

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DE CROSS COUNTRY

DIMANCHE 13 JANVIER 2019 - LIFFRE ESPACE PIERRE-ROUZEL

Course	Heure	Départ Bis	Départ	Petite Boucle	Moyenne Boucle	Grande Boucle	Arrivée	Distance
		180	360	895	1530	2280	155	
1	BEF	11h00	1		2		1	2135
2	POF	11h15	1		1		1	1230
3	POM	11h25	1		1		1	1230
4	BEM	11h35		1	2		1	2305
5	MIF	11h55		1	1	1	1	2940
6	MIM	12h15		1		2	1	3575
7	CAF	12h35		1		2	1	3575
8	CAM	13h00		1		1	1	4325
9	JUF & Cross Open	13h25		1		1	1	4325
10	Masters H	13h50		1		1	3	8885
11	Elite F	14h40		1		1	2	6605
12	JUM	15h20		1		2	1	5855
13	Elite H	15h45		1		1	3	8885

- Les athlètes devront se munir de 4 épingles pour maintenir le dossard sur la poitrine. **Les ceintures-dossards de triathlon ne seront pas autorisées** (Article III-A-2 de la Règlementation Running de la FFA).
- La distribution des dossards est individuelle pour toutes les catégories
- Le Cross court Open (n°9) est **ouvert aux licenciés FFA Running, Pass J'aime Courir et aux non-licenciés munis d'un certificat médical** de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme ou de la Course à pied.

Pour les licenciés d'une autre Fédération, la licence sera prise en compte à la seule condition que celle-ci fasse mention de la non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme ou de la Course à pied en compétition.

Les autres courses sont réservées aux Licenciés FFA Compétition.



- Les classements par équipe se feront par Club Maître. Les athlètes du Club Maîtres et de ses Sections Locales porteront tous le même maillot. La mention du club Section Locale pourra apparaître sans qu'elle ne soit supérieure à celle du Club Maître.
- **Les inscriptions des athlètes** sont à effectuer sur le site du Comité Ile-et-Vilaine d'Athlétisme (www.athle35.athle.org), rubrique Compétitions puis Engagements, avant le **Jeudi 10 janvier à Minuit**.

NB : Les inscriptions pour le Cross court Open sont à effectuer sur le site Klikego avant **Mercredi 9 janvier Minuit** à l'adresse suivante : www.klikego.com/ (AUCUNE inscription sur place)

○ **Le Parcours :**

