

Performance Coach Luxembourg - Präislëscht

Personal Training (PT)		
Abo	Präis pro Training	Total
1h	75 €	75 €
12er Abo	70 €	840 €
24er Abo	60 €	1.440 €
36er Abo	50 €	1.800 €
All-In Abo* (16er Abo)	55 €	880 €

Program Designing					
Abo	Präis & Wochendauer				
	4 Wo	6 Wo	8 Wo	10 Wo	12 Wo
Basic (2x/Wo)	75 €	95 €	115 €	130 €	140 €
Advanced (3x/Wo)	90 €	115 €	140 €	160 €	175 €
Semi-Pro (4x/Wo)	110 €	140 €	170 €	195 €	215 €
Pro (5-7x/Wo)	140 €	180 €	220 €	255 €	285 €
PT extra	1h PT extra zum Trainingsplang (Erklärungen & Diagnostik) 50 €				

Nutrition Coaching		
Abo	Leeschtungen	Präis
Basic	2h Coaching + Booklet (pdf)	145 €
Pro	Basic + 2h Nutrition App (Info & Evaluatioun)	225 €

Dauer vun 1x Training - 60 min (aner Trainingsdauer op Ufro)

Personal Training zu 2 - Präis vum PT + 20€ pro Training

*All-In Abo - Intensiven Personal Training (4x/Wo) während 4 Wochen

Kommunikatioun, Q&A via E-mail, Tel., Social Media inclus!