

REGELS VERANTWOORD TENNISSEN COVID-19

TV MEERHOVEN

Versie 22-05-2020



Vanaf 29 april mogen kinderen tot en met 12 jaar en jeugd 13 tot en met 18 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Volwassenen vanaf 19 jaar mogen vanaf 11 mei ook samen buiten trainen. Door NOC*NSF, VSG en alle sportbonden is een Algemeen Protocol Verantwoord Sporten opgesteld. Door de KNLTB is dit algemeen protocol aangevuld met specifieke richtlijnen voor tennis.

Door het bestuur van TV Meerhoven zijn deze richtlijnen vertaald in een aantal regels die gelden voor de tennislessen en vrij spelen. Deze regels zijn onderhevig aan aanpassingen. De wijzigingen ten opzichte van de vorige versie zijn in het **geel gearceerd**.

Deze regels gelden **vanaf 20 mei tot nader order** en betreffen de volgende doelgroepen:

Doelgroep	Trainen	Vrij spelen
Jeugd tot en met 12 jaar	<ul style="list-style-type: none">➤ Trainer aanwezig➤ Geen maximale groepsgrootte➤ Geen 1,5 meter afstand	<ul style="list-style-type: none">➤ Toezichthouder aanwezig¹➤ Geen maximaal spelers per baan➤ Geen 1,5 meter afstand
Jeugd vanaf 13 jaar tot en met 18 jaar	<ul style="list-style-type: none">➤ Trainer aanwezig➤ Nemen 1,5 meter regel in acht➤ Max. 4 spelers per baan	<ul style="list-style-type: none">➤ Toezichthouder aanwezig¹➤ Nemen 1,5 meter regel in acht➤ Max 4 spelers per baan
Volwassenen vanaf 19 jaar	<ul style="list-style-type: none">➤ Trainer aanwezig➤ Nemen 1,5 meter regel in acht➤ Max. 4 spelers per baan	<ul style="list-style-type: none">➤ Zonder toezichthouder¹➤ Nemen 1,5 meter in acht➤ Max 4 spelers per baan

*Noot 1: Jeugd tot en met 18 mag alleen tennissen onder toezicht van een leraar of toezichthouder of samen met tenminste een volwassene van 19 jaar of ouder voor 1 op 1 vrij spelen (enkelspel) **en 2 op 2 vrij spelen (dubbelspel)**.*

Voor de duidelijkheid: Het is alleen toegestaan op het park aanwezig te zijn wanneer je tennises hebt, als je een baan hebt gereserveerd voor vrij spelen of met uitdrukkelijke toestemming van het bestuur van TV Meerhoven.

Hierna worden algemene informatie en regels gegeven voor de tennislessen en vrij spelen gevolgd door de volgende regels:

- Veiligheid- en hygiëne regels voor iedereen
- Specifieke informatie voor ouders en verzorgers

Dit document is onderhevig aan aanpassingen. Op www.tvmeerhoven.nl vind je altijd de meest actuele versie van dit document. Als je nog vragen hebt kun je contact opnemen met Jan Vosselman, mobiel: 06 2422 5679, email: Bestuur@TVMeerhoven.nl.

REGELS VERANTWOORD TENNISSEN COVID-19

TV MEERHOVEN

Versie 22-05-2020



Algemene informatie en specifieke regels tennislessen

Tennislessen Jeugd:

De tennislessen voor de jeugd worden vanaf 29 april volgens het gebruikelijke schema en volgens de bestaande indeling hervat en lopen tot nader order onafgebroken door t/m 10 juli 2020.

Tennislessen volwassenen:

De tennislessen voor volwassenen worden vanaf 11 mei volgens het gebruikelijke schema en volgens de bestaande indeling hervat en lopen tot nader order onafgebroken door t/m 10 juli 2020.

Het is de intentie om alle uitgevallen lessen voor de volwassenen na de zomervakantie in te halen. Meer informatie volgt later vanuit het bestuur of vanuit de tennisschool.

Specifieke regels voor tennislessen

- Kom op de afgesproken tijd, maximaal 5 minuten van tevoren;
- Jeugd t/m 18 wacht buiten de poort tot de leraar je ophaalt. Houd 1,5 meter afstand als je 13 jaar of ouder bent;
- Volg de aanwijzingen van de leraar op;
- Houd je aan de veiligheid- en hygiëne regels voor iedereen (zie hierna)

REGELS VERANTWOORD TENNISSEN COVID-19

TV MEERHOVEN

Versie 22-05-2020



Algemene informatie en specifieke regels vrij spelen:

Jeugd t/m 18 jaar

Voor de jeugd worden baan 5 & 6 gedurende de tijden dat er ook tennisles wordt gegeven aan je jeugd gereserveerd voor vrij spelen. Het is gedurende deze tijden niet toegestaan voor volwassenen ouder dan 19 deze banen te reserveren. Het vooraf reserveren van een baan is verplicht. De tennisleraar is gedurende deze tijden toezichthouder.

Voor jeugd t/m 12 jaar: geen maximaal aantal spelers per baan; geen 1,5 meter afstand

Voor jeugd 13 t/m 18 jaar: maximaal 4 spelers per baan; nemen 1,5 meter regel in acht.

Bij vermenging van de twee leeftijdsgroepen gelden de regels voor 13 t/m 18 jaar.

Buiten deze tijden kan de jeugd alleen tennissen samen met tenminste één volwassene van 19 jaar of ouder (enkelspel en dubbelspel).

Volwassenen vanaf 19 jaar

Vanaf 20 mei mogen volwassenen vanaf 19 jaar vrij spelen zonder toezicht van een toezichthouder. Hierbij geldt maximaal 4 spelers per tennisbaan en anderhalve meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden.

Het vooraf reserveren van een baan is **verplicht**.

Speciaal voor de senioren vanaf 55 jaar worden baan 3 & 4 op dinsdag en vrijdag van 9.30u tot 12.30u gereserveerd voor vrij spelen. Het is **niet toegestaan** een baan te reserveren die volgens onderstaand overzicht gereserveerd is voor een ander doelgroep (jeugd of senioren).

Dag	Baan en tijden
Maandag	Baan 5 + 6 15.30u – 18.30u gereserveerd voor Jeugd
Dinsdag	Baan 3 + 4 09.30u – 12.30u gereserveerd voor senioren Baan 5 + 6 15.00u – 19.00u gereserveerd voor jeugd
Woensdag	Baan 5 + 6 16.00u – 19.00u gereserveerd voor Jeugd
Donderdag	Baan 5 + 6 16.00u – 19.00u gereserveerd voor Jeugd
Vrijdag	Baan 3 + 4 09.30u – 12.30u gereserveerd voor senioren Baan 5 + 6 15.00u – 19.00u gereserveerd voor jeugd

REGELS VERANTWOORD TENNISSEN COVID-19

TV MEERHOVEN

Versie 22-05-2020



Specifieke regels omtrent vrij tennissen:

- Reserveer vooraf altijd online een Baan. Kom niet naar het park als je niet gereserveerd hebt;
- Je hoeft je reservering niet te bevestigen op het digitaal afdhangbord en kunt direct de baan op. Voor jeugd t/m 18 jaar, meld je alleen bij de toezichthouder als er een probleem is.
- Neem je eigen ballen mee om te tennissen en markeer deze;
- Wissel van baanhelpt met de klok mee;
- Maak geen gebruik van de scoreborden op de baan;
- **Veeg/sleep na het tennissen de baan, dit is gewoon toegestaan;**
- Voor jeugd t/m 18 jaar, volg de aanwijzingen van de verantwoordelijke toezichthouder op;
- Houd je aan de veiligheid- en hygiëne regels voor iedereen (zie hierna)

Noot: Aan iedereen het dringende verzoek om rekening met elkaar te houden. Er zal meer gesingeld worden en iedereen wil graag tennissen. Het baanreserveringssysteem heeft helaas zijn beperkingen. Respecteer daarom de gereserveerde tijdblokken en banen voor de verschillende doelgroepen, gebruik alleen je eigen pas voor een reservering, ga op tijd van de baan af, houd je aan de regels en spreek elkaar aan op ongewenst gedrag. Alleen op deze manier voorkomen we dat er moet worden opgetreden en kunnen we het park voor iedereen openhouden.

REGELS VERANTWOORD TENNISSEN COVID-19

TV MEERHOVEN

Versie 22-05-2020



Veiligheid- en Hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- Kom niet eerder dan tien minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie:
- Ga voor dat je naar het tennispark komt thuis naar het toilet. Alleen in uiterste nood kan het toilet op de vereniging worden gebruikt;
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek tennispark;
- Kom in sportkleding naar het tennispark. De kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen;
- Neem je eigen materiaal mee zoals een bidon met water en een handdoek;
- Ga tijdens het tennissen niet dichtbij elkaar zitten (bankje of stoelen);
- Schud geen handen, geef geen high fives en vermijd het aanraken van je gezicht (een zweetbandje is hierbij aan te bevelen);
- Houd anderhalve meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar;
- Ga na het tennissen meteen weer naar huis, blijf niet hangen op het tennispark;
- toeschouwers, ouders, broertjes, zusjes, vriendjes of vriendinnetjes hebben geen toegang tot het tennispark;
- Houd je aan de algemene hygiëneregels van het RIVM;
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest). Minimaal zeven dagen na de uitslag van de test;
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens het tennissen klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- sporters boven 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren of zij op buiten sportparken of in de openbare ruimte zich in groepen kunnen te begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts;

REGELS VERANTWOORD TENNISSEN COVID-19

TV MEERHOVEN

Versie 22-05-2020



Specifieke informatie voor ouders en verzorgers

- Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- Laat je kind(eren) bij voorkeur op eigen gelegenheid naar het tennispark komen.
- Laat je kind(eren) alleen naar het tennispark komen voor een geplande tennisles of wanneer zij een baan gereserveerd hebben voor vrij spelen
- Laat je kind(eren) niet naar het tennispark komen als je kind een van de volgende klachten heeft: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- Laat je kind(eren) niet naar het tennispark komen als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten;
- Laat je kind(eren) niet naar het tennispark komen als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Laat je kind niet naar het tennispark komen als bij je kind in de afgelopen 7 dagen het nieuwe coronavirus is vastgesteld (via een laboratoriumtest);
- Laat je kind niet naar het tennispark komen als je kind in thuisisolatie is omdat hij/zij direct contact heeft gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot het tennispark. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de tennisles van jouw kind(eren);
- Afzetten en ophalen vindt buiten het park plaats op het parkeerterrein. Zorg bij ophalen dat dit direct na de sportactiviteit plaatsvindt. Zorg ervoor dat deze momenten zo kort mogelijk zijn;