revisión bibliográfica se ha presentado como Trabajo de Fin de Grado en el grado de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Burgos.

ÁNGEL CARLOS MATÍA CUBILLO: Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Jefe de estudios de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de la Gerencia de Atención Primaria de Burgos. Profesor de la asignatura Bases del Conocimiento Científico del Grado en Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Burgos.

Correo e.: raquelgarciamartin@hotmail.com

Resumen

Introducción: La infección por *Helicobacter pylori* es el principal factor de riesgo para desarrollar un cáncer gástrico, influyendo factores genéticos, tóxicos y dietéticos.

Es el cuarto tipo de cáncer más frecuente y el segundo de mayor mortalidad a nivel mundial. Su prevención adquiere gran importancia, incidiendo en los factores dietéticos, que son susceptibles de abordaje desde Atención Primaria.

Objetivo: Revisar la influencia de la dieta en la prevención primaria del cáncer gástrico, en pacientes con infección por *Helicobacter pylori*.

Metodología: Revisión sistemática. Seleccionando «*Helicobacter pylori*», «diet» y «stomach neoplasms» del vocabulario estructurado DeCS y MeSH.

Se consultaron fuentes de bases de datos primarias y secundarias, estableciendo límites.

Resultado: La infección por *H. pylori* y los factores dietéticos pueden actuar de forma sinérgica en el desarrollo de cáncer gástrico, así como algunas prácticas de cocinado.

Los factores dietéticos que pueden incrementar el riesgo de cáncer gástrico son el consumo elevado de sal, alimentos salados, grasas saturadas, carnes rojas y procesadas. En cambio, el de frutas y verduras sería un factor protector, en especial el de las del género *allium* y de la familia de las crucíferas.

Conclusiones: Los estilos de vida y hábitos dietéticos pueden influir en el desarrollo de cáncer gástrico, especialmente en pacientes con infección por *H. pylori*. Disminuir el consumo de alimentos salados, procesados, ahumados o escabechados, carnes rojas y grasas saturadas, evitar tóxicos y tener una dieta rica en frutas y verduras, además de erradicar la bacteria,

puede considerarse la estrategia preventiva más efectiva frente al riesgo de desarrollar cáncer gástrico.

Palabras clave: Helicobacter Pylori, Dieta, Cáncer Gástrico.

INVESTIGACION

Prevalencia del Streptococcus Agalactiae en la mujer embarazada en la Ciudad Autónoma de Melilla ¿Es la cultura un factor determinante?

MARÍA GARRIDO LÓPEZ: Matrona. Atención Primaria, Área Sanitaria Norte de Málaga. Servicio Andaluz de Salud.

MELISSA LUQUE LEÓN: Matrona. Paritorio. Hospital Comarcal de Melilla. Instituto Nacional de Gestión Sanitaria.

VICTORIA MAYORAL CÉSAR: Matrona. Paritorio. Hospital Comarcal de Melilla. Instituto Nacional de Gestión Sanitaria.

LEONOR EVA CASADO FERNÁNDEZ: Matrona. Paritorio. Hospital Universitario de Cruces. Osakidetza (Vizcaya).

Correo e.: mariagarridolopez@hotmail.com

Resumen

Contexto: La infección neonatal por estreptococo grupo B es una de las principales causas de morbimortalidad neonatal. Por ello se realiza un cribado a todas las gestantes para detectar su presencia y, en tal caso, administrar un tratamiento antibiótico durante el trabajo de parto. El objetivo del estudio fue conocer la prevalencia de estreptococo en las gestantes de Melilla, así como sus diferencias en función de la cultura y la edad.

Método: Estudio descriptivo transversal con emplazamiento en el Hospital Comarcal de Melilla.

Resultados: La muestra tomada está formada por 280 individuos; 194 son de cultura musulmana (69.3 %) y 68 son de cultura cristiana (24.3 %), con 18 individuos de cultura desconocida (6.4 %). Asimismo, se sabe que 78 tienen una edad menor o igual a 25 años (27.85 %), 158 individuos tienen una edad comprendida entre los 26 y 34 años (56.42 %) y 44 individuos tienen una edad igual o mayor a 35 años (15.71 %).

Conclusiones: La prevalencia de colonización vagino-rectal por estreptococo grupo B en las gestantes de Melilla está dentro de las cifras estimadas a nivel nacional. Sin embargo, es diferente en función de si pertenecen a la cultura musulmana o cristiana, siendo mayor en la población musulmana. Ambas prevalencias se encuentran dentro de las estadísticas nacionales. Por otro lado, se observa que no existen diferencias en la prevalencia en función de la franja etárea.

Palabras clave: gestante, estreptococo grupo b (EGB), prevalencia, musulmán, cristiano, edad, melilla.

GESTIÓN

Gestión de recursos humanos por competencias

M.^a CARMEN LARUMBE ANDUEZA: DUE. Complejo Hospitalario de Navarra.

JUANA HERMOSO DE MENDOZA CANTÓN. DUE. Profesora Asociada del Departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad Pública de Navarra.

Correo e.: sastre.larumbe@hotmail.com

Resumen

Vivimos una época de cambios en los que las organizaciones sanitarias se enfrentan a nuevos retos. Entre ellos está el reconocer el talento que hay en ellas, para potenciarlo, desarrollarlo y retenerlo. La gestión de recursos humanos por competencias se perfila como una herramienta que contribuye a alcanzar este objetivo. Competencias desde su perspectiva de cualidad o genéricas: rasgos de personalidad, valores y motivaciones, que están profundamente arraigadas en la persona. Mediante la elaboración de un mapa de competencias para la organización y la identificación del perfil de competencias de los puestos, sobre todo los puestos clave, los empleados conocen qué se espera de ellos; posteriormente, a través de la evaluación de competencias, se detectan las necesidades de formación y aprendizaje y, una vez cubiertas, se consigue una mejor adecuación persona-puesto. Un puesto clave en las organizaciones sanitarias es el de jefa de unidad de enfermería, nexo de unión entre el equipo directivo y los profesionales; la forma en que se desempeñe va a repercutir en la calidad de los cuidados proporcionados y en la motivación de su equipo de trabajo. Así, la persona más adecuada para ocupar este puesto es aquella que, además de conocimientos, tiene habilidades, actitudes e intereses compatibles con su función. La gestión por competencias facilita la identificación tanto del potencial como de las necesidades de aprendizaje para desempeñar este puesto.

Palabras clave: gestión por competencias, mapa de competencias, perfil de competencias, evaluación de competencias, jefatura unidad enfermería.

INVESTIGACIÓN

Creencias y percepciones de estudiantes de enfermería sobre la higiene de manos

IGNACIO HERNÁNDEZ-GARCÍA: Licenciado en Medicina. Médico adjunto del Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública del Hospital Universitario Infanta Leonor-Hospital Virgen de la Torre de Madrid.

Correo e.: ignaciohernandez79@yahoo.es

ANTONIO MANUEL CARDOSO-MUÑOZ: Licenciado en Medicina y DUE. Profesor contratado doctor en el Departamento de Enfermería de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Salamanca

Resumen

Objetivo: Un elemento clave para promocionar que los trabajadores sanitarios (TS) hagan la Higiene de Manos (HM) es analizar sus percepciones respecto a ella. Nuestro objetivo fue evaluar las creencias y percepciones que los estudiantes de enfermería tienen sobre la HM.

Método: Estudio transversal; se incluyeron los alumnos de enfermería de una universidad española en el curso 2011-2012. La información se obtuvo utilizando un cuestionario autocumplimentado, donde valoraron la importancia de la HM para controlar infecciones nosocomiales (IN), creencias (mediante Hand Hygiene Beliefs Scale-HHBS) y percepciones sobre la importancia que, durante la carrera, se daba a la HM (mediante Hand Hygiene Importance Scale-HHIS). Las asociaciones se analizaron utilizando la regresión logística múltiple.

Resultados: El 54.1 % (146/270) del alumnado respondió. La valoración de la importancia de la HM para controlar IN osciló entre 4-10 puntos (media = 9). El ítem de HHIS con mayor acuerdo fue considerarla como parte importante del programa de estudios (76.1 %), mientras que en la HHBS fue creer que lavar las manos tras ir al baño reduce la transmisión de enfermedades infecciosas (100 %). Valorar con > 9 puntos la importancia de la HM para controlar IN se asoció con el acuerdo en considerarla como parte importante del programa de estudios (OR: 2.5), y creer que el TS desempeña un papel relevante en la prevención de IN (OR: 4.3).

Conclusiones: La HM se valoró como una importante medida para controlar IN. Durante su formación se les ha de preparar para que la realicen, independientemente de que en sus prácticas observen un pobre cumplimiento entre los TS.

Palabras clave: Higiene de las manos, estudiantes de enfermería, percepciones, creencias, infección nosocomial.

FORMACIÓN CONTINUADA

Seguridad en personas mayores: accidentes en el hogar

NOELIA M. MARTÍN ESPINOSA: DUE. Licenciada en Humanidades. Doctora internacional. Profesora contratada doctora de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Toledo (Universidad de Castilla-La Mancha).

ROSA M.ª PÍRIZ-CAMPOS: DUE. Licenciada en Antropología Social y Cultural. Profesora titular de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Toledo (Universidad de Castilla-La Mancha).

RAÚL CORDEIRO: Profesor adjunto. Instituto Politécnico de Portalegre, Portugal.

LAURA MUÑOZ BERMEJO: Diplomada y graduada en Enfermería. Doctora por la Universidad de Sevilla. Profesora del Departamento de Enfermería. Universidad de Extremadura.

INÉS CASADO VERDEJO: DUE. Licenciada en Antropología Social y Cultural. Máster en Metodología de la Investigación. Doctora por la Universidad de León (Psicología y Ciencias de la Educación). Profesora del Departamento de Enfermería y Fisioterapia (Universidad de León).

Coordinador de la sección:

SALVADOR POSTIGO MOTA: Diplomado, licenciado y graduado en Enfermería. Licenciado en Antropología Social y Cultural. Doctor por la Universidad de Sevilla. Máster en Gerontología Social Aplicada (Universidad de Barcelona). Profesor de Enfermería del Envejecimiento (Universidad de Extremadura).

Correo e.: info@salvadorpostigo.com

Resumen

Los accidentes domésticos ocurren con mayor frecuencia en las personas de edad avanzada, y pueden tener graves consecuencias para la salud de aquellos que los sufren. Es en el hogar donde existen mayores posibilidades de que sucedan accidentes de cualquier tipo, al ser el lugar donde pasan la mayor parte de las horas del día los adultos mayores. Es importante señalar que un porcentaje muy elevado de accidentes domésticos podrían evitarse con facilidad si se tomaran las precauciones debidas. El objetivo principal es abordar cómo prevenir los principales accidentes domésticos en los ancianos: las caídas, las quemaduras, las intoxicaciones y la prevención de incendios.

Palabras clave: accidentes domésticos, ancianos, prevención, educación para la salud, seguridad.